



СТОМАТОЛОГ
Др. Хачатурян
Стр. 26



**ВАМ НУЖНА
ДЕНЕЖНАЯ
ПОМОЩЬ?**
Стр. 174

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ
MoneyExpress ЮНИСТРИМ
Спешите! Летние расценки:
\$1000 и выше - 1.95%!
Стр. 174

В августе 2009
«Перспективе»
исполняется
15 лет

Perspective

Monthly Russian Business Journal

August 2009 | Free | Since 1994

Автомобильные аварии

- Криминальное право
- Все виды штрафов (tickets)
- Семейное право
- Травмы на работе
- Медицинские ошибки
- DUI
- Иммиграционное право

**Восстановление и Построение
Кредитной Истории**
(425) 264-2000

КАК ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ХОРОШО, ЧТО МЫ НАНЯЛИ АДВОКАТА

451 S.W. 10th Street, Suite 104, Renton, WA 98057

Law Offices of
Anthony Dougherty

(206)909-2535 24 hour line



ЯРМАРКА

ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

26 СЕНТЯБРЯ 2009

11am - 5pm

В ПРОГРАММЕ:

- Выступления национальных народных коллективов
- Выставка народного творчества
- Ярмарка - распродажа

Принимаем заявки творческих коллективов для выступления на фестивале.

Также приглашаем к сотрудничеству спонсоров, вендоров и рекламодателей.

Справки по телефону:

(425) 343-3731

(оставьте сообщение)

Заявки принимаются до 25 августа

EGC christian
CENTER

2011 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052



Gas Piping Mechanic Установка

Licensed • Bonded • Insured

Качество гарантировано

SUPER SALE BEST HEATING PRODUCTS

Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners, Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.

**\$1,500 tax credit при установке
энергосберегающих установок
отопления и охлаждения**

**WHATEVER
IT TAKES™**

bryant
Heating & Cooling Systems

Furnace



Hybrid
Heat System

HYBRIDHEAT

**Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%**



w w w . g a s b r y a n t . c o m

**Cell. (425) 773-1309
Tel. (425) 742-3986**

Принимаем Visa, MC,
Атех, поможем с
финансированием

► Коротко о главном

**DOWNTOWN
BANYA**



Эффективное
и безопасное
похудение

Фестиваль Русской
Культуры

**ФЕСТИВАЛЬ
РУССКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

В СЕНТЯБРЕ
2009



Pg. 2

**Перспективе
15 Лет!**

Русский
Магазин
MARVEL
в г. Аубурн

Разработка веб-сайтов.

Дизайн визитных карточек, флайеров,
фирменного стиля, буклетов и каталогов.

kizographics

№ страницы

158

126

134

21

2

51

155

178

89

23

20

175

ЯРМАРКА

26

Сентября
фестиваль
славянской
культуры

**GABRIEL
TRAVEL**

**AVEAD
CONSTRUCTION**

**ДЕТСКИЙ
САД
Teddy Bear**

FCSC
FALL, KARMEL, CHRISTIAN CENTER

Русский
Христианский
Центр

Богослужения портала календарь
начинаются с 11 часов утра



**BRITE & SMILE
S P A S**



Pg. 178



Модификация
заема

Loan
modification

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Call Elena

(206)-778-9507

(425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



Lic.# 510-LO-31599

MEGASTAR[®]
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company[®]

Lic.# 520-CL-48642-48701

elena@megastarfinancial.com

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue, WA 98005

Индекс

Бланк заказа на
стр. 114

Index is a courtesy of Perspective
and is free of charge. No discounts
will be given for misprints.

АВТОМОБИЛИ

Parts Channel	42
Perfect Auto Center	43
JJ Limousines	46
Quality Replacement Autoglass	75
VPA	80
Тонировка стекол	91
Химическая автомобиль	91
Тонировка стекол	103
Pavel Taniaz Limo	104
Шинномонтажная/Автосервис	114
Husky Truck	128
Odessa Auto Body & Glass	139
Ремонт Траков	140
Ремонт автомобилей	140
салонное	140
Line of Sight Autoglass	162
Master Auto-Glass	170
Spirit Trucking	179

АДВОКАТЫ & PARALEGAL

Борис Рубинштейн	8-9
Anthony Dougherty	10-11
Law Offices of Feldman & Lee	12-13
Лери Тайлор	14-15
Pacific Law Group	18-19
Елена Цирик	27
Стивен Рикор	28
Или Цирик	31
Ken Tsiprin	33
Роман Кессельман	39
Регина Якобсон (Русский Дом)	41
Law Offices of Blair & Kim	50
Степан Бахух	58
Евгений Книжников	69
Елена Кисин	92
Pattatko Law Office	130
Банкротство и налоги	166
Pacific International Law Center	169

АПТЕКИ

Pharmacy Plus	16-17
Аптека TLC Pharmacy	29

MARKET PLACE

Бизнес-карточки и разное 100-106, 109-114	
JOBS	69, 106-109, 179

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Travel Flex	30
Gabriel Travel	51
Maestro Travel	71
Lowe's Travel Packages & Cruises	129
Eurasia Discovery Travel	141
Экскурсии по Свизлу	141
Russian Travel	147
East West Tours	170
Kairos Travel	170
World Of Travel	180
Mission Valley Travel	183

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Др. Хачатурян /Ортопед/	26
Advance Foot & Ankle Clinic	32
Dentist Nellie Solovjov	34
Marianna Beatham /Дантист/	36
Др. Нелли Бардман	37

Advanced Family Medicine	38-39
Edmonds Family Care	44
Стелла Десятникова	45
Юрий Багдасаров /Дантист/	49
Сергей Лозан /Дантист/	54
М. Бураковский /Подиатрист/	55
Pro Dental Family	55
Анна Шмидт /Hygienist/	56
E-Z-Dent - Denture Clinic	57
Тимур Зинафасов /Дантист/	59
Chiropractic Wellness	65
Ирина Мильман	67
Clearvue Vision Center /Окулист/	71
Michael S. Davidson MD, PhD	73
Зубопротезный Центр г. Кент	81
Вера Акулова /Лихолод/	100
Nugabest Massage	125
Syngul L /Акушер - Гинеколог/	129
Др. Бохари /Парадентолог/	131
Едим Тульчинский /Дантист/	131
Др. Мария Холмс /Гинеколог/	137
Lana Polinger	138
Др. Валентина Кулакинская	139
Award Dentistry	149
Др. Slave Borisenko	159
Advanced Metropolit Dentistry	161
James S. Wei /Дантист/	163
Др. Ваа	163
Bel-Red Chiropractic	181
Александр Шор /Дантист/	182

ESCROW SERVICES

Horizon Escrow	177
----------------------	-----

ДЕТСКИЕ САДЫ

Детский сад "Teddy Bear"	20, 126
Детский сад "Маленький Львенок"	72
Детский сад "Одуванчик"	103
Детский сад "Тропинка"	117
Детский сад "Rainbow"	135
Детский сад "Tatyana's Daycare"	143
Детский сад "Росинка"	143

NON PROFIT ORGANIZATIONS

Фестиваль Русской Культуры	2
F&M & FGCC Church	21
Миссия "Назарян"	21
Соугаре	64
Международ. Союз Церквей ЕХБ	76
Ты не должен умирать	80
Церковь OFAN	84
Олега Креста	98
Бесплатная помощь при аварии	159

ЗАЙМЫ

Елена Малюта	5, 93
Модификация займов	22-23
Галина Саркисова	48
Oiga Weaver	61
Мадина Дударова	62
Светлана Пеналато	67
Eli Nikolaev	6
80Полна Ройтберг	72
Мара	87
Лариса Борихевич	101
Rostislav Knyaz	135
Альберт Хачатуров	142
Стивен Махоней	143

Елена Кобзарь	144
Таня и Михаил Вакман	162
Зюдаур Ротштейн	166
Павел Ромбах	168

МАГАЗИНЫ

Quality Furniture	52
Книжный магазин "Continent"	66
Zepter	137
Marvel Food & Deli	155
Quality Rugs & Home Furniture	160
Fabrics For Less	176

НЕДВИЖИМОСТЬ

Gary Shepanski	63
Поллина Ройтберг	72
Славик Борихевич	85
Надя Дикафан	85
Зюдаур Амбарцумян	99
Олег Духневич	99
Григорий Елкин	141
Виталий и Мариана Мишкин	142
Olga Smile	144
Наталья Киришнина	144
Smarter Realty	184

ОБРАЗОВАНИЕ

TM Taras Trucking	79
Pacific Truck School	79
Музыкальная школа	82
Школа русского языка	137
Художественная школа	138
Oly's Dance	172
Детский Танцевальный клуб	172

СВАДЕННЫЕ СЕРВИСЫ

JJ Limousines	46
Кухня Viktoriya	70
Днепропетровские Казаки	81
Христ. Муз. группа "Ренессанс"	82
Tamada	98
Pavel Taniaz Limo	104
Divine Wedding Design	104
Nina's Wedding Services	129
Lana's Floral	145
Flowers of Eden	149
Crystal Beginning	155
Abrosio Catering	163
Seattle Wedding Service	165
Elegant Wedding Design	171
Wedding Design	173

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

Rescure	35
Elite Home Care	47
Russian Counseling Services	53
Чистка ковров	75, 77, 78, 128, 171
Shoe Spot	82
Magic Beauty	83
Key Credit Repairs	84
Служба деревьев	100
Специальные работы	100
Pavel Taniaz Limo	104
Памятники	115
Worldwide Immigration Consultants	119
Refugee Immigration Service	125
Музыкальные услуги	125
Средство для похорон	134
"Oligino" Уход за больными	137

Prestige Landscaping	143
Julia Stephen Beauty Salon	145
Elena's Skin Care	146
Gelsa Nails	146
Eastern European Counseling Center	154
Бесплатная помощь при аварии	159
Баия	158
Abrosio Catering	163
Marino Salon & Spa	167
Moneta Express	174
Денежная помощь	174
KiztoGraphics	175
Micro Smiles Spas	178

СТРАХОВАНИЕ

Бойка Крастева	73
Жанна Мельник	74
Мирон Пилипик	78
Медицинское страхование	87
Lana Roznait	100
Алла Колзоева	102
Александр Бабин	103
Анна	141
Elena Balyava	163
SAV-ON	167
Евгения Соловьева	173

СТРОИТЕЛЬСТВО

Gas Piping	3
Y & G Construction	70
R & P Painting-Remodeling Co	71
Avard Construction	89
Comfort Heating	91
New Life Construction	133
Kapart	132
Stephan Woodworks, LLC	139
Viko Landscaping	147
Бетонные работы	162
Заборы и джипы	176

ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО

Русское ТВ (DIRECT TV)	25
Radio Continent	68
Русское ТВ	74
Христианское ТВ	74

Perspective

Крупнейшее рекламное издание «Перспектива» является с 1994 года и распространяется бесплатно в аптеках Вашингтона.

Тел: (425) 614-1700
(425) 614-7025 (425) 614-7170
Факс: (425) 746-2705
Email: info@perspectiveus.com

13400 Northway Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Поч. Плат. с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief Vladimir Malyshev

Office Manager Tatiana N

Graphic Designer Oleg Dyakonov

ЯРМАРКА

ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

26 СЕНТЯБРЯ 2009

11am - 5pm

В ПРОГРАММЕ:

- Выступления национальных народных коллективов
- Выставка народного творчества
- Ярмарка - распродажа

Принимаем заявки творческих коллективов для выступления на фестивале.
Также приглашаем к сотрудничеству спонсоров, вендоров и рекламодателей.

Справки по телефону:

(425) 343-3731

(оставьте сообщение)

Заявки принимаются до 25 августа

EGC
Christian
CENTER

2011 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052



Серьёзные адвокаты для серьёзных
людей

RUBINSTEIN LAW OFFICES

(425)688-1100

|

(800)578-1166

140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ, НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Офис занимается ТОЛЬКО
крупными авариями с
тяжелыми последствиями



Оплата только в случае успешного
завершения дела
Звоните 7 дней в неделю 24 часа

**Нас рекомендуют
друзьям**

(425)264-2000

**МЫ НЕ МОЖЕМ ЭТО ПРЕДОТВРАТИТЬ,
НО МЫ МОЖЕМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!**



451 S.W. 10th Street, Suite 104, Renton, WA 98057

Как же все-таки хорошо, что мы наняли адвоката.

Design by SOUZ

(206)909-2535 24 hour line

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Криминальное право

Все виды штрафов (tickets)

Семейное право

Травмы на работе

Медицинские ошибки

DUI

Иммиграционное право

Law Offices
of
Anthony Dougherty



Law Offices
of
Anna R. Tseytlin



Law Offices
of
Kenneth L. Grover



Паралигал
Михаил Жовтис



Паралигал
Лариса Будник



Паралигал
Майкол Рапсом





АДВОКАТЫ

FELDMAN & LEE, P.S.



**АВАРИИ НЕ ПЛАНИРУЮТСЯ, ОНИ СЛУЧАЮТСЯ...
НО ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!!!**

Русская линия 253-859-2488

**КРУГЛОСУТОЧНО
WWW.FELDMANLEE.COM**



Джеймс Фельдман
Дэвид Ли
Брэнди Фельдман
Катержина Кроутовска
Джозеф Джордан

■ АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ*

Автомобильные аварии
Велосипедные аварии
Мотоциклетные аварии
Автомобильные аварии с вовлечением пешеходов
Укусы собак

*включая доступ после получения компенсации

■ КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

DUI
Незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
Воровство и кражи
Серьезные нарушения правил уличного движения
Угрозы, покушения и нападения
Преступления несовершеннолетних
Нарушения условных осуждений
Преступления, связанные с наркотиками
Федеральные криминальные обвинения

■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Предбрачные и постбрачные договоры
Родительский план
Алименты
Разводы
Раздел имущества
Завещания

■ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО



Константин Полонский

604 West Meeker Street, Ste. 206
Rent, WA 98032
Tel.: 253-859-2488
Fax: 253-859-2295

11303 44th Avenue West
Lynnwood, WA 98036
Fax: 425-775-8016



Taylor Law Firm

**Нарушения правил
дорожного движения**

**Агрессивная защита
Ваших прав!**

**Превышение скорости
(Speeding)**

**Небрежное и неосторожное вождение
(Negligent & reckless driving)**

**Нарушения правил
(Driving offenses)**

**Вождение под воздействием алкоголя
или наркотиков (DUI & DWI)**

Бесплатная первая консультация

425.235.0202

888.867.9773

206.817.2950 (русская язычная линия)

17422 108th Ave SE, Suite 200 Renton, WA 98055

**Наша цель -
максимальная
компенсация и
возмещение
ущерба!**



Несчастные случаи

**Судебное
представительство**

**Разводы по
обоюдному
согласию**



**Лэрри Тэйлор
адвокат**

**Автомобильные
аварии**



**Taylor
Law
Firm**

**Бэлла Масляк
адвокат**



**Бонни Фэйвор
адвокат**



**Мы проконсультируем
Вас бесплатно на вашем
родном языке!**

**425.235.0202
888.867.9773**

**Вячеслав
Мамотюк**

**русскоязычная линия
24 часа в сутки
206.817.2950**

Pharmacy Plus Аптека для Вас!

1-877-644-8655

**Большой выбор витаминов, лечебных трав,
и гомеопатических средств**

**Европейские и российские препараты,
разрешенные в США**

**Индивидуальные консультации квалифицированных
фармацевтов на русском языке**

Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

**Принимаем все основные виды страховок,
Medicare и Medicaid**

В нашем магазине Вы найдете:

**большой выбор подарков, литературы,
открыток, CD, и парфюмерии**


Распродажа видеокассет!


Часы работы:

Понедельник – Пятница 9:00–19:00

Суббота 10:00–15:00

Воскресенье – выходной

 **(425) 644-8887**

 **(425) 644-8615**

За каждый рецепт
или повтор Вы получите
подарочный и СЕРТИФИКАТ
достижением **\$3.50**





SALE



КУПИТЕ ДВА И ПОЛУЧИТЕ
ТРЕТИЙ БЕСПЛАТНО!

громная летняя распродажа!

Pacific Law Group PLLC

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА



Автомобильные Аварии

оплата услуг только после получения компенсации
аварии на всех видах транспорта
травмы на работе, несчастные случаи, укусы собак

Криминальное Право

управление любого вида транспорта в нетрезвом состоянии
бегство с места происшествия
домашнее насилие

Семейное Право

брачные разводы
алименты

Иммиграционное Право

защита в департационных судах
все виды иммиграционных услуг



555 116th Ave S NE, Suite 206, Bellevue, WA 98004



Василий Ватаманюк
паралигал
тел: (206) 850 - 1821



Ваши интересы представляет
адвокат Чарльз Смит
с 35ти летним стажем работы



GRAND OPENING

НОВЫЙ!

**РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК
в DOWNTOWN Bellevue**

E-mail: olga_s_child_care@yahoo.com

- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Уроки музыки



109th Ave NE
Bellevue WA 98004



Для дополнительной информации звоните

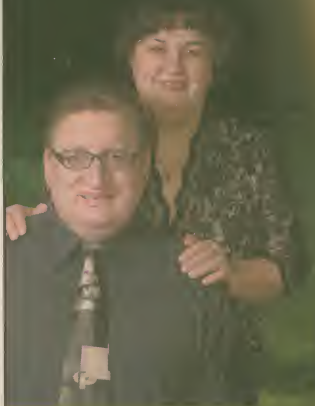
Tel. (206) 766-0698

Приглашаем на наши служения

Христианский Центр
Полного Евангелия

Воскресное служение - 11:00ам

Молитвенное служение - 7:00pm
(вторник)



Телефон пастора:
206. 227. 9904

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052


Пасторы
Владимир и Елена Малюта





OAKTREE

Certified Financial Protection Group



Это Ваш дом!

Позвольте нам
бороться за
него вместе
с Вами.

**Если Вам не удалось перефинансировать
Ваш заем по причине:**

- Плохой кредитной истории
- Недостаточного дохода
- Недостаточного «equity» в доме
- Стоимость дома ниже суммы займа

Мы можем Вам помочь

**У Вас есть возможность
модифицировать Ваш заем**

Модификация займа (Loan Modification) – это изменения условий (terms) вашего займа.

Цели модификации

- Понизить месячный платеж
- Понизить сумму займа до справедливой рыночной цены
- Уменьшить процент (interest rate) до 1–5%, на 30–40 лет fixed.

Начать модификацию и узнать дополнительную информацию можно по
тел.: (888) 798-8774 или на сайте: www.oaktreemodification.com
800 Bellevue WA NE, Suite 400, Bellevue, WA 98004

О нашей компании

Американская компания «Oaktree CFGP» модифицирует Ваш заем, работая на прямую с «mitigation» департаментом Вашего банка. Как результат близких и сработанных отношений с финансовыми институтами и десятилетним опытом команды, мы точно знаем и понимаем формулы и критерии используемые банками при определении вашей квалификации на модификацию займа.

Наш процесс начинается немедленно с «Forensic Loan Audit», где мы определяем не стали ли Вы жертвой манипуляции (Mortgage Fraud) при получении займа. Относительно статистики, 85% документов, которые были подписаны заемщиками имеют нарушения и ошибки. «Forensic Loan Audit» дает нам мощнейший



дополнительный рычаг воздействия на Ваш банк для получения максимально позитивного результата при модификации займа и в целом выводит наш сервис до уровня 97% успешного завершения дел.

Вопросы и ответы

Могу ли я сам модифицировать свой заем?

Конечно же вы можете попробовать. Однако, имейте в виду – банк преследует только свой личный интерес. У него нет времени и желания слушать о вашем тяжелом положении. Если банк и предложит Вам «Modification Agreement», то только тот, который поможет ему, исходя из его личных интересов, оставляя Вас только со временным решением. Если Вы желаете бороться за свои интересы и права, Вы должны их знать. Если Вы не знаете ваших прав, то Вам нужен профессиональный посредник который их знает и способен их отстоять.

Почему «Oaktree CFGP»?

Пошли бы Вы в суд без адвоката? Почему мы обращаемся к зубному врачу, а не сами удаляем себе зуб? «Oaktree CFGP» была сформирована в 2008 году для поиска финансовых решений для Американцев страдающих от «mortgage» кризиса и «foreclosure» эпидемии. Наша команда состоит из «Forensic Audit Specialist», «Attorneys» и «Mitigation Negotiators». Мы знаем все «входы и выходы» этого процесса. Но что самое важное – мы знаем Ваши легальные права. Мы имеем прямые линии связи с «mitigation department» основных банков США, что позволяет на прямую работать с человеком который непосредственно решает Ваше дело.

Сколько это стоит?

В среднем, около одного вашего месячного платежа, в зависимости от Вашего банка и количества займов на вашем доме. Если нам не удастся добиться успеха в Вашем деле, мы **гарантируем 100% возврат**. У нас прямые и открытые правила. До подписания контракта, мы дадим точную и окончательную сумму за наши услуги.

Мы слышали о бесплатной помощи. Почему бы нам не обратиться к ним?

Поговорка гласит, что «Бесплатный сыр только в мышеловке». Никто не будет бороться за Вас просто так. На самом деле, пользуясь страданиями людей, появилось множество «модификаторов манипуляторов», которые для приманки могут обещать бесплатный сервис. Обычно за этим скрываются махинации, цель которых выплывание денег с клиента. В итоге человек тратит финансы и время, и клиент оказывается в худшей ситуации чем прежде.

Может ли «Oaktree CFGP» показать образцы успешного дела?

Конечно можем! Смотрите раздел «Success stories» на нашем сайте.

* Дополнительную информацию о «Forensic Loan Audit» смотрите на нашем сайте: www.oaktreemodification.com
Дизайн рекламы создан в студии KizoGraphics.

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Перспектива

Изготовим любую
рекламную
продукцию

- ВИЗИТКИ
- БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАННЕРЫ
- ОТКРЫТКИ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425-614-1700

Август, 2009 25



A Smiling Heart Dentistry

Family and Implant Dentistry

"We are working to bring smiles from your heart."

-Dr. Khachatryan & Associates

Офис открыт
с Понедельника по Субботу
7am - 6pm

www.SmilesFromHeart.com

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным времяпровождением.

СКИДКА \$1500
НА ИМПЛАНТЫ

**ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ
ВИДЫ СТРАХОВОК**

ПРИНИМАЕМ DSHS ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ДО 18 ЛЕТ

Бесплатная Консультация

1515 116th Ave NE, Suite #106, Bellevue, WA 98004

T: 425.455. 0981 F: 425. 455. 8317

ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН: 1 (800) 559-1808 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



Автомобильные Аварии



Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта, повлекшие
за собой инвалидность или смерть



Производственные и Бытовые
травмы, переломы
Несчастные случаи с
серьезными последствиями



Мы говорим по-русски, украински

Ваш Адвокат
в Америке

Washington

425-614-4744

14670 NE 8th St #210 Bellevue, WA 98007

Office in Spokane

509-710-7118

901 E 2nd Ave Suite #207 Spokane, WA 99202

Oregon

503-761-8400

17221 SE Division St Suite #21

Portland OR 97236

Многолетний опыт работы, безупречная
репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми
обещаниями - залог вашего успеха
и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

STEVEN RECOR

ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ИММИГРАЦИОННЫХ АДВОКАТОВ

HERMAN, RECOR, ARAKI KAUFMAN,
SIMMERLY & JACKSON, PLLC
2100 116th Ave NE
Bellevue, WA 98004

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

- Воссоединение семей
- Продление и изменение иммиграционного статуса
- Политическое убежище
- Визы для женихов и невест (только для граждан США)
- Оформление Travel Passport
- Нотаризация любых документов
- Студенческие визы и гостевые приглашения и др.

Если Ваш брак с гражданином США распался до получения Вами постоянной Green Card, звоните - во многих ситуациях мы в состоянии Вам помочь.

**Сертифицированные переводы и
нотаризация любых документов,
доверенности, апостиль**

Tel. (425) 519-2878 Fax (425) 451-1689

E-MAIL: TAMARA@HERMANRECOR.COM

Русскоязычные ассистенты помогут Вам разобраться в Ваших вопросах

TLC
INTEGRATIVE

PHARMACY

**15600 NE 8th ST K-8
Bellevue, WA 98008**

Мы находимся - Crossroads торговый
центр справа от QFC на 156th Ave.

ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пон - Пятн 9am-7pm, суббота 10am-4pm

**Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535**

ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ
Для взрослых и детей

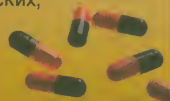


Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

**НАДОЕЛ ПЛОХОЙ СЕРВИС, НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СОВЕТЫ И ДЛИННЫЕ ОЧЕРЕДИ? -
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - ВАШИ ФАРМАЦЕВТЫ ДМИТРИЙ И РИТА ПОМОГУТ ВАМ**

- ♦ Единственная аптека в штате Вашингтон с русскоговорящими фармацевтами.
- ♦ Большой выбор высококачественных витаминов и минералов, в том числе и в жидком виде для детей и взрослых
- ♦ Рыбий жир в жидком виде и капсулах из Англии и Норвегии
- ♦ Профессиональные линии натуропатических и гомеопатических препаратов
- ♦ Новейшие натуральные препараты для похудения
- ♦ Большой выбор пробиотиков
- ♦ **БЕСПЛАТНО** - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- ♦ Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- ♦ Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- ♦ Принимаем все виды страховок
- ♦ Отправка заказов по почте



TRAVEL FLEX

1 (888) 563-1115 (206) 441-1106
(206) 605-0163 Fax (206) 441-1164

4306 137 PL SE
Mill Creek, WA 98012

2001 6th Ave, Suite # 1705
Seattle, WA 98121



E-Mail: tatianatravel@comcast.net

www.gotravelflex.com

<http://russianvisaservices.net>

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$650 + tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные предложения
от \$139 -

Дисней Лэнд, Лас-Вегас,
Гавайи, Мексика

Taxes and surcharges not included fares are
subject to change until ticketed.



Siprin Law Offices



Ян Циприн

Американский Адвокат

Более одиннадцать лет Ян работает адвокатом. До открытия Siprin Law Offices, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, отвечающим за налоговые проблемы и апелляции (Appeals). До работы в WaMu, Ян был Vice President в TD Securities (USA) LLC (инвестиционный банк в Manhattan) и работал в других крупнейших фирмах Америки (Baker & Mc Kenzie, Deloitte и KPMG).

Например, только в 2008 году, Ян отбил для клиентов от IRS штрафов более чем на \$250,000, примерно \$1 миллион в lien и получил возврат налогов на сумму более \$4,7 миллионов (в некоторых случаях совместно с Big 4).

Ян в Америке 20 лет. Он закончил University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и также получил LL.M (степень магистра) по налогам из University of Washington. Он член Washington State Bar Association ("WSBA"); Tax Section of WSBA and Real Property, and Probate and Trust Section of the WSBA. Ян автор многих статей по бизнес праву, завещаниям, трастам и налоговым спорам с IRS.

➤ Бизнес (Business Law) и Суды

Проблемы с IRS

Любые проблемы с IRS (audit, суды, штрафы (penalty), levy and lien)

Real Estate Law

- Выселение неплатежеспособных жильцов
- Short Sale, Lien & Суды, Модификации Займов

➤ Аварии и Несчастные случаи

➤ Завещания и Трасты (Trusts)

➤ Банкротство

➤ Криминальное право

- Воровство и кражи (theft)
- Банковские махинации
- Угрозы (Assault) и другие преступления

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ И ПО-УКРАИНСКИ

Tel. 425-644-5484

Siprin Law Offices, PLLC

1520 140th Avenue N.E., Suite 200, Bellevue, WA 98008

siprinlaw@ymail.com

www.legalandtax.com

Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

Доктора Сергей и Илона Барлам

Боль в ногах, усталость
Лазерное лечение грибковых ногтей
Вросшие ногти
Различные формы артритов
Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
Травмы, переломы, вывихи
Сделанные на заказ ортопедические стельки
для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
Обследование детей
Регулярные визиты для больных диабетом
Снятие мерок и заказ диабетической
обуви прямо в офисе
Эффективные физиотерапевтические процедуры
Незаживающие язвы стопы и голени,
и многое другое



Позвоните
425-453-6838

ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Bel-Red
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052
Phone: 425-453-6838

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 200
Seattle, WA 98125
Phone: 206-361 2255

Advanced Foot &
Ankle Clinic of Kent
10056 SE 240th St, Suite G
Kent, WA 98032
Phone: 206 992 9914

TSIPRIN LAW FIRM, PLLC

Защитник Ваших Юридических Прав

• Банкротство (Bankruptcy)

Устали от Вашей борьбы с банками и кредитными агентами? Мы поможем Вам избавиться от долгов, и вы получите новый финансовый старт (clean start). Chapter 7 and Chapter 13 Filings.

• Законодательство о Строительстве

(Construction Law)

Мы Вам поможем юридически оформить или dispute a lien, связанный со строительством. Оформление контрактов по строительству.

• Земельное Законодательство (Real Estate Law)

Выселение неплатежеспособных жильцов. Оформление и расторжение контрактов по жилой и коммерческой недвижимости. Землепользование. Зонирование. Права Арендодателя (Landlord) и Арендатора (Tenant). Homeowner Association and Condominium Law. Short Sale.

• Loan Modification

Мы Вам поможем: Понизить размеры месячных платежей. Понизить процентную ставку займа. Eliminate Delinquency. Уменьшить сумму займа. Получить фиксированный процент. Stop Foreclosure.

• Бизнес Законодательство (Business Law)

Сбор задолженности (Debt Collection). Выбор структуры и формирования компаний (S-corporation, C-corporation, Limited Partnership, Limited Liability Company ("LLC") и других бизнес структур). Составление и правовая экспертиза договоров, включая договоры на покупку и продажу бизнесов.

• Разводы по Обоюдному Соглашению

(Uncontested Divorce)

и соглашения по разделу имущества (Separation Agreements).

• Автомобильные Аварии (Automobile Accidents)

Никаких платежей до успешного завершения дела.

• Причинение Вреда Здоровью (Personal Injury)

Никаких платежей до успешного завершения дела.

• Превышение Скорости (Speeding Tickets)

\$269. Выигрыш или не повышается страховка (в противном случае НАШИ УСЛУГИ FREE).

• Вождение в Нетрезвом Состоянии (DUI)

• Любые Нарушения Дорожного Движения (Traffic Infractions)



Константин Циприн
АДВОКАТ

Member: Washington State Bar Association,
American Bar Association,
Washington State Trial Lawyers Association,
King County Bar Association

(425) 454-6277

(425) 466-0989

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

11033 NE 24th ST
Suite 200

Bellevue, WA 98004-2971

1-866-467-9403-FAX

WWW.TSILAWFIRM.COM

ken@tsilawfirm.com

We Work in King, Pierce,
and Snohomish County

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

\$269. Выигрыш или не повышается
страховка (в противном случае
НАШИ УСЛУГИ FREE).

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

- Адвокаты ваших банков работают, чтобы получить выгоду от 700 Billion Government Bailout. Я могу быть Вашим адвокатом и помочь Вам воспользоваться максимальными преимуществами этой программы.
- У вас есть возможность для Loan Modification, даже если Вы не пропустили ни одного месячного платежа.



Nellie I. Solovjov DDS

425-454-3221

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШ ОФИС.
ГАРАНТИРУЕМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И КАЧЕСТВО
БУДЕМ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ

- Косметическое исправление улыбки
- Коронки, протезы
- Отбеливание зубов
- Неотложная помощь
- Для детей специально оборудованная лечебная комната
- Компьютерные мониторы в каждой комнате - Вы сможете смотреть любимое шоу в процессе лечения
- Digital x-ray

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ



Office Hours:

Mon	10am - 7pm
Tues	10am - 7pm
Wed	9am - 5pm
Thurs	9am - 5pm
Sat	по записи
Fri-Sun	closed

(425) 454-3221-PHONE

(425) 454-3213-FAX

**ADDRESS: 11216 NE 15TH STREET
SUITE A BELLEVUE, WA 98004**

TOOTHIMEBELLEVUE.COM



Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092



Люда Мельник
Федерал Вей
253-214-2365



Галина Мавчиц
Кент 253-852-1753



Наталина Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Лариса Ремешевская
Кент 253-893-1985



ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

**Приглашаем на работу работников по уходу
на полный или частичный рабочий день**

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с \$10.¹⁵
- Оплачиваем 55 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



www.rescarehomecare.com

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030
Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203
Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037



Татьяна Абрамова
Такوما 253-272-2521



Светлана Неволина
Бельвью 425-289-1258



Алексей Брил
Бельвью 425-289-0982



Надежда Святенская
Эверетт 425-438-2991



Найл Терлытский
Кент 253-893-1981

WEB SITE: www.beethamdss.com

Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует
Первый визит к стоматологу для вашего
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое
восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с
понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Опытный русскоговорящий дантист
Выпускница University of
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

Медицинский Офис в Bellevue

Часы работы: Пн - Пт. 8⁰⁰-6⁰⁰

Суббота 9⁰⁰-1⁰⁰

Доктор НЕЛЛИ БАРДМАН

приглашает пациентов в свой новый
медицинский офис, удобно расположенный
около Crossroads Mall.

Доктор Бардман имеет 20-летний стаж в
лечении болезней внутренних органов, включая:

1811 156th Avenue NE Suite 1A
Bellevue, WA 98007

Phone: (425) 208-0026

- сердечно-сосудистые заболевания
- желудочно-кишечные заболевания
- заболевания легких
- эндокринные заболевания
- психоневрологические расстройства
- кожные заболевания и малые операции
- диагностика и лечение травм, связанных с работой
- профилактические осмотры и заполнение форм и справок
- диагностика и лечение после автомобильных аварий

Мы принимаем
новых пациентов

Профилактический
осмотр женщин

www.drbarbman.com

Доктор Нелли Бардман, M.D., Ph.D.
Diplomate of American Board of Internal Medicine

Запись на прием по телефону (425) 208-0026

“Advanced Family Medicine, PLLC” МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

2007 152nd Ave NE Redmond, WA 98052



**YAKOV GRINBERG,
M.D.**

Diplomate of American
Board of Internal
Medicine



AZRA SADRI, M.D.
General Practice



**IRINA
VAIMAN, M.D.**
Diplomate of American
Board of Family Practice



**Natalia
Pasumansky, A.R.N.P.**
Семейная практика,
включая гинекологию
и педиатрию



ROMAN KUTSY, M.D.
Diplomate
of American Board
of Neurology,

Electrodiagnostic
Medicine
and Clinical
Neurophysiology

**PODIATRIST
Serge Barlam, D.P.M.**

Врач,
специализирующийся
по лечению и
профилактике
заболеваний стопы
и ногтей ног.
ВРАЧ ТАК ЖЕ
ПРИНИМАЕТ MEDICARE
и DSHS COUPON



ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838

ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорожденных, детей, подростков и взрослых
- Диагностики и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных заболеваний, болезней эндокринной системы и др....
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов.
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR.
- Гинекология и здоровье женщины.
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX и RESTYLANE

В нашем центре принимают

- Семейные врачи
- Невропатолог
- Психотерапевт
- Натуропат/Гомеопат
- Специалист по заболеваниям стопы и ногтей ног (PODIATRIST)
- Массажист
- Аптека витаминов и натуральных препаратов

BRIAN
REWERTS, N.D.
НАТУРОПАТ/
ГОМЕОПАТ



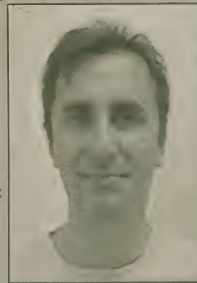
VLADIMIR LISENKO
LCMHC
Психотерапевт

- Психоневрологические расстройства
- Сексуальные расстройства
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса
- Неврозы
- Депрессии
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния



IGOR NOVIKOV, L.M.P.
Massage Therapist,
Certified Nursing Assistant

- Терапевтический массаж
- Шведский массаж
- Глубокий массаж в комбинации с точечным массажем
- Посттравматический массаж; снятие головной боли
- Массаж для новорожденных и детей
- Спортивный массаж
- Улучшение работы лимфатической системы при помощи массажа
- Массаж при беременности



ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838

A black and white portrait of Roman Kesselman, a man with glasses, wearing a suit and tie, standing in front of classical columns.

Русскоговорящий Адвокат

Роман Кессельман

- БАНКРОТСТВО
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ
АВАРИИ
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ
УБЕЖИЩЕ
- ИММИГРАЦИОННЫЕ
УСЛУГИ
- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА

Tel (206) 854-8246

14205 SE 36th Street, Suite 100
Bellevue, Washington 98006

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

NEW!

Если Вы имеете статус Parole или политическое убежище и Ваша семья получает любую государственную помощь, либо имеет низкий годовой доход, мы можем помочь Вам оформить Грин карту, Гражданство и сертификаты о гражданстве на детей без иммиграционных fees, а также travel документы без оплаты \$80 за отпечатки пальцев. Звоните нам, и мы ответим на ваши вопросы.

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (B-1, B-2).
2. ИЗМЕНЕНИЕ ВИЗЫ J-1 на F-1
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (EB-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев, а так же визы в Россию с просроченными или действующими Российскими паспортами

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

Визы в Россию с просроченным или действующим российским паспортом

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.

Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 100 Sacramento, CA 95814

PASSPORT

United States
of America



PartsChannel Inc.
AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS SPECIALIST

QUALITY AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS

10% OFF
YOUR FIRST ORDER

(Please present this ad for your discount and it cannot be combined with other discount.)

Parts Channel Inc - самый большой снабженец автомобильных запчастей в Северо - Западном регионе США. Мы обслуживаем в штатах Вашингтон и Орегон с 1990 года и известны прекрасным обслуживанием и широким выбором качественных товаров

КАПОТЫ, КРЫЛЬЯ, REINFORCEMENT BAR, ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ
БАМПЕРЫ, РЕШЕТКИ, HEADER PANEL, VALANCE, ПОВОРОТНИКИ,
СТОПЫ, ГАБАРИТЫ, СИГНАЛЫ ЗАДНЕГО ХОДА, ПРОТИВОТУМАНКИ,
ЛОБОВЫЕ СТЕКЛА, БОКОВЫЕ СТЕКЛА, ВЕНТИЛЯТОРЫ,
КОНДИЦИОНЕРЫ, РАДИАТОРЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

2 LOCATIONS TO SERVE YOUR NEEDS

PORTLAND, OR
7015 NE COLUMBIA BLVD
PORTLAND, OR 97218
1-800-654-1894 СПРОСИТЬ СЕРГЕЯ

SEATTLE, WA
21404 84TH PLACE SOUTH
BLDG A KENT, WA 98031
1-800-871-5076
СПРОСИТЬ НИНУ МАЛОМУРА

BUSINESS HOURS: MON-FRI: 7:30AM TO 5:30PM
OPEN SATURDAY MORNING

WWW.PARTSCHANNEL.COM

Perfect Auto Center

Phone (253) 891-6863 Fax (253) 891-1533

Cell (206) 391-6996

Address 364 Roy Road SW, Pacific WA 98047

e-mail: simvolru@aol.com

Более полную информацию о нашем бизнесе вы можете получить на нашем веб-сайте www.bestautocollision.com

- Кузовной ремонт и покраска автомобилей
- Ремонт и заправка кондиционеров (R-134)
- Замена автомобильных стекол
- Ремонт и замена механических частей, агрегатов, подвески автомобилей и двигателей
- А так же: Полировка кузовов, чистка салонов

ГАРАНТИЯ ЦЕНЫ



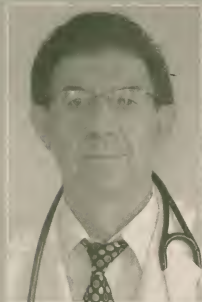
Exit
8th St E



EDMONDS FAMILY CARE МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС



ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ!



**Alexander
Dudetsky, MD**

INTERNAL MEDICINE
Diplomate of American Board of Internal
Medicine 20-летний стаж в
терапии и кардиологии



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of
Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21906 76th Ave W Edmonds, WA 98026

**Пон. - Пятн.
8am-7pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройств внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу массажисту

**СДАЕТСЯ В РЕНТ
ПОМЕЩЕНИЕ**

Лицевая Пластическая Хирургия

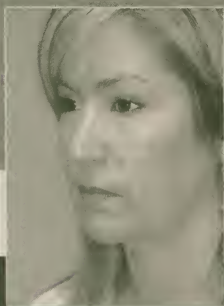
Доктор Стелла Десятникова



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции



Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

АДРЕС: 509 Olive Way # 1430
Seattle, WA 98101



Обслуживаем Сити с 1993 года "The Talk of Seattle"

JJ Limousines

- Умеренные цены
- Быстро, надежно, вовремя
- Профессиональные и вежливые водители
- Чистые и ухоженные машины

Seattle (206) 524-7211
Eastside (425) 454-5053
Toll Free (888) 604-LIMO
Русская линия (425) 417-2113

- Доставка в аэропорт и обратно - наша специализация
- Обслуживание свадеб, дней рождения, выпускных вечеров, юбилеев и любых других торжественных случаев

Our fine fleet of limousines features Washington's only Superstretch Lincoln Navigators, Lincolns, Town Cars, Sedans and Limo Vans



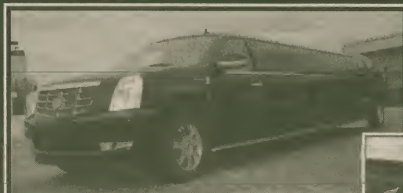
2006 Chrysler 300 C (10 pass.)

JJ Limousines` fleet consists of:

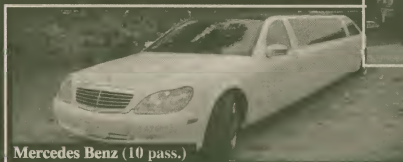
Lincoln Towncars
 Chrysler 300 C (10 pass.)
 Superstretch H2 Hummers (22 pass.)
 Stretch Lincoln Limousines (10-12 pass.)
 Superstretch Chrysler 300 (10 pass.)
 Cadillac Escalade Stretch (22 pass.)



Cadillac Escalade Stretch (20 pass.)



2007 Cadillac Escalade Stretch (22 pass.)



Mercedes Benz (10 pass.)



Специальные расценки
 в Ванкувер, Канаду,
 Портланд и Орегон





Elite
Home Care

*Мы дарим Вам свою заботу,
любовь и душевную теплоту!*



Elite Home Care
*Оказывает пожилым и
больным людям помощь по
персональному уходу и в
других домашних делах.*

Elite Home Care
обеспечивает работой по уходу за
пожилыми и больными людьми.

Требуются работники на полный и неполный
рабочий день. Гибкий график работы.
Оплата - от \$10.70 в час, через 6 месяцев \$11.10

Прекрасные бенефиты, 100% медицинская,
зубная и глазная страховка, оплата
транспортных расходов \$0.60 за милю.

**Если вы собираетесь открывать
программу по уходу, обращайтесь
к нам за информацией**

Обслуживаем все районы Большого Сизтла, в округе Кинг включая
Белвью, Редмонд, Керкланд, Рентон, Кент, Абурн,
Федерал Вэй, Шорлайн и др.

Свяжитесь с нами по телефону

425-957-2002

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях
вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации,
религии, национальности, семейного положения, возраста,
ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

Residential and Commercial Loans



- Программы 0%, 3%, 5% down payment
- Без кредитной истории или с плохой
- Перефинансирование с целью уменьшения месячной оплаты
- Ссуды на строительство под 0% down payment
- Commercial Loans with 10% down payment

425-753-1100

425-453-6225

Галина Саркисова

Licensed Mortgage Broker / Owner

**Ваши желания и Ваши
условия гарантированы**

Дантист Юрий Багдасаров D.D.S.

Family Group Dental

Выпускник Ставропольского Медицинского Института
Выпускник LOMA LINDA UNIVERSITY SCHOOL of Dentistry

Everett (425) 355-0600

909 SE Everett Mall Way, # B 250 Everett, WA 98201

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Коронки, мосты, фарфоровые виниры и вкладки
- Лечение корневых каналов
- Протезирование съемное
- Косметическое осветление зубов в одно посещение

Office hours:

Пон. - пят. 9am - 6 pm

Принимаем основные
виды страховок

Медкупоны
не принимаются



ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

Blair & Kim, PLLC

attorney at law

Адвокаты Сара Ким и Сабина Мустафаева имеют долгий опыт юридической работы по Семейному Праву, включая разводы, разделения имущества, расписания проживания детей, алименты на детей, а также алименты на супруга.

Адвокат Марк Блаир, бывший прокурор, один из сильнейших криминальных адвокатов города Сизтл по защите прав граждан. Он представляет граждан, обвиненных в преступлениях (misdemeanor and felony charges), включая:

- Вождение под влиянием алкоголя или/и наркотиков (DUI / DWI)
- Нападения (Assault) / Семейные споры (Domestic Violence)
- Криминальные дорожные нарушения (Criminal Traffic Offenses)
- Кража (Theft)
- Хранение или/и Распространение наркотиков (Drug Possession)



Сара Ким



Марк Блаир



Сабина Мустафаева



Tel. 425-503-7220, Fax 206-666-1739

Email: sabinochka7@hotmail.com

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ GABRIEL TRAVEL

ТУДА, ГДЕ
ПОЕТ ДУША!

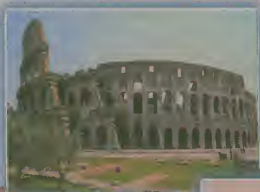


5111 College Oak Dr., Suite G Sacramento, CA 95841

**Бесплатный
телефон
1-888-505-4196**

SALE!!!

Seattle - Kiev - Seattle	\$483 + tax
Seattle - Moscow - Seattle	\$520 + tax
Seattle - Kishenev - Seattle	\$626 + tax
Seattle - Warsaw - Seattle	\$476 + tax
Seattle - Frankfurt - Seattle	\$377 + tax
Seattle - Lvov - Seattle	\$590 + tax
Seattle - Minsk - Seattle	\$590 + tax
Seattle - Riga/Vilnius - Seattle	\$540 + tax
Seattle - Tashkent - Seattle	\$1029 + tax
Seattle - Erevan - Seattle	\$785 + tax



8-ми дневная путевка на Гавайи - от \$549 + tax
(включает перелет, встречу и гостиницу)
8-ми дневная путевка в Мексику - от \$549 + tax
8-ми дневный Карибский круиз - от \$410 + tax

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
ПАСПОРТОВ И ВИЗ В РОССИЮ,
УКРАИНУ, ПОЛЬШУ, МОЛДОВУ,
БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,
УЗБЕКИСТАН И ДРУГИЕ СТРАНЫ

*Prices are based on availability subject to change

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ



2 PCS Sectional



2 PCS Sofa Set



3 PCS Sectional



2 PCS Sofa Set

МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!



5 PCS Table Set



7 PCS Table Set



Sofa + Bed



7 PCS Table Set

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



4 PCS Bedroom Set



4 PCS Bedroom Set



4 PCS Bedroom Set



3 PCS Bedroom Set

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму \$1000 и
больше Вас ждет
подарок

Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пн-Пт: с 11:00 до 7:00
Сб: с 11:00 до 7:00
Воскресенье - ВЫХОДНОЙ



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552

DUI?..



С Вами случилась
эта неприятность?

Все проблемы с DUI и алкоголем решаются в Russian Counseling Services!

Чтобы усилить Ваши позиции в суде, обращайтесь к нам до суда!

Работаем в двух офисах - в Белвью и Эверете.

- Единственное русскоязычное агентство в нашем штате.
- Поможем Вам на ранних сроках рассмотрения вашего дела по DUI.
- Предоставляем реабилитационные программы и следующие услуги в конфиденциальной обстановке, диагностика состояния алкогольной зависимости и выдача заключения, обязательная однодневная антиалкогольная лекция, различной длительности лечение, назначенное судом.
- Поможем с любыми проблемами, связанными с алкогольной зависимостью.

"В другом агентстве я только потерял деньги!
Ваше заключение было принято судом безоговорочно."

Николай Т.

"Ваша поддержка дала мне
новую жизнь!" К.



Tel: (425) 210-7009 (206) 250-5126

С медкупоном - бесплатно. С низким доходом - специальные скидки.
Принимаем DUI assessments, сделанные в американских агентствах.

СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS ДАНТИСТ

**принимает в современном
стоматологическом кабинете**

Выпускник Крымского Медицинского института и
Loma Linda University, School of Dentistry

**С многолетним опытом работы
на Украине и в Америке**

- Неотложная помощь.
- Протезирование - коронки, мосты.
- Лечение корневых каналов.
- Косметическое восстановление и изменение формы зубов.
- Лечение, профилактика кариеса у детей.

НАШ АДРЕС:

**875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005**

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по предварительной записи.

(425) 747-4445



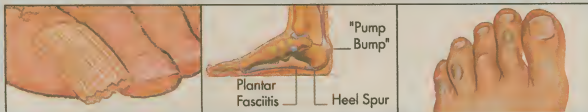
У ВАС БОЛЯТ НОГИ?



Бурсит

Бородавки

Врастающий ноготь



Грибок

Боли в пятках, шпоры

Искривление пальцев,
мозоли, огрубевшая кожа

А также:

Реабилитационные программы, которые включают в себя широкий спектр вариантов лечения, в том числе Cold Laser therapy (терапию негенерирующим лазером), MicroVas therapy (капиллярную терапию), манипулирование суставами и восстановление их подвижности, восстановление подвижности мягких тканей, лечение ASTYM, а также ультразвук, тепло/холод, электрическая стимуляция и терапевтические упражнения.

Advanced Foot and Ankle Clinic

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ

10564 5th Avenue NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
206-361-2255

30 Lakeshore Plaza, Suite A
Kirkland (at Marina Park)
425-822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

FOR A LIFETIME OF HEALTHY TEETH AND GUMS

ProDental Family Dentistry поможет Вам
иметь здоровую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienist Анна Шишка
предоставят вам все виды стоматологических услуг



Валерий Белый
Doctor



Анна Шишка
Hygienist

Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



ProDENTAL
FAMILY DENTISTRY

АДРЕС НАШЕГО НОВОГО ОФИСА
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919



E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Jui Bhide - DDS • Maureen Elia, DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В клинике также принимают детей

Все работы выполняются
высокопрофессионально
в сжатые сроки

Принимаются все виды
страховок и медкупоны

Пожалуйста, звоните
для аппойнтмента.

(425) 746-6090



ВНИМАНИЕ

**клиника
находится
по новому адресу:
1130 140 Ave NE
Bellevue,
WA 98005**

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00,
суббота 9.00 - 2.00

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104,
AUBURN, WA 98002

155 108TH AVENUE NE, SUITE 704,
BELLEVUE, WA 98004

5007 NE ST. JOHNS ROAD,
VANCOUVER, WA 98661

8424 N NEVADA ST., ~
SPOKANE, WA 99201



**Степан
Балух**

ПАРАЛИГАЛ

Associated Legal Counsels (ALC) Law Firm Юридическая Фирма

Совместная практика опытных и профессиональных адвокатов, со стажем работы в области сложных судебных исков, включая уголовное право, персональные травмы, нарушения гражданских и конституционных прав, которые будут стойко бороться за ваши права.

**(253) 887-1101
(360) 521-5581**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
- ПОВРЕЖДЕНИЯ И ТРАВМЫ НА ПАССАЖИРСКИХ И КОММЕРЧЕСКИХ КОРАБЛЯХ (INJURY AT SEA)
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND I & I)
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)
 - ВОЖДЕНИЕ В ПЬЕТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
 - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/PROTECTION ORDER VIOLATION)
 - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
 - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
 - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
 - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
 - ОПАСНАЯ И НЕБЕРЕЖЛИВАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ ЗАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕЦОВ ОБЫЧНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICITION)
- РАЗВОДЫ, РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ (ASYLUM)
- ВИЗЫ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ, ПРИГЛАШЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ (VISA FIANCÉ INVITATIONS)
- ДОКУМЕНТЫ НА ГРАЖДАНСТВО И СПОНСОРСТВО
- ПОМОЩЬ ПО ОТКРЫТИЮ ВСЕХ ВИДОВ БИЗНЕСОВ
- ДОГОВОРЫ/КОНТРАКТЫ
- ЗАВЕЩАНИЯ И ДОВЕРЕННОСТИ (WILLS & POWERS OF ATTORNEY)
- ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (NOTARY PUBLIC SERVICES)

Associated practice of experienced attorneys in various areas of litigation and settlements, representing clients with felonies, gross misdemeanors, misdemeanors; personal injury, civil rights and constitutional violations, who will zealously fight for your innocence and legal rights.

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL

Excellence



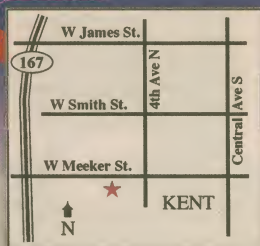
Alla
Assistant

Бесплатная консультация

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032



МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"



**ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ
ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.**

Новая точка доставки
46 Закарпатье,
Севалия,
с. Росс

УКРАИНА

0. Бердичев	8. Симферополь	16. Краматорск	24. Львов	32. Кривой Рог
1. Винница	9. Кременец	17. Первомайск	25. Черновцы	33. Чернигов
2. Бережаны	10. Мелитополь	18. Хавока	26. Сарны	34. Александрия
3. Киев	11. Джанкой	19. Харьков	27. Николаев	35. Кировоград
4. Днепропетровск	12. Христиновка	20. Горловка	28. Полтава	36. Луганск
5. Мариуполь	13. Донецк	21. Ровно	29. Херсон	37. Ракитное (Ровен. обл.)
6. Одесса	14. Луцк	22. Красноармейск (Донецк)	30. Хмельницкий	38. Закарпатье
7. Запорожье	15. Черкасы	23. Новоолинск	31. Каменец-Подольский	39. Славута (Хмельниц. обл.)

БЕЛАРУСЬ	РОССИЯ-СИБИРЬ	96. Липецкая обл.	114. Саратов
70. Минск и обл.	80. Шахты-Ростов	97. Нижний Новгород	115. Самарская обл.
71. Калининград	81. Инноземцево	99. Псков	116. Томская обл.
72. Гомель	82. Краснодар	100. Минский Абзакан	117. Тюмень (рад.-150 км)
73. Житковичи	83. Волгоград	101. Новосибирск	118. Ульяновск
74. Могилев	84. Воронеж	102. Свердловск	119. Челябинская обл.
75. Бобруйск	85. Москва	103. Красноярск	120. Ярославская обл.
76. Витебская обл.	86. Санкт-Петербург	104. Тамбовская обл.	121. Калининская обл.
77. Брестская обл.	87. Астрахань	105. Орловская обл.	122. Каверовская обл.
78. Барановичи	88. Тверская обл.	106. Рязанская обл.	123. Уфа
79. Могилев	(забрать в Твери)	107. Пензенская обл.	124. Костромская обл.
80. Гродно и обл.	89. Брянская обл.	(забрать в Пензе)	125. Новгород
	90. Белгородская обл.	108. Республика Адеяня	(забрать в Новгороде)
	91. Владимирская обл.	109. Смоленская обл.	126. Алтайский край
	92. Ивановская обл.	110. Омская обл.	(кроме горного Алтая)
	93. Курская обл.	111. Оренбургская обл.	127. Татарстан (Казань)
	94. Калининградская обл.	112. Пермская обл.	СРЕДНЯЯ АЗИЯ
	95. Калужская обл.	113. Курганская обл.	200. Алма-Ата
			201. Бешкек Токмак

Россия, Сибирь, Ср. Азия \$2.00 за фунд, с доставкой на дом

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Sumas	Таня	(360) 599-1277
• Bothell	Александр	(425) 379-2027, (425) 770-5316
• Everett (exit 186)	Анна Петр	(425) 438-0389, (425) 314-5775
• Everett (exit 189)	Анна Юрий	(425) 385-2019
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 632-9301, (253) 528-0094
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Bellevue	Валерий	(425) 746-1736
• Marysville (exit 206)	Лена	(360) 653-2330

Внимание!!! Просто и доступно!!!

**В миссии "Назарянин" работает
книжный магазин "Книжная полка".**

У нас более 5000

наименований книг!!!!

Широкий выбор Библий, христианской
художественной, детской и учебной
литературы.

Для того чтобы заказать книги, просто
позвоните по телефону

503-777-9039 и сделайте заказ.

Низкие цены и возможность получения
заказов по почте делают уникальным
приобретение любой интересующей
Вас книги!

(sale 20% от цены в других магазинах)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

Самые низкие проценты на финансирование недвижимости за всю историю Америки

Сейчас на Американском рынке исторически низкие проценты на mortgage loans. Таких низких процентов не было за всю историю Америки. Проценты очень быстро опустились, и мы не знаем, как долго они продлятся. Но однозначно известно, что это не на всегда. **Не упустите свой шанс.**



Новая программа президента Обамы

Если вы не квалифицируетесь на рефинансирование потому, что вы должны банку больше, чем стоит ваш дом и вы не пропустили ни одного платежа за 12 месяцев, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансирование по упрощенной схеме.

Я - доктор экономических наук и работаю в сфере финансирования более 17 лет. У нас огромный выбор mortgage продуктов, каждый клиент для меня индивидуален и я нахожу для него наилучшую программу и самые низкие проценты. Выполняю все, что обещаю, и даже больше. Всегда довольные клиенты.

West Horizon Financial
821 Kirkland Ave #100 Kirkland WA 98033

Phone: 425-605-1157

Cell: 206-227-6012

Fax: 206-237-8777

Email: olgaw@westhorizon.net

Olga Weaver

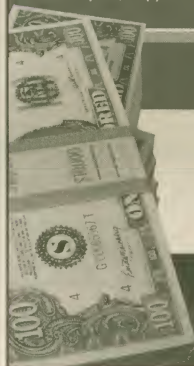
Доктор экономических наук.

Более 17 лет работы в сфере финансирования



Senior Loan Officer

Lic# #510-LO-22929



ВСЕ ВИДЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ



Мадина Дударова

VP / Senior Executive Loan Officer

Lic# 510-LO-31497



Cell. (206) 550-4983 Direct (425) 818-4744

- ☐ Финансирование покупки дома.
- ☐ Перекредитование с целью понижения месячной оплаты, получения наличных денег, оплаты долгов и т.д.
- ☐ Множество спецпрограмм.
- ☐ Ссуды на покупку земельных участков и на строительство
- ☐ Ссуды на открытие бизнеса
- ☐ Ссуды по всей территории Америки.
- ☐ Кредитные линии до \$100.000 для личных нужд, бизнеса или оплаты долгов без залога недвижимости!

NAMBA
National Association of Mortgage Brokers

WAME Washington
Association of
Mortgage Brokers

Поговорите со мной о разных программах финансирования.
Для каждого клиента найдется подходящая программа с учетом индивидуальных нужд!

Многолетний опыт работы и высокое профессиональное обслуживание



Bellevue Branch

10655 NE 4th St. Suite 503 Bellevue, WA 98004

Direct (425) 818-4744

Toll free 1-877-455-9909 Ext. 4744 Fax (425) 455-9959



Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
 - Многолетний опыт работы на рынке займов.
 - Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- *(owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

3535 Factoria Blvd SE, Ste #500 Bellevue, WA 98006

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



REALTOR



RE/MAX®



КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ
КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

MEEST WASHINGTON



НИЗКИЕ
ЦЕНЫ

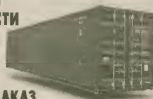
РЕГУЛЯРНЫЕ
ОТРАЖКИ
КОНТЕЙНЕРОВ

КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ



ПОСЫЛКИ

МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ
АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА ПРИ
НЕОБХОДИМОСТИ
ЗАБИРАЕМ
ПОСЫЛКИ
ИЗ ДОМУ
НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ
- ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ
ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ



Для наших клиентов предоставляются услуги:

- » Заполнение документов на
гринкарту и гражданство
- » Ускоренный travel passport
- » Сертифицированный
перевод документов
- » Консульский учет

ДОЛЛАРЫ

В ТЕЧЕНИЕ НЕКОЛЬКИХ
МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В
РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ,
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ
ПРОДУКТЫ
ВЫСОКОГО
КАЧЕСТВА
С ДОСТАВКОЙ В РУКИ



НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

KENT
Лилия и Владимир
(253) 639-9519

TACOMA Татьяна
Tel. (253) 759-5205
Cell. (253) 341-3640

Marysville
Леонид и Любовь
(360) 657-4108

KENTON
Адриан и Таня
Tel. (425) 254-3617
Cell. (206) 393-2146
FEDERAL WAY АННОУ
(206) 229-0490

EVERETT Рая
(425) 338-4143
Cell. (425) 232-0129

SOAP LAKE Василий
(509) 710-8673

LYNNWOOD
Ирина и Михаил
(425) 673-8976

KENT
Василий и Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

PORTLAND OR.
Николай и Вера
(503) 257-0870

TACOMA Мария
(253) 759-4328

BELLEVUE
Юрий и Надежда
Tel. (425) 869-0999
Cell. (206) 359-5378

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

ОФИС ФИРМЫ

Tel/Fax: (253) 941-5240
Cell. (206) 227-9056

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY, WA 98003



БОЛИТ? **CHIROPRACTIC** **WELLNESS**



E-mail: AlnoorBhanji@aol.com

(253) 661- 6101 • (253) 431-5343

БЕСПЛАТНЫЙ: 1 (866) 273-4228

Dr. Karim Bhanji

Pharmacist/Chiropractor

Dr. Alnoor Bhanji

Chiropractor

- Автоаварии
- Производственные травмы
- Боли в шее

- Головные боли
- Боли спины
- Спортивные травмы

Ассистенты говорят по-русски

Urgent Care Chiropractic of Kent
10612 Kent-Kangley Road Suite 102
Kent, WA 98031

Tel. (253) 859-1044

Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

34211 Pacific Hwy S #1
Federal Way, WA 98003
Tel. (253) 661-6101

Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

1110 Golf Club Rd #101
Lacey, WA 98513

605 State Ave Marysville, WA 98270
Tel. (360) 657-3333

CHIROPRACTIC WELLNESS CLINIC

5007 NE St. Johns Road Suite 2
Vancouver, WA 98661

360-213-2311

3910 196th St. SW #E
Lynnwood, WA 98036
Tel. (425) 774-7871

Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Chiropractic Center of Burien
15417 1st Ave S Burien, WA 98148
253-606-3836

www.cwrcclinics.com

Книжная Лавка continent books & music



Новинки российской и зарубежной литературы, красочные альбомы по искусству, литература для детей и юношества, прекрасный выбор книг по истории от древности до наших дней, фантастика и детективы – все это интересно читать, а получить в подарок приятно вдвойне.

Часы работы:

Понедельник – пятница: 10 ам – 8 рм;

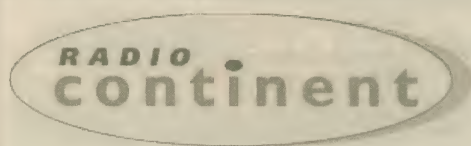
Суббота: 10 ам – 6 рм;

Воскресенье: 11 ам – 5 рм

Адрес магазина:

5218 University Way NE, Suite "B"
Seattle, WA 98105

Телефон: 206-396-3684



К О Н Т И Н Е Н Т

НА ВОЛНЕ
1590 AM
KLFE



СЛУШАЙТЕ!!!

РАДИО

Время вещания:

понедельник - пятница 6ам - 6рм

суббота 11ам - 3рм

воскресенье 9ам - 12рм

Телефон студии прямого эфира:

206-523-4902

По вопросам размещения рекламы:

206-396-3684

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор

Ирина Мильман



Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

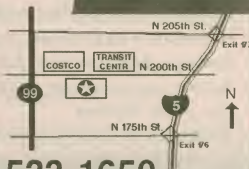
- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются

основные виды страховок:
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133

Удобное
расположение
клиники



Предварительная запись по телефону: **(206) 533-1570 (206) 533-1650**

ФИНАНСИРОВАНИЕ

- Новые государственные программы:
Fannie Mae DU REFI PlusTM
Freddie Mac Relief Refinance
- FHA / VA
- Специальные предложения финансирования покупки первого дома. Позвоните сегодня и получите пакет с информацией для впервые покупающих.
- Каждую последнюю пятницу месяца провожу общеобразовательный семинар по финансированию.



Светлана Пианалто

Loan Officer

425-374-9279

Lic. #510-LO-45852

svetlana@htlending.net

Не пропустите Ваш шанс на самый низкий процент!

Наш главный офис находится в Эверете



10025 19th Avenue SE, Suite 100
Everett, WA 98208



Ели Николова

Sr. Loan Officer

Cell 425-444-0884

Guild
MORTGAGE COMPANY

Звоните для бесплатного письма приквалификации

Для покупающих впервые бесплатный семинар, звоните для аптоймента.
Вы сможете задать любые вопросы реалтору и loan officer, title officer

- 10 лет опыта работы с заемами
- Честный и надежный сервис
- Заемы с downpayment 3.5%
- Заемы для покупки недвижимости и перефинансирование
- Все виды заемов
- Бесплатная консультация и бесплатная приквалификация

Самый низкий %
+ наилучший заем
+ \$400 кредит при
закрытии сделки

Я говорю по-русски, английски, болгарски



**Он экономил
на рекламе!**





RELOC FREIGHTERS INC.

**Приглашает на работу
профессиональных водителей**

* Owner - operators * Drivers with experience

На постоянную работу требуются:

- * механик по дизелям
- * диспетчер

- * Грузы во все штаты Америки
- * Диспетчер говорит по-русски
- * Хорошая своевременная зарплата

We Do Trucker's Tax Accounting ♦ We Do Fuel Tax, IFTA Accounting

Звоните (253) 437-1020

**Поможем
вам начать
собственный бизнес**

**Наша помощь предоставляется всем, кто
срочно в ней нуждается, и включает в себя:**

иммиграция: подготовка любых иммиграционных документов, паспорта, travel documents, приглашения в США и affidavit of support, воссоединение семей и визы для женихов и невест, бизнес иммиграция, рабочие и инвесторские визы, студенческие визы. Гражданство и получение гражданства. У нас работает иммиграционный ассистент, что снижает стоимость.

Политическое убежище в США. Единственный легальный эксперт в штате по преследованиям и доказательствам на территории бывшего СССР лицензия Верховного Суда штата № 28157, адвокатская лицензия в России № (25/349). Возможно успешное прохождение вашего дела об убежище, даже если вы пропустили годичный срок подачи заявления. Значительно улучши Ваше дело до суда. Заключение для суда.

Подготовка дел и доказательств по беженству для успешного прохождения интервью за пределами США и обжалование отказов в иммиграции для получения положительного решения для ваших родственников (в том числе по беженству, из-за судимости и болезней), получения статуса беженца вместо статуса пароль.

Апостиль, перевод документов. Автоаварии.

Golden Gate Law Firm



Since 1996

8912 238 ST SW Suite 7
Edmonds, WA 98026, USA
Phone (206) 914-0093
Fax (425) 640-2751

- * консультации и юридическая помощь по российскому праву;
- * экспертные заключения по российскому праву;
- * услуги российского нотариуса;
- * доверенности по всем видам сделок и случаям жизни;
- * завещания;
- * брачные контракты;
- * наследство;
- * разводы;
- * торговое право;
- * судебная практика и взыскание долгов;
- * регистрация бизнесов и многое другое;
- * регистрация бизнесов и многое другое

**Позвоните, и вы будете говорить с Евгением
напрямую, без секретарей и помощников**

**Евгений Книжников -
российский адвокат.**
Более 35 лет успешной практики.

Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

New Construction
& Remodeling



- Custom Home Construction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vinyl, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration

ROOFING
ДЕЛАЕМ
КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО
ГАРАНТИРУЕМ

12

years работы
в Америке

Now hiring

425-653-1245 - Home

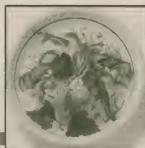
425-241-4603 - Cell Yuriy

СВАДЕБНЫЙ СЕРВИС

"Viktoriya"

- Готовим на заказ блюда украинской, русской, кошерной и американской кухни
- Украшаем залы для торжества
- Сдаем в рент фарфоровую посуду, скатерти, накидки на стулья
- Предлагаем букеты из живых и искусственных цветов

Tel. (253) 887-8655



Готовим на свадьбы, юбилеи, дни рождения, и другие торжества

Clearvue Vision Center



CLEARVUE VISION CENTER

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ

Alexandra Gelt

15 лет практики в США

Тел. 425. 251. 9200

**Мы проводим квалифицированную, тщательную
проверку глаз у детей и взрослых**

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнечные очки

**Принимаем основные виды
страховок, за исключением
мед. купонов (DSHS)**



Address:

8009 S. 180th Street # 104 Kent,
WA 98032 (напротив магазина IKEA)



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

16300 Aurora Ave N Suite D Shoreline, WA 98133



(206) 383-4480



Pre-sale of New Homes
in Renton on Union street.
3-4BD, 2.5 BA.
priced from mid \$400,000
Call Polina (425) 444 - 6625



Renton 4BD, 2.5BA.
Charming new construction
on quiet cul-de-sac. Close to
shopping and freeways.
Plumbed for central vacuum
system, hardwoods, stainless
steel appliances, granite
countertops, 3 piece master
w/ full tile, white painted
millwork, fully landscaped.

ОДНА ОСТАНОВКА на пути к дому вашей мечты!

ОПЫТ и 100% ГАРАНТИЯ УСПЕХА

ПОЛИНА-

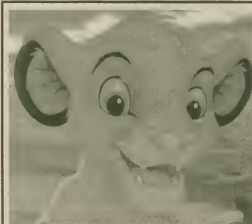
Rockwell
Realty LLC



Everett 4BD, 2.5BA
Gourmet kitchen w/granite counter-
tops, family room w/gas fireplace.
H/wood floors in entry, kitchen and
nook, extensive millwork. Relax in
your formal dining area, living room,
main floor den/bedroom. Master
suite w/lavish 5-piece bath that has
tile c/tops. Fully fenced yard, sauna,
cedar siding, 3-car garage w/openers.
Close to freeways and shopping.

Cell. (425) 444-6625

ПОИСК • ПОКУПКА • ФИНАНСИРОВАНИЕ



“Маленький Львенок”

детский сад и подготовительная группа
в г. Белвью (Crossroads/Lake Hills location)

(206) 234-3285 Kristina

www.littlelionchildcare.com

- Профессионал, с высшим образованием AA, BS, более 5 лет опыта работы
- Английский и русский языки преподавания
- Азы общего развития, индивидуальный подход
- География, арифметика, музыка, рисование
- Активные игры, физкультура
- Возможна DSHS оплата
- Принимаем детей от 2 до 12 лет
- Добро пожаловать!



We Speak English & Russian



Михаил Давыдов, MD

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

- ❖ Бесплодие
- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital



Boyka Krasteva



FARMERS

- AUTO,
- LIFE,
- HOME,
- BUSINESS,
- BOND,
- UMBRELLAS,
- RECREATIONAL VEHICLES,
AND MORE

СДЕЛАЙТЕ ОДНУ
ОСТАНОВКУ ДЛЯ
ВАШЕГО
СТРАХОВАНИЯ



Office (425) 774-5945

Cell. (206) 372 -2021

bkrasteva@farmersagent.com

WWW.FARMERSAGENT.COM/BKRASTEVA

6628 212th St. SW Suite 202 Lynnwood, WA 98036

Русское телевидение

12 КАНАЛОВ
за **\$27.98**
(первых три месяца)*

* По истечении 3 месяцев стоимость подписки \$44.98
Имеются некоторые ограничения по установке

Телевидение:

1 канал (OPT)
RTN
RTN+
РТР Планета
Вести - Москва
РТР Спорт
Израиль +
Русский Мир

Радио:

Маяк
Свобода
Культура
Рэка (Израиль)

Expert Installation
Tel. (425) 221-2611

Христианское Телевидение

3 канала на русском языке (Impact, CNL, Родной)
12 каналов на английском (1 детский)
1 НОВЫЙ КАНАЛ "Беларусь TV" на русском языке
1 канал "Russia Today" (новости на английском)
4 канала на армянском языке

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

к этим каналам вы можете добавить пакет из 2 русских каналов

\$17.99 - РТР Планета, РТР Спорт

Мы также подключаем

Азербайджанское, польское, румынское,
болгарское, венгерское, хорватское, сербское,
боснийское, турецкое, арабское, иранское,
пакистанское и корейское
телевидение

Звоните нам за информацией

Не важно, что ты страхуешь, важно,

СТРАХУЮ:

Дома
Жизнь
Машины
Бизнесы
Лодки
Trailers

где ты страхуешь...



FARMERS

Страхуем большегрузные
автомобили, автобусы, лимузины,
все виды контракторских licenses

Жанне Мельник

Звоните

206. 280. 3180 - Cell.
206. 243. 0955 - Office
206. 380. 2235 - Cell.
206. 243. 0914 - Fax



АДРЕС:

601 SW 152 St #B
Burien, WA 98166

ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

- Профессиональная чистка ковра, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиятла

Licensed • Bonded • Insured

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



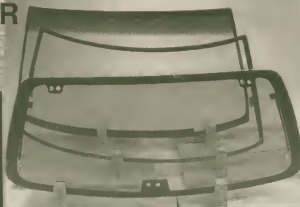
Quality Replacement Auto Glass

- ☐ Любые стекла на любые машины - лобовые, боковые, задние
- ☐ Зеркала
- ☐ Бесплатный выезд на дом, офис, паркинг
- ☐ Работаем со всеми страховыми компаниями

- ◆ FAST
- ◆ FREE MOBIL SERVICE
- ◆ ROCK CHIP REPAIR
- ◆ MIRRORS

Toll Free 1 866-331-3312
Phone: (253) 653-2122
Fax: (253)-276-1119

ed_quality@msn.com



We
Work With
All Major
Insurance
Companies



Any Glass, Any Car

Дорогой друг!

Мы живем в сложное время, в котором люди сталкиваются с различными проблемами.

Если вы оказались в безвыходном положении и не видите выхода, то выход есть: он в Боге.

Если вы никогда не слышали о Боге или потеряли общение с Ним, то сегодня Бог призывает вас: «Воззови ко Мне, и Я отвечу тебе...» Иеремия. 33:3

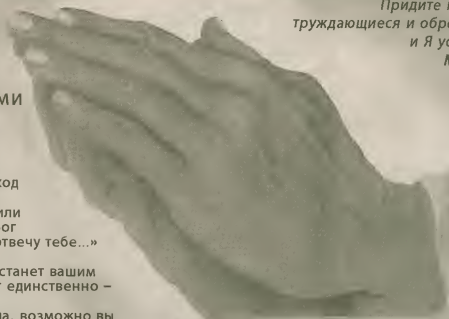
И Он разрешит все ваши проблемы, станет вашим Спасителем и лучшим Другом и укажет единственно – правильную цель жизни.

Дорогой читатель, познавший Господа, возможно вы сегодня мучаетесь в праведной душе своей, видя отступление... и у вас есть желание идти более узким путем, путем чистоты и святости; то мы будем рады разделить с вами наше служение перед Богом.

Если у вас возникнут вопросы или вы пожелаете узнать больше о Боге, то приглашаем вас посетить церковь по адресу:

16261 1st Ave S Burien, WA, 98148

Придите ко Мне, все
трудящиеся и обремененные,
и Я успокою вас;
Матф. 11:28



Время служений: Воскресенье: 1:00 – 3:00 pm

Пятница: 7:30 – 9:30 pm

Вы также можете связаться с нами по телефону
(253) 370-2031

Пастор: Яков Грачев

Церковь Международного Союза Церквей
Евангельских Христиан Баптистов МСЦ ЕХБ

Хотите жить без долгов?



Тонете в долгах по кредитным карточкам? Платите только минимум? Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Думаєте о банкротстве? Остановитесь! Банкротство останется на вашем кредите до 10 лет и будет мешать вашим финансам.

Верните себе покой и нормальную жизнь:

без банкротства и подобных проблем наша программа снизит ваш долг на 50%-60%, кроме того, отменит всякие проценты по долгам, т.е. вы сможете погасить оставшиеся суммы очень быстро.

Звоните Ирине Ромбах
206-235-8457
или 1-888-766-2254



Павел Ромбах с женой Ириной

Финансист, предприниматель, 14 лет опыта работы в США.
"Broker" Magazine: #27 Top Loan officer in USA.

www.bezdolgov.com

Уютный дом, в котором ты живешь

R & P Painting - Remodeling Co.

Предлагаем услуги

- Remodeling
- Granit
- Tile
- Painting: interior & exterior

Quality is the way we work

LICENSED • BONDED • INSURED

(425)999-6115 Igor (Игорь)

Five Star Carpet Cleaning

www.CarpetsMasters.com

Качественная и профессиональная чистка ковра паром

- Мягкой мебели
- Салонов автомобилей
- Ковровых изделий



ОСЕННИЕ СКИДКИ:

Весь дом \$159 Три любые комнаты \$75

Позаботьтесь
о здоровье
Вашей семьи

Евгений Русская линия

(206) 330-5861

(206) 356-7889

Чистка карпета

Качественная
работа

Умеренные
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
чистки ковра, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

Український Народний Союз

Велика Знижка

1. Pay life наприклад. 50ти річний жінці, щоб застрахуватися на \$10,000.00
треба заплатити один раз на рік ~~\$270.00~~ - \$205.00
А в 60ти років за \$10,000.00 треба заплатити один раз на рік ~~\$449.00~~ - \$295.00 і так далі.
2. Платити тільки 20 років. 50ти річний жінці, щоб застрахуватися на \$10,000.00
треба заплатити один раз на рік ~~\$325.00~~ - \$275.00
А в 60ти років за \$10,000.00 треба заплатити один раз на рік ~~\$485.00~~ - \$389.30 і так далі.
Треба пам'ятати, що церковна страхівка покриває тільки 4,000.00, а ціна
похорону сьогодні 10,000.00.

Застрахуйтеся на потрібну суму і одна проблема буде вирішена
Порахуйте, скільки Ви заплатите за 20ти років, якщо Бог дасть життя:
За 10 років Ви заплатите ~~\$3,250.00~~ За 20 років ~~\$6,500.00~~ - \$3,500
На рівному місці Ви заробили ~~\$3,500~~ - \$4,500
Ми страхуємо всіх вихідців з бывшего СРСР.



З питаннями
чи пропозиціями
звертайтеся до

Мирона Пилип'яка

Сел. 206-331-5995

E-mail: pylipm@yahoo.com

Будьте благословенні
Надаємо нотаріальні послуги

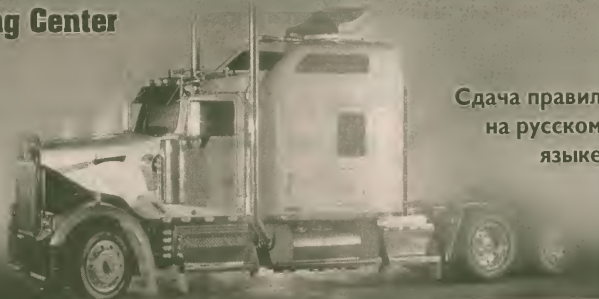
T & M TARAS TRUCKING

Driving Training Center

Experience 17 years

Занятия

понедельник, вторник
четверг, пятница
с 7:00 до 9:00 вечера



Сдача правил
на русском
языке

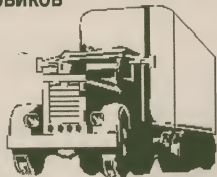
Проводит обучение правилам дорожного движения и практику
вождения водителей большегрузных машин и автобусов по
160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу
по телефону
Home (253) 630-4920
Cell. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке



Mob. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.



УРА AUTO REPAIR & BODY

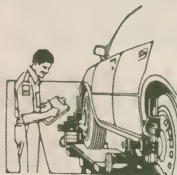
18435 E. Valley Highway KENT, WA 98032

» ASE certified program.

**Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.
Работаем со страховыми компаниями**

- » Делаем все виды ремонта машин.
- » Тех.обслуживание. Двигатели.
- » Трансмиссии, Сцепление.
- » Расточка тормозных дисков и барабанов.
- » Бортировка и балансировка.
- » Поможем купить автомобиль на аукционе.
- » ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- » Работаем с велфером (DSHS).

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ДИАГНОСТИКА**



AIR CONDITIONING

**РАЗВАЛ И СХОЖДЕНИЕ
КОЛЕС (Wheel Alignment)**

Часы работы:

Понедельник -
четверг

7:00 - 5:30

Пятница

7:00 - 4:00

Суббота,
Воскресенье -
выходной.

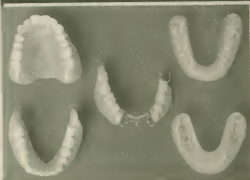
Мы варим алюминий

Viktor or Pavel Bus: (425) 251-1487



West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032

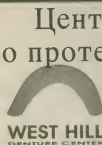


в г. Кент на West Hill Plaza

Врач-протезист зубного протезирования

Виктор Плавский L.D.

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США (российское и американское образование)



Принимаем мед. купон и основные виды страховок

- ✦ Все виды съемных зубных протезов
- ✦ Починка, коррекция
- ✦ Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Tel. 253 941-5400

Офис имеет удобное расположение:
1 минута от I-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный

Wedding Service

предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.




1. Украшаем залы пира и сочетания
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты

Звоните: Katya and Pavel
(253) 475-8078 (253) 307-7569

Имеются в рент круглые столы



Впервые в Seattle

Александр Кулай и музыкальная группа "Ренессанс"

Обслуживаем христианские свадьбы, дни рождения и другие торжества.


- авторские песни
- индивидуальный сценарий
- ведущий
- качественная звуковая аппаратура



По организационным вопросам звонить:

Александр Кулай (425) 591-9710

Алене Еременко (425) 999-6119



Музыкальная школа в Redmond/Bellevue

Мы открыли нашу музыкальную школу с двумя целями.

- Обучение музыке и игре на музыкальных инструментах всех желающих
- Помочь русскоязычным церквям сделать музыкальное служение более профессиональным

Мы предлагаем

- Вокал
- Хоровое дирижирование
- Фортипиано
- Гитара: акустическая, бас, электро
- Ударные инструменты
- Обучение вокалу в группах, индивидуально
- Работа с хором (в вашей церкви)
- Обучение регентов
- Обучение групп прославления (в вашей церкви)
- Обучение лидеров прославления
- Детский и взрослый Worship хор

2011 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

В программу обучения входят семинары и вечера совместного прославления

Хочешь учиться или сотрудничать позвони (425) 999-6119

MAGIC BEAUTY

Full Service Salon & Spa

Предлагаем лучшее современное
оборудование в европейском стиле
Вас встретят в доброжелательной
комфортной обстановке

Предлагаем все виды
парикмахерских услуг:

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние прически
- Покраска, мелирование
- Услуги врача косметолога-дерматолога
- Маникюр, spa-педикюр
- Waxing Full Body
- Full Body Massage
- Удаление волос с лица и чистка бровей
с "волшебной" ниткой

1803 132 Ave. NE Suite #2 Bellevue, WA 98005

Добро пожаловать!

Время работы

Пон-пятн 10-8 Субб 11-4

Воскр - выходные

(425) 558-1906 (425) 830-8697 (cell)

Dora

"SHOE SPOT"

Ремонт обуви

Зашиваем Air Bags на кожаных сиденьях авто

выполняем заточку кухонных ножей
замена набоек

подшвы - профилактика

замена молний на обуви и любых кожаных изделий

растяжка обуви

замена стелек

замена липучек

укорачивание каблука

замена резинки

набойка кожаной подошвы

прошивка кожи

большой выбор аксессуаров по уходу за обувью

большой выбор шнурков и ортопедических стелек НЕДОРОГО

при покупке обуви в нашем магазине - первый ремонт бесплатный

(425) 776-0206 (говорим по русски)

Делаем качественно, красиво и аккуратно. + Гарантия.

Alderwood Shoe Spot 18700 33rd Ave W.

Наш адрес: Suite C Lynnwood, WA 98037

BEST

"SHOE SPOT"

НАБОЙКИ

\$5



Церковь CFAN в г. Такома

ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЛУЖЕНИЕ

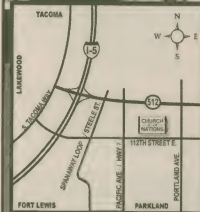


Для информации звоните

Тел. (253) 538-1600 English

Тел. (253) 279-6520 русский

Website: churchforallnations.org



111 - 112th Street East
Tacoma, WA 98445

Воскресенье 10.00 AM
Среда 7.00PM
Есть русский перевод



Key Credit Repairs, LLC.

Bad Credit or No Credit
Call today
(253) 631-3171



МЫ ЗАНИМАЕМСЯ ЧИСТКОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

ПОМОЖЕМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ:
LATE PAYMENTS, COLLECTIONS,
REPOSSESSIONS, FORECLOSURES, BANKRUPTCIES,
JUDGEMENTS, TAX LIENS, INQUIRES, CHEX SYSTEM

ЗВОНИТЕ ДЛЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЙТИ К НАМ НА САЙТ WWW.KEYCREDITREPAIRS.COM

ТАКЖЕ ПОМОГАЕМ С ЧИСТКОЙ КРИМИНАЛЬНОЙ ИСТОРИИ
DUI * MISDEMEANOR * FELONY EXPUNGEMENT * PARDON or CLEMENCY



\$50 OFF SIGN UP FEE



WITH THIS
COUPON ONLY
EXP. 10/31/09

John L. Scott
REAL ESTATE

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Office: (253) 839-6650

Cell: (253) 334-3909

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ

- Имеются земельные участки, готовые к постройке.

Проконсультирую, что нужно знать при покупке земельного участка. Выгодно и быстро продам Ваш дом

E-mail: slavicb@johnlscott.com

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

TOP 2003 COMPANY PRODUCER...
PRESIDENT'S GOLD AWARD 2003



REALTOR

John L. Scott
2540 25th Ave. S. Burien, WA 98148
Phone: (206) 835-8800

Специализируюсь на приобретении и продаже недвижимости в районах:

FEDERAL WAY, AUBURN, TACOMA, KENT,
DES MOINES, RENTON, PUYALLUP,
а также в других районах...



NE Tacoma \$ 254,900



Federal Way \$ 599,950 Short Sale



Federal Way \$ 499,000 Short Sale



Federal Way \$ 729,900



Kent \$ 314,900 Short Sale



Kent \$ 314,950 Short Sale



Bellevue \$ 2,890,000



Bellevue \$ 3,795,000

НЕДВИЖИМОСТЬ: FORECLOSURE, SHORT SALE, AUCTION

- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам:
Нужно ли продавать дом сейчас?
Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты
месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для
Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?

SKYLINE
PROPERTIES, INC.

На все эти вопросы вы можете узнать
ответ для вашей конкретной ситуации,
если позвоните Наде Дикафано

Tel. (206) 618-7577
Fax (425) 204-6015

Надя Дикафано

E-mail: nadladcafano@aol.com

Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate

Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.
Где и как покупать недвижимость на 40-50%
ниже рыночной стоимости,
вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано



Принцип 80/20

Что мы называем Принципом 80/20? Этот принцип гласит, что в любой статистической совокупности некоторые факторы обычно обладают гораздо более сильным влиянием, чем другие. За точку отсчета или рабочую гипотезу принимается то, что 80% результатов или получаемого материального продукта являются следствием 20% причин и что иногда доля имеющих решающее значение сил может быть гораздо меньшей.

Наша речь очень хорошо иллюстрирует данное положение. Сар Исаак Питмэн, изобретатель стенографии, обнаружил, что наша повседневная речь на 2/3 состоит из лишь 700 наиболее распространенных слов. Питмэн показал, что вместе со своими производными эти 700 слов составляют 80% нашей обычной лексики. Таким образом, 80% времени мы используем менее 1% всех слов языка. Мы могли бы назвать это соотношение Принципом 80/1, или же Принципом 99/20, поскольку наша речь на 99% состоит из менее чем 20% слов.

Не надо думать, что формула 80/20 точна и универсальна. Иногда соотношение между результатами и вызывавшими их причинами ближе к 70/30 или 80/1, чем к 80/20. Тем не менее, чрезвычайно редко случается так, что 50% причин ответственны за 50% результатов. Вселенная предсказуемо несбалансированна, и лишь очень немногие вещи имеют в ней действительно решающее значение. По-настоящему эффективно работающие люди и организации преуспевают именно потому, что осознали немногие действительно важные силы в своих сферах деятельности и заставили их работать на себя.

Принцип 80/20 гласит, что на получение 80% результатов, достигаемых в работе, у нас уходит 20% всего затраченного времени. Выходит, что на практике 4/5 приложенных нами усилий (немалая доля!) не имеют к получаемому результату почти никакого отношения. Это, кстати, расхожее с тем, чего люди обычно ожидают.

Множество примеров, подтверждающих справедливость Принципа 80/20, можно найти в области бизнеса. 20% ассортимента продукции дают обычно 80% общего объема продаж, то же самое можно сказать о 20% покупателей и клиентов. Кроме того, 20% сотрудников обычно приносят компании 80% прибыли. Возьмем даже общество: 20% преступников совершают 80% преступлений; 20% водителей

виновны в 80% дорожно-транспортных происшествий; наконец, 20% детей используют 80% возможностей, предоставляемых системой образования в данной стране.

И даже дома: на 20% ваших ковров приходится 80% воздействий, ведущих к их износу. 80% времени вы носите 20% имеющейся у вас одежды. 80% всех ложных тревог при срабатывании противопожарной сигнализации вызывается 20% возможных причин.

Математическая зависимость, которая легла в основу Принципа 80/20, была обнаружена в 1897 году итальянским экономистом Вильфредо Парето, поэтому его часто называют принципом или законом Парето. Принцип 80/20 оказал огромное, хотя и незаметное широкой публике, влияние на многих ныне преуспевающих людей, особенно бизнесменов, энтузиастов-компьютерщиков, специалистов технического контроля, и, таким образом, способствовал формированию того мира, в котором мы живем. Тем не менее, Принцип 80/20 остается одной из величайших тайн нашего времени, и даже те немногие из осведомленных о нем, кто знает и применяет его, используют лишь небольшую долю его мощи.

Принцип 80/20 имеет огромную важность по той причине, что он противоречит тому, что мы привыкли считать логичным. Мы вправе ожидать, что все факторы имеют приблизительно одинаковое значение. Что все клиенты одинаково для нас ценны. Что все работники одной категории приносят приблизительно одинаковую пользу. Что все наши друзья одинаково ценны. Что все проблемы протекают из множества причин, так что не стоит даже стараться искать среди них несколько ключевых. Понимание Принципа 80/20 дает вам трезвое видение того, что в действительности происходит в окружающем мире.

С помощью Принципа 80/20 каждый человек может добиваться большего и быть счастливей. Каждая корпорация, стремящаяся к увеличению собственной прибыли, может стать гораздо прибыльней. Каждый человек и каждое учреждение имеют возможность получить гораздо больше ценностей, к которым они стремятся, и избавиться от негативных факторов, при этом прилагая меньше усилий или вкладывая меньше средств и избегая ненужных трат. В основе такого прогресса будет лежать процесс подмены. Это значит, что малозффективные в конкретной ситуации ресурсы не используются или используются очень экономно.

Высокоэффективные же ресурсы используются настолько широко, насколько возможно. Каждый ресурс в идеале работает

там, где он приносит наибольшую пользу. Там, где это возможно, малозффективные ресурсы развиваются так, что ведут себя, как более эффективные ресурсы. Если мы увидим разницу между «немногим решающим» и «заурядной массой» во всех областях нашей жизни, если мы предпримем шаги в этом направлении, то сможем приумножить то, что имеет для нас ценность.

Большинство людей по природе своей не аналитики, самые важные решения никогда не принимаются в результате анализа. Поэтому, если мы хотим, чтобы Принцип 80/20 служил нам путеводной звездой в нашей повседневной жизни, то нам необходимо освоить Мышление 80/20. Мышление 80/20 требует от нас определения в происходящем немногих действительно важных вещей и игнорирования неважного. Мы учимся за деревьями видеть лес.

Чтобы включить Мышление 80/20, мы должны постоянно задавать себе вопрос: где те 20%, которые ведут к 80%? Где те немногие действительно важные причины, которые отличаются от многих обычных? Далее: мы меняем устоявшийся порядок и концентрируемся на 20% действительно важных вещей. Действия, протекающие из Мышления 80/20, должны приводить к получению больших результатов из минимума.

Применение Принципа 80/20 предполагает, что мы будем делать следующие:

- поощрять исключительную продуктивность, а не интенсивность работы;
- проявлять избирательный подход во всем, а не стремиться использовать все имеющиеся возможности;
- стремиться к совершенству в немногих вещах, а не просто к хорошему исполнению много;
- чрезвычайно тщательно будем подходить к выбору карьеры и работодателей; если возможно, то лучше будем нанимать других, а не наниматься сами;
- выполнять будем только ту работу, которую мы делаем лучше всего и с наибольшим удовольствием;
- научимся видеть необычные и парадоксальные моменты в том, что обычно кажется нормальным и само собой разумеющимся;
- будем отыскивать в каждой важной области жизни те 20% действий, которые приведут к 80% результатам;
- осынем от трудовой горчки, будем работать меньше и намечать ограниченное количество наиболее важных целей; не будем использовать все имеющиеся возможности;
- будем стараться получить как можно больше от тех нехвастных полос везения, когда мы переживаем творческий подъем и звезды на небе подыгрывают нашему успеху.

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перефинансирования

Купить дом это мечта или реальность?

Позвоните Марс и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность

GS Financial

E-mail: marag@gsfinan.com



Мара

Loan Originator
Lic# 510-LO-31917

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657



МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

- Медицинские страховки для self-employed и всех желающих (SSN необязателен):
- планы без deductible
- дешевые Emergency Plans
- Групповые страховки для вас и ваших сотрудников - если у вас в компании как минимум один W-2 сотрудник - звоните за информацией о групповой страховке!
- Индивидуальная зубная страховка (клиники Willamette Dental) - \$27.30 в месяц

Если компания, где вы работаете, не оплачивает вашу страховку на членов вашей семьи, и вы платите за нее из своей зарплаты - велика вероятность, что индивидуальная страховка может оказаться дешевле!

Работаю напрямую с Regence BlueShield и другими страховыми компаниями
Все виды индивидуальных медицинских страховок, предлагаемые в штате
Washington (all counties, включая Eastern WA).



Elena Wilcox
Licensed Insurance Agent

Медицинские расходы - 2-я причина банкротства!

Protect yourself!

Web: www.insuranceporuski.com Email: insuranceporuski@earthlink.net

Тел 425-830-7676

АМЕРИКА ГЛАЗАМИ

«Авторской школы Васильевых»

Программы школы

Февраль этого года подарил нам Америку...

Американский опыт в области образовательных услуг открыл для нас новые горизонты, изменил наше мировоззрение и сломал многие стереотипы. Мы испытывали чувство гордости за российское образование, когда знакомимся с перечнем преподаваемых школьных предметов в американских школах, когда беседовали с русскими школьниками, заявляющими о том, что «здесь халва». Мы испытывали чувство зависти, когда видели проекторы и компьютеры в каждом классе и аудитории, были просто «ошарашены» аудиторией в Орегонском университете, где проходили обучение будущие юристы... Одним словом, наши эмоции хлестали через край, зашкаливая то в плюс, то в минус. Поэтому только сейчас, по прошествии значительного времени, мы можем «отделить зерна от плевел».

Итак, чему же научила нас Америка?

Первое, что мы заметили, так это свойственному русской широкой натуре. Например, каждый американский школьник или студент задает постоянно один и тот же вопрос: «А зачем мне это нужно?» И если в ответ слышишь: «Чтобы развить свою память, интеллект или сдать экзамен!» (так обычно отвечают русскоговорящие учителя), то мгновенно делает вывод: «Если я это не могу применить, то мне это не нужно». И, как следствие, отказывается изучать предмет. Ну и ладно, махнут рукой многие наши учителя: «Не хочешь учиться, это его проблема!», а вот американские учителя махнут рукой не могут, потому, что могут лишиться лицензии на преподавательскую деятельность, а в университете и того хуже, могут лишиться места и зарплаты. Как говорят американские профессора: «Нет студентов – нет зарплаты, нет результатов – нет зарплаты».

Кстати, о студентах. Внимательно прочитайте, пожалуйста, следующую фразу! Студенты могут выбирать профессора. Как правило, один и тот



же курс читает несколько профессоров одновременно, и студент может уйти в любой момент к другому профессору. Мало того, что он сам ушел (снизил ставку профессора и «подмочил его репутацию»), так он еще и увел с собой несколько человек. Вот так и осуществляется «естественный отбор» профессоров и учителей.

Теперь понятно, почему американцы столь практичны и почему на вопрос: «А зачем мне это нужно?» не отвечают, а показывают то, что школьник или студент сможет делать, после обучения. И в этом они очень преуспели. Например, законы Ньютона они изучают с помощью конструктора, моделируя реальные жизненные ситуации, а на уроке математики в 9 классе используют деревянные геометрические фигуры для построения сложных архитектурных строений, даже дети начальной школы решают практические задачи, а не задачи о мифических рабочих и станках, как у нас.

Понятие «американский практицизм» включает в себя еще одну составляющую: критическое мышление. На каждом занятии школьников и студентов учат сравнивать и делать выводы, выделять главное и формировать свое отношение к предмету. Практически на каждом занятии дети пишут мини-сочинения и эссе, готовят групповые

презентации и индивидуальные проекты с использованием графиков и диаграмм.

Но особенно нас заинтересовала программа обучения чтению. Дело в том, что чтение в Америке уделяется огромное внимание. Мы были просто поражены, увидев в школах многочисленные плакаты, с которых нам улыбались знаменитые голливудские актеры с книгами в руках! Поразило и то, что программа обучения чтению рассчитана не на 4 года, как у нас, а на 8 лет, начиная с детского сада и заканчивая 8 классом. Кроме того, с детьми, у которых проблемы в чтении, проводятся бесплатные дополнительные занятия в рамках школы, причем, как групповые, так и индивидуальные. В университетах, школах и школьных округах проводятся многочисленные исследования, результаты которых являются столпами учебники по обучению детей чтению. Так что, есть чему позавидовать...

Давайте подробнее разберемся, чему это мы позавидовали. Прежде всего, позавидовали тому, что Американские Правительством уделяет особое внимание чтению и финансирует исследования, чего о нашем не скажешь... Позавидовали тому, что американцы уже давно поняли, что чтение – это не только озвучивание текста, что чтение – это процесс мышления; американцы поняли, что детей нужно учить чтению на протяжении 8-и лет, а не 4-х. Дело в том, что механизм мышления в процессе чтения в 10 лет сильно отличается от механизма мышления в 15 лет. В 10 лет у ребенка доминирует правое полушарие мозга, а в 15 лет и старшем возрасте – левое. Вот и получается, что взрослые люди имеют читать только по-детски, оставшихся в десятилетнем возрасте, т.е. освоили «половинное чтение». Интересно отметить, что многие интуитивно понимают недостаточность традиционного чтения и обращаются к популярной в последнее время программе Скоротечения, которая и является по своей сути «второй половиной процесса чтения».

Итак, Америка научила нас практическому и критическому мышлению, обогатила новейшими разработками в области чтения и развития интеллекта. Так что в ближайшее время нам есть, чем заняться...

**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТ. 114**

AVEAD Construction



Licensed ■ Bonded ■ Insured

FREE ESTIMATE

Качество
ГАРАНТИРУЮ

**ЗВОНИТЕ
АЛЕКСУ**

Опыт работы в США - 7 лет

- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.



206 349-2009



Аппетит приходит во время еды.

Выражение из романа Франсуа Рабле (ок. 1494 - 1553) "Таргантоа", ч.1, гл.5

Белая ворона

Выражение это, как обозначение редкого, исключительного человека, дано в 7-й сатире римского поэта Ювенала

(середина I в. - после 127г. н.э.):

Рок дает царства рабам, доставляет пленным триумфы.

Впрочем, счастливец такой же реже белой вороны бывает.

Время врачует раны.

Время - лучший врач.

Выражение восходит к "Исповеди" Августина (354- 430). Похожее на него встречается уже в древности, у греческого писателя Менандра (ок. 343 - ок. 291 до н. з.): "Время - врач всех неизлечимых зол".

Время-деньги.

Афоризм из сочинения американского ученого и политического деятеля Бенямина Франклина (1706-1790) "Совет молодому купцу" (1748).

Сходное по мысли выражение уже встречается у греческого философа Теофраста (ок. 372-287 до н. з.): "Время - дорогая трата".

Время работает на нас.

В 1866 г. в Англии, в палате общин, под влиянием роста рабочего движения, либеральный кабинет лорда Расселя выдвинул проект билля о реформе избирательного права.

Во время прений В. Гладстон (1809-1898), будущий премьер, отстаивая политические права рабочих, воскликнул, обращаясь к консерваторам: "Вы не можете бороться против будущего. Время работает на нас". Последняя фраза, ставшая в русской речи крылатой, не вполне точный перевод. Подлинные слова Гладстона: "Time is on our side", т. е. "Время на нашей стороне".

Все дороги ведут в Рим

Средневековая поговорка, вошедшая в нашу литературную речь, вероятно, из басни Лафонтена (1621-1695) "Третейский судья, брат милосердия и пустыньник".

Вавилон.

Синоним большого города, полного соблазнов, возникший из библии, в нескольких местах которой упоминается в этом смысле Вавилон, "города великий", который "кротким вином блуда наполнил все народы" (Иеремия, 51, 6; Апокалипсис, 14,8, и др.).

ИСТОРИИ "КРЫЛАТЫХ ФРАЗ"

Все к лучшему в этом лучшем из миров.

Исречение это ("Tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes possibles") заимствовано из романа Вольтера "Кандид" (1759), в котором, однако, оно дано в несколько иной редакции.

В 1-й главе доктор Панглос утверждает, что все целесообразно "в лучшем из возможных миров" ("dans le meilleur des mondes possibles") и что "все к лучшему" ("tout est au mieux"); эта же мысль варьируется и в других главах романа. В "Кандиде" осмеивается теория Лейбница о "предустановленной гармонии", и приведенные цитаты пародируют утверждение Лейбница, высказанное им в "Теодицее" (1710): "Бог не создал бы мира, если бы он не был лучшим из всех возможных".

Дядя Сэм (Сам).

Так называют США. Существует объяснение, что наименование это произошло от прозвища, которое получил некий Сэмюэл Вильсон, родом из Нью-Йорка, обосновавшийся в конце XVIII в. в г. Трои, на реке Гудзон; местные жители называли его "Дядя Сэм" (по другой транскрипции - Сам). Во время второй англо-американской войны (1812-1814) Вильсон, который пользовался большой популярностью занимал должность инспектора провиантов в органах снабжения армии. На ящиках с продовольствием, отправляемых в действующую армию, Вильсон ставил литеры U.S. т. е. United States-Соединенные Штаты. Американцы расшрифтовали эти литеры как Uncle Sam - "дядя Сэм". Однако новейшими исследованиями это толкование, как анекдотическое, отрицается.

Медовый месяц.

Мысль о том, что счастье первой поры брака быстро сменяется горечью разочарования, образно выражено в восточном фольклоре, использовал Вольтер для своего философского романа "Задиг, или Судьба" (1747), а 3-й глава которого он пишет: "Задиг испытал, что первый месяц брака, как он описан в книге Задиг, является медовым месяцем, а второй - полынным месяцем". Из романа Вольтера выражение "медовый месяц", означавшее первый месяц брака, вошло во многие языки, в том числе и в русский. Позднее выражение это стали применять также к начальной поре какого-либо явления, к той его фазе, в которой еще не проявилось ничего, что потом вызвало разочарование, недовольство.

Если гора не идет к Магомету, то Магомет идет к горе

Существуют различные объяснения о происхождении этого выражения. Полагают, например, что оно восходит к одному из анекдотических рассказов, связанных с Ходжой Насреддином, любимым героем ближневосточного фольклора. Однажды, когда он выдал себя за святого, его спросили, каким чудом он это может доказать. Насреддин ответил, что он велит пальмовому дереву приблизиться к нему и оно послушается. Когда чуду не удалось, Насреддин направился к дереву со словами: "Проороки и святые люди

высокомерия.. Если пальма не идет ко мне, я иду к ней". Рассказ этот находится в арабском сборнике, относимом предположительно к 1631 г. Другой рассказ находится в записках известного путешественника Марко Поло (1254- 324), первое издание которых на латинском языке вышло без обозначения места и года; предположительно, что некий багдадский сполжник взялся доказать халифу Аль-Мутасиму преимущества христианской веры и якобы совершил чудо: гора по его зову деинувалась в его сторону. Исследователь полагает, что европейский вариант этой восточной легенды заменил пальмовое дерево горой в силу христианской традиции, утверждающей, что вера горами двигает (I Псаломе к коринфянам, 13,2). Наконец, известна турецкая пословица - возможный источник этого выражения: "Гора, гора, странствуй; если гора не странствует, пусть странствует святой". Хождение этой пословицы проследено до XVII в. Наконец, уже в 1597 г. английский философ Фрэнсис Бэкон (1561- 1626) в своих "Нравственных и политических очерках", о черехе "О силности" рассказывает, что Магомет обещал народу силу деиннувать гору, и когда ему это не удалось, сказал: "Что ж! так как гора не хочет идти к Магомету, Магомет поидет к ней".

Есть еще порох в пороховницах.

Цитата из повести Н. В. Гоголя "Тарас Бульба" (1842), гл. 9: "Есть еще порох в пороховницах? Не ослабева ли казачья сила? Не гнутса ли казаки?". "Есть еще, батенько, порох в пороховницах. Не ослабева еще казачья сила; не гнутса казаки".

Избавление младенца

Выражение возникло из авеангельской легенды об умерщвлении всех младенцев в Вифлееме по повелению иудейского царя Ирода, после того как он узнал от волхвов о рождении Иисуса, названного им царем иудейским (Матф., 2, 1-5 и 16). Употребляется как определение жестокого обращения с детьми, а также когда шутливо говорят о строгих мерах, применяемых к ним.

(Продолжение на Стр. 94)



Advanced Tint, LLC



1888-477 TINT (8464)

(425) 531-2713 Алексей

WWW.Seattlewintontint.com

4209 NE Sunset Blvd #5, Renton, WA 98059

• **Тонировка стекол:**

- Автомобили
- Дома
- Коммерческие здания

• **Clear bra (paint protection)**

- защита краски автомобиля, мотоцикла

• **Химчистка автомобилей (Auto Detailing), салона, коврика и т.д.**

• **Полировка лакокрасочных покрытий**



Пожизненная гарантия
 Высококачественная пленка
 Профессиональная установка

СТАЖ РАБОТЫ 8 ЛЕТ

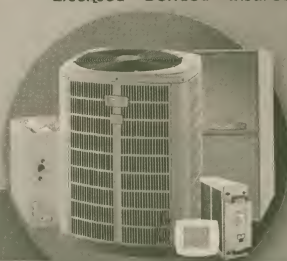
Bonded • Insured • Certified

Comfort Heating

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured



American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

Все аспекты семейного права, включая сложные случаи.

Первая консультация по семейному праву - бесплатно.

- Разводы
- Раздел имущества
- Алименты (на детей и супруга)
- Родительский План
- Брачный Договор
- No contact orders

Наша фирма имеет многолетний успешный опыт в области Семейного Права. Мы с пониманием относимся к каждому клиенту и считаем, что в вопросах Семейного Права мелочей быть не должно. Елена Кисин, с отличием закончившая юридический факультет Seattle University, является русскоговорящим членом Washington State Bar Association и American Bar Association.

Orion Law Firm также предоставляет услуги адвоката по следующим вопросам: Криминальное Право, Автомобильные аварии, Несчастные случаи, Вождение в нетрезвом виде (DUI/DWI), Серьезные нарушения правил дорожного движения, Насилие в семье (domestic violence), Бизнес-Право, Иммиграционное Право



ORION
LAW FIRM

**Елена
Кисин**

ваш семейный
адвокат



ГОВОРЮ
ПО-РУССКИ

Orion Law Firm 11225 SE 6th St, Suite 205, Bellevue, WA 98004 Тел: (206) 992-1713
Факс: (425) 462-6151 Toll Free 1-866-450-8887 elena@orionlawfirm.com

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Call Elena

(206)-778-9507

(425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

Lic.# 510-LO-31599



MEGASTAR[®]
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company

Lic.# 520-CL-48642-48701

elena@megastarfinancial.com

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue WA 98005



Желтая пресса

Выражение это, употребляемое в значении низкопробная, лживая, падкая на на всякого рода дешёвые сенсации печать, возникло в США. В 1985 г. американский художник - график Ричард Оуткулт (Richard Outcault) поместил в ряде номеров нью-йоркской газеты "The World" серию фризовых рисунков с юмористическим текстом; среди рисунков был изображён ребенок в желтой рубашонке, которому приписывались разные забавные высказывания. Вскоре другая американская газета "New-York Journal" начала печатать серию аналогичных рисунков. Между этими двумя газетами возник спор из-за права первенства на этого "желтого мальчишка". В 1896 г. Эврин Уордман, редактор "New-York Press", напечатал в этом журнале статью, в которой презрительно назвал обе конкурировавшие газеты "желтой прессой". С тех пор выражение это стало крылатым.

Жизнь-борьба

Выражение восходит к античным авторам. У Еврипида в трагедии "Простительницы": "Жизнь наша - борьба". В письмах Сенеки: "Жизнь значит борьбу". Вольтер в трагедии "Фанатизм, или Пророк Магомет" вкладывает в уста Магомета фразу: "Жизнь - борьба".

Значное место.

Выражение возникло из "заупокойной" молитвы: "Упокой душу раба твоего в месте светле, в месте злчане, в месте покойне"; здесь, как и в Библии (Псал. 22), "значное место" значит: приятное, спокойное, всем изобильное место. Но чаще это выражение употребляется иронически, в противоположном значении; особенно же часто в значении: место пьянства и разврата.

Знание - сила

Выражение английского философа-материалиста Френсиса Бэкона (1561-1626) в "Нравственных и политических очерках", 2, 11 (1597).

Золотая молодежь

Так называют богатую аристократическую

ИСТОРИИ "КРЫЛАТЫХ ФРАЗ"

молодежь, мотающую деньги, прожигающую жизнь. Первоначально это было прозвищем парижской контрреволюционной молодежи, группировавшейся после 9 Термидора (1794) вокруг Флерона (1754-1802), одного из вождей термидорианской реакции. Возглавляемая Флероном "золотая молодежь" преследовала последних монетархов. В своем журнале "Ora-teur du peuple" 30 янв. 1795 г. Флерон говорит, что прозвище "золотая молодежь" возникло в якобинских кругах. Французский романист Франсуа Кавье Пахес (1745-1802) ввел его во 2-ю часть вышедшей в начале 1797 г. "Секретной истории французской революции". Потом оно было забыто, но после 1824 г. благодаря историческим работам Мишле, Тьера, Тибо и Продюмма вновь вошло в широкое обращение.

Иду на вы

Как передает летопись, князь Святослава, не желая пользоваться выгодами неожиданного нападения, всегда заранее объявлял войну, повелевая сказать неприятелю: "Иду на вы". То есть на вас (Н. М. Карамзин, История государства Российского, СПб. 1842, т. I, с. 104).

Им им легион

Выражение из евангелия. Бесноватый на вопрос Иисуса: "Как тебе бег?" - сказал: "Легион", потому что много бесов вошло в него" (Лука, 8, 30; Марк, 5, 9). Легион - подразделение римской армии в шесть тысяч человек; в евангелии это слово употреблено не в смысле определенного числа, а в смысле огромного количества; в этом значении выражение и стало крылатым.

Ищите женщину

Выражение это употребляется (часто по-французски: "Cherchez la femme"), когда хотят сказать, что виновницей какого-либо события, бедствия, преступления оказывается женщина. Крылатым оно стало благодаря роману Александра Дюма-отца 08181 (1802-1870) "Могикане Парика", переведенному им в одноименную драму (1864). Слова эти в "Могикане Парика" (в романе ч. III, гла. 10 и 11, в пьесе - д. 2, 16) являются излюбленной поговоркой парижского полицейского чина. Дюма использовал выражение, которое действительно употреблял получивший большую известность чиновник французской полиции Габриэль де Сартин (1729-1801). Мысль этого выражения не нова. Самый ранний вариант его встречается у римского поэта Ювенала (ок. 43-113 н. з.); в 6-й сатире он говорит, что "едва ли найдется тяжба, в которой причиной ссоры не была бы женщина". В романе Ричардсона (1689-1761) "Чарльз Грандисон" (1753), в 24-м письме читаем: "За этими проклятыми кроется женщина". Во 2-й главе романа И. С. Тургенева "Рудин" (1855) женонаравистик Пигасов по поводу любого несчастья спрашивает: Как же это случилось?

Как белка в колесе

Выражение из басни И. А. Крылова "Белка"

(1833) Посмотришь на дельца иного: Хлопочет, мечется, ему дивятся все: Он, кажется, из кожи рвется; Да только все вперёд не подается, Как белка в колесе.

Выражение это употребляется в значении: беспрерывно суетиться, хлопотать без видимых результатов; быть очень занятым.

Козел отпущения (искупления)

Библейское выражение (Левит, 16, 21-22), возникшее из описания существовавшего у древних евреев особого обряда возложения грехов всего народа на живого козла; употребляется в значении: человек, на которого постоянно сваливают чужую вину, несущий ответственность за других.

Легче верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в царствие небесное.

Выражение из евангелия (Матф., 19, 24; Лука, 18, 25). Некоторые комментаторы евангелия понимают под словом "верблюд" "толстый корабельный канат; другие же, буквально понимая слово верблюд, под игольными ушами разумуют орды из ворот в стене Иерусалима, очень узкие и низкие. Вероятнее всего, выражение это - древняя еврейская пословица, показывающая невозможность достичь чужого глора (Г. Дьяченко, Полный церковно-славянский словарь, М. 1900, с. 209).

Любовный треугольник

Выражение это употребляется в значении: супружеская пара и третье лицо (любвинок, любовница). В семейной проблематике буржуазной литературы XIX в. тема "любвиного треугольника" занимала одно из видных мест. Генрик Ибсен (1828-1906) затронул ее в драме "Гедда Габлер" (1890), к которой выражение это и восходит. В драме (д. 2, явл. 1) между Геддой и ассессором Браком происходит следующий диалог: "Брак. Все, чего я хочу, это иметь хороший, преданный круг близких друзей, где я мог бы служить словом и делом и иметь возможность приходить и уходить, как испуганный друг. Гедда. Хозяйка дома, хотела сказать? Брак (кланяется). Откровенно говоря... лучше хозяйки. А потом и хозяйка, разумеется... такой-то треугольный союз в сущности - большое удобство для всех сторон. Гедда. Да, мне много раз недоставало третьего..."

При появлении мужа Гедды ассессор Брак добавляет: "Треугольник замыкается".

Мавр сделал свое дело, мавр может уходить.

Цитата из драмы Ф. Шиллера "Заговор Фиско в Генуе" (1783). Эту фразу (д. 3, явл. 4) произносит мавр, оказавшийся ненужным после того, как он помог графу Фиско организовать восстание республиканцев против тирана Генуи дожа Дориа. Фраза эта стала поговоркой, характеризующей циничное отношение к человеку, в услугах которого больше не нуждаются.

Медвежья услуга.

Выражение употребляется в значении: неумелая, неловкая услуга, приносящая вместо помощи вред, неприятность. Возникло из басни И. А. Крылова "Пустынник и медведь" (1808) (см. Услужливый дурак опаснее врага).

Меценат

Богатый римский патриций Гай Цильний Меценат (род. между 74 и 64 до н. э., ум. в 8 до н. э.) широко покровительствовал художникам и поэтам. Гораций, Вергилий, Проперций прославляли его в своих стихах. Марциал (40-102 н. э.) в одной из своих эпиграмм (8, 56) говорит: "Были бы, Флакк, Меценаты, не будет недостатка в поэмах", то есть в Вергилиях (Vergilius Maro). Благодаря стихам названным поэтов имя его стало нарицательным для богатого покровителя искусств и наук.

Молчанье-знак согласия

Выражение римского папы (1294-1303) Бонифация VIII в одном из его посланий, вошедших в каноническое право (свод постановлений церковной власти). Выражение это восходит к Софоклу (496-406 до н. э.), в трагедии комедии "Трахинянки" сказано: "Разве ты не понимаешь, что молчанием ты соглашаешься с обвинителем?"

Панический страх

Выражение употребляется в значении: безотчетный, внезапный, сильный страх, охватывающий множество людей, вызывающий смятение. Возникло из греческих мифов о Пане, бог лесов и полей. Согласно мифам, Пан наводит внезапный и безотчетный ужас на людей, особенно на путников в глухих и уединенных местах, а также на воинов, бросающихся от этого в бегство. Отсюда же возникло слово "паника".

Плещать под чужую дулку.

Выражение употребляется в значении: действовать не по собственной воле, а по призыву другого. Восходит оно к греческому историку Геродоту (V в. до н. э.), который в 1-й книге своей "Истории" (1, 141) рассказывает, что персидский царь Кир после покорения мидян, когда малоазийские греки, которых он прежде тщетно пытался склонить на свою сторону, выразили и готовность подчиниться ему при известных условиях, рассказал им следующую басню: "Один флейтист, увидевши рыб в море, стал играть на флейте, ожидая, что они выйдут к нему на сушу. Обманувшись в надежде, он взял сеть, закинул ее и вытащил множество рыб. Видя, как рыбы бьются в сетях, он сказал им: - Перестанте плещать; когда я играл на флейте, вы не хотели выходить и плещать". Басня эта приписывается Эзопу (VI в. до н. э.). Аналогичное выражение встречается в евангелии (Матф., 11, 17, и Лука, 7, 32): "Мы играли вам на свирели, и вы не плясали", т. е. не хотели исполнить наш волю.

Победитель не судит.

Слова эти приписываются Екатерине II, которая будто бы выразила так, когда А. В. Суворов был предан военному суду за штурм в 1773 г. Туртукая, предпринятый им вопреки

приказанию фельдмаршала Румянцева. Однако рассказ о произвольных действиях Суворова и об отдаче его под суд опровергается серьезными исследователями и относится к области анекдотов.

После нас хоть потоп

Фраза эта приписывается французскому королю Людовику XV, но мемуаристы утверждают, что она принадлежит фаворитке этого короля, маркизе Помпадур (1721-1764). Она сказала ее в 1757 г., чтобы утешить короля, удрученного поражением французских войск при Росбахе. Часто цитируется по-французски: "Après nous le déluge". Возможно, что эта фраза - отзвук стиха неизвестного греческого поэта, который часто цитировали Цицерон и Сенека: "После моей смерти пусть мир в огне погибнет"

Пуля-дура, штык-молодец

Афоризм великого русского полководца А. В. Суворова из написанного им в 1796 г. руководства для боевой подготовки войск "Наука побеждать" (1-е изд. 1800 г.): "Береги пулю на три дня, а иногда и на целую кампанию, как негде взять. Стреляй редко, да метко; штыком колти крепко. Пуля обмилушится, штык не обмилушится: пуля - дура, штык - молодец". Несколько иначе эта же мысль выражена Суворовым в другом афоризме: "Штыком может один человек заколот троих, чьих и четверых, а сотня пул летит на воздух" ("Заветы Суворова", Сб. суворовских изречений, сост. К. Пиригев, М. 1943, с. 17).

Пуп земли

В талмудическом фольклоре в центре мира находится Палестина, в центре Палестины - Иерусалим, в центре Иерусалима - храм, в центре храма - святое святы (алтарь), а в центре него - камень перед коимечю завета. С этого камня, который бог бросил в море, началось мироздание. По другой версии, бог закрыл этим камнем отверстие бездны, водного хаоса. Это средневековое представление встречается и в памятниках древней русской литературы - в "Беседе трех святителей", в "Хождении в Иерусалим игумена Даниила". В духовном стихе "О книге голубиной" говорится, что в Иерусалиме - "пуп земли" (И. Порфирьев, Ист. русск. словесности, ч. 1, Казань, 1897, с. 314). Переносно выражение "пуп земли" употребляется иронически, как характеристика кого-нибудь, кто неосновательно считает себя центром, основной силой чего-либо.

Рожденный ползать летать не может

Цитата из "Песни о Соколе" М. Горького (см. О смелый! Сокол, в борьбе с врагами истек ты кровью). С этой поэтической формулой Горького совпадает заключительная сентенция в басне И. И. Хеминдера (1745-1784) "Мужик и корова". В басне рассказывается о том, как мужик, потеряв коня, оседлал корову, которая "под седком свалилась... не мудрено: скатать корова не училась... А потому и должно знать: кто ползать родился, тому уж не летать".

С милым рай и в шалаше

Цитата из стихотворения Н. М. Ибрагимова (1778-1818) "Русская песня" ("Вечерком красна девица):

Не ищи меня, богатый:
Ты не мил мой душе.
Что мне, что твои планы?
С милым рай и в шалаше!

Услужливый дурак опаснее врага

Выражение из басни И. А. Крылова "Пустынник и медведь" (1808):
Хотя услуга нам при нужде дорога,
За но ее не всяк умеет взяться:
Не дай бог с дураком связаться!
Услужливый дурак опаснее врага.
За этой сентенцией следует рассказ о дружбе Медведя с Пустынником. Цепные дни они проводили вместе. Однажды Пустынник лег отдохнуть и заснул. Медведь отогнал от него мух. Согнал мух со щек, она села на нос, затем на лоб. Медведь, взяв укусивший булбук, подарил муху мир и "Что силих ехъвать друга камнем в лоб! Удар так локот был, что череп вшивъ раздался, и И Мишин друг лежать надолго там остался!
Из этой же басни возникло выражение "услужливый медведь".

Человек человеку волк.

Выраженный из комедии "Ослы" ("Asinaria") древнеримского писателя Плавта (ок. 254-184 до н. э.), часто цитируемое по-латыни (Homo homine lupus, или lupus est liomo homini)

Человеку свойственно ошибаться.

Прообраз этого выражения встречается у греческого поэта Феогнида, жившего за 500 лет до н. э.; он высказал мысль, что невозможно сохранить ни с кем тесных дружеских отношений, если сердиться на всякую ошибку друзей, "так как ошибки неизбежны между смертными". В дальнейшем мысль эта повторялась в разных вариантах: греческого поэта Еврипида (480-406 до н. э.) в трагедии "Ипполит" - "всем людям свойственно ошибаться"; у Цицерона ("Филиппики", 12, 5) - "Каждому человеку свойственно ошибаться, но никому, кроме глупца, не свойственно упорствовать в ошибке". Римский ритор Марк Анней Сенека (ок. 55 до н. э. - ок. 37 н. э.) говорит: "Человеку свойственно ошибаться". У церковного писателя Иеронима (331-420 в "Письмах" (57, 12): "Ошибаться свойственно человеку". Широко распространение получила формулировка: "Errare humanum est" - "Человеку свойственно ошибаться".

Ярмарка тщеславия

Выражение из поэмы английского писателя Джона Бэньяна (1628-1688) "Путешествие пилигрима"; пилигрим проходит через город, о котором говорит: "Имя этому городу Тщеславие, и в этом городе находится ярмарка, именуемая ярмаркой тщеславия". Английский романтик Тек-керей (1811-1863) взял выражение "Ярмарка тщеславия" как заглавие для своего сатирического романа (1848), в котором изобразил нравы буржуазного общества. Выражение это употребляется как характеристика общественной среды, основным стимулом деятельности которой является тщеславие и карьеризм.



МОЙ ПУТЬ К БРУСУ ЛИ



(Тренер по Монгол-Кик Боксинг в Сиэтле П. Батзориг)

Задача посетить могилу моего кумира Бруса Ли стала реальностью, когда я получил разрешение на пешеходный тур в Сиэтле.

В моем первом путешествии через Сибирь в Америку я понял, что жизнь - это вечное путешествие. В своей жизни такие путешествия я совершил уже дважды.

Первое из них провело меня из Монголии через Сибирь, тундру Чукотки до Аляски и в конце дороги в Сиэтле. Моя цель была моя давняя мечта посетить могилу моего кумира Бруса Ли. В то время я работал президентом Монгольской Федерации Карате.

Второе путешествие по стопам Далай Ламы привело меня из Монголии через горный Алтай, Казахстан, Киргизстан, Таджикистан, Киргизстан, Афганистан и Пакистан до индийского поселения Дарам Салаа, где я встретился с Далай Ламой.

Ну, а теперь несколько впечатлений о моем первом путешествии.

В моей душе остались незабываемые впечатления о многонациональной Сибири с необычной щедростью души сибиряков, их добротой и гостеприимством. Несмотря на суровые морозы теплота души сибиряков согревала меня, гостя в их стране вечной мерзлоты.

Наш план включал ежедневный пешеходный

маршрут на 60 км, но в этот день мы очень устали и после пройденных 70 км и при резкой окутавшей нас темноте мы были вынуждены остановиться на ночлег. Наша маленькая группа, состоявшая из ученика, мастера карата, переводчика, меня и нашего верного монгольского волкодава решила остановиться на ночлег недалеко от деревни Ялоб Якутского края.

Прислонившись к старому срубу я сразу уснул от усталости, накопившейся за день. На утро странный запах, исходящий от сруба, заставил меня открыть глаза и я увидел, что мы заснули на старинном захоронении племени эвенков. По традиции трупы, завернутые в национальную одежду, захоронялись стоя в глубинах сибирского леса. Утром сруб оказался телом старца с пепельными волосами, рядом с которым я провел прошлую ночь.

Трудно поверить в это то дех пор, пока сам не побывал в Якутии, что такое якутские комары. Черные тучи, похожие на смерть, окружают всё живое миллионными стаями, ежегодно убивая до 700 голов дикого карабу. Это комариное царство запомнилось мне мемориальной доской от самой холодной недели в послёдке Тумтор, когда температура опустилась до минус 71 градуса Цельсия, делая металл хрупким, как стекло.

Медленно приближаясь к магаданскому краю, мы попали в страну диких медведей. В каждый день передвижения нам встречались более дюжины медведей и, так как единственным оружием у нас были ножи, нам пришлось срочно придумать новый способ защиты от медведей, который в шутку мы назвали «катошей». На конец длинной палки мы намотали тряпку, пропитанную бензином, и держали наготове канистру бензина, чтобы в случае необходимости облить наступающего на нас хищника. Это простое приспособление стало нашим грозным оружием. Наш волкодав был готов на бой с сибирскими медведями и нам приходилось его постоянно сдерживать, особенно у маленькой речки, где мы пополняли запасы питьевой воды.

Навсегда в моей памяти останется знаменитый пролитой здесь кровью магаданский путь по



Pureouren Batzorig, top, Lkhabagijn Naasangiem and Shivenen Chender are walking to Bruce Lee's grave

Honoring Bruce Lee

Mongolians walk 4,000 miles to pay respects

By HUGH CURRAN

San Francisco

Alaska has been a popular pit stop for migrating geese. And now the sea has a new landmark: the first Mongolian pilgrim on the An-cheng-tai of a 4,000-mile pilgrimage to Bruce Lee's grave in Seattle.

"I have become a friend of Bruce Lee," said a smiling Purenouren Batzorig, 30, speaking through a translator in French on Saturday. Batzorig showed the discipline of his old and that of thousands of young Mongolians during the 13 years he spent training in just one of Lee's martial arts forms of martial arts.

He has a small photo of Bruce Lee, said a smiling Purenouren Batzorig, 30, speaking through a translator in French on Saturday. Batzorig showed the discipline of his old and that of thousands of young Mongolians during the 13 years he spent training in just one of Lee's martial arts forms of martial arts.

которому прошли миллионы политических заключённых в сталинские годы. На нашем пути постоянно попадались опустошённые и безлюдные посёлки, которые медленно превращаются в руины.

К удивлению, в одном из таких заброшенных посёлков мы увидели, что в одной полуразрушенной избе есть признаки жизни. На пороге избы нас встретил старик, а из избы шел неприятный запах разлагающегося тела. Расплакавшись, стариком в окружении 20 котлов, попросил нашей помощи. Его жена умерла неделю назад, а сил ее похоронить у него не было. Сделав из двух палок и скотерти носилки, мы вынесли тело бабушки и в 100 метрах от избышки предали останки земле. Тогда впервые в моей жизни я сделал и поставил на могилу крест.

Мы оставили наши продукты дедушке, который нас поблагодарил и с со слезой на глазах сказал, что и сам скоро умрет, но его уже хоронить будет некому, так что останется он на съедение котам.

Трудно описать бесконечную чукотскую тундру, куда идешь 200-250 километров от одного маленького поселения до другого, не встречая ни единого человека на своём пути. К вечеру, сойдя с главной дороги на проселочную, мы решили заночевать. Разбив костёр, мы начали готовить ужин из сушеного монгольского мяса и хлеба, подаренного нам в русском поселении. Вдруг внезапно, как по волшебству, у костра

появилась фигура высокого бородатого мужчины в военной шинели и с нацеленным на нас ружьём. «Деньги и золото»-потребовал неизвестный. К сожалению, ни того, ни другого у нас не было, тогда по монгольской традиции мы рассказали, что гость, встреченный на охоте, это почётный гость и как почётный гость он должен ужинать с нами. Отпробовав супа и вытирая выступивший пот, он расположился с нами у костра, где мы поведали ему о нашем путешествии. Встав, он поблагодарил нас за угощения и, вытащив четыре шкурки соболя, подарил их нам для того, чтобы мы смогли прикупить провизию в следующем на нашем пути посёлке.



Конечно, самые страшные трудности в пути - это отсутствие воды и пищи. Не имея оружия, охотиться в Сибири невозможно. Когда мы зашли в глубь сибирских лесов и остались без пищи, то уже на четвертый день поняли, что выбора нет и надо искать пути нахождения пищи, необходимой для выживания. К нашему счастью, мы натолкнулись на часть туши задранного волком оленя и, хоть туша уже была не первой свежести, мы ее поджарили и ели, чтобы иметь силы для продолжения нашего пути. Кажется, что в огромном сибирском массиве вода есть везде, но, к сожалению, это не так. Пройдя два дня без воды, мы с большим трудом нашли желтоватую грунтовую воду и поняв, что выбора у нас нет, а выжить надо, с трудом пили эту мутную жидкость.



У дороги в Магаданской области собралась толпа взрослых и детей, которые прикармливали двух медвежат. Как ручные, они брали из рук печенье, конфеты и молоко, развлекая этим толпу. Каждый вечер медвежата убегали назад в лес к матери, унося с собой подарки, полученные в течение дня от толпы приезжающих. В один из дней грузовик из магаданского цирка приехал и забрал медвежат, несмотря на отчаянные попытки медведицы их остановить и увез их в Магадан.



На последнем этапе в Америку мы вылетели из России до Ном, Аляска.

И наконец, моя долгожданная мечта сбылась и конец нашего путешествия мы отметили 27 ноября 1993-го года, в день рождения Бруса Ли, отдав ему наше почтение на его могиле.

Теперь я живу в городе Сизтл я часто вспоминаю наше путешествие, где в Сибири осталась часть моей души и надеюсь, что когда нибудь я обязательно туда вернусь.

(Тренер по Монгол-Кик Боксинг в Сизтл
П. Батзориг)

Christian Ministry "Power of the Cross"

Христианское Служение "Сила Креста"



Наше желание помочь вам, чтобы в вашей жизни все было самым наилучшим образом. Если Ваша семья терпит крах, или в ней полно непониманий между супругами, между родителями и детьми - мы готовы прийти к Вам на помощь. Если Вы, Ваши родственники или знакомые зависимы от алкоголя, наркотиков, компьютерных или азартных игр, нечистых мыслей и действий, а также от других негативных вещей, то Вы можете связаться с нами. Также мы помогаем людям которых преследует чувство одиночества, отверженности и непросщения.

Наша миссия работает анонимно и не разглашает чьих-то тайн.

Мы хотим вместе с Вами разделить Ваши проблемы и помочь Вам выбрать из них.

Звоните Тел. (253) 334-1676

Удалось Вам повстречаться

Захотелось повенчаться...

Много свадебных забот,

А кто свадьбу проведет?

Проведем в любви и мире

Как ведущие на пире,

Приглашайте нас скорее

С нами свадьба веселей!!!



TEL. (253) 777-2027

**ГРУППА
7-Я
СЕМЬ-Я**

ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

Посетите мой Web-site: www.evarealty747.com

где в системе реального времени вы можете наблюдать все поступления на рынке недвижимости

**Заинтересованы ли вы в покупке банковских домов,
намного дешевле их рыночной стоимости?**

Мой долголетний опыт и профессиональный навык помогут вам
грамотно оценить и приобрести большой дом за меньшие деньги

- Покупка дома с 0% Down Payment и без подтверждения дохода по - прежнему возможна
- Бесплатное перекредитование с целью уменьшения месячных платежей
- Льготные государственные займы для покупателей впервые с кредитом 520 и выше



■ Вы пропустили несколько платежей и над вами нависла угроза потери дома?
Новые государственные программы позволят вам уменьшить существующий заем, остановить Short Sale, Foreclosure и сохранить свой очаг

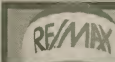
Lic# 510-LO-41064



BALL REALTOR

Эдвард Амбарцумян

Cell. (206) 227-7359



Приобретение и продажа недвижимости

Специалист по Foreclosure

Цены на дома упали, нет возможности перекредитовать,
Вам отказали в модификации - не знакомая ли Вам ситуация?

Есть выход из сложившегося положения, продать дом через
Short Sale, избежать Foreclosure. Звоните специалисту по Short Sale
и я сделаю все, чтобы у вас не осталось долгов после продажи!!!



RE/MAX

Олег

Духневич Realtor

5 star customer satisfaction agent in Northwest

<http://www.olegsrealty.com>

(206) 850-1151

E-mail: olegsrealty@gmail.com

11555 SE 8th St #200 Bellevue, WA



✓ Marketplace

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020



Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру.

Stay in Style - Оставайтесь в стиле!

425 776-2129 • 206 218-6172

\$10.00 СКИДКА
на стрижку предоставляется
новым клиентам с этим объявлением.
Действительно до 02/07/09
СДЕЛКА НА \$20.00

\$25.00 СКИДКА
на окраску предоставляется
новым клиентам с этим объявлением.
Действительно до 02/07/09
СДЕЛКА НА \$20.00

**Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.**
Позвоните нам сегодня
и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

All your protection under one roof*

405 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188



Lana Rozmaity
Amy Calhoun Agency

Cell: 253-335-3633

Svetlana.Rozmaity@amfam.com

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,
Heat Pumps, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet
Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом
водонагревателе, который греет воду
когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192

Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

beniii@hotmail.com



МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической
деятельности в Ташкенте и Москве. Дает
уроки по классу скрипки и фортепьяно.
Обслуживает: свадьбы, бармицыты,
батницыты, дни рождения и другие
торжественные вечера.



Тел. (253) 630-5430

Cell. (425) 306-1452

Beauty Skin Care

- MICRODERMABRASION, CHEMICAL PEEL (улучшение текстуры кожи, очищение и уменьшение пор, морщины, шрамы)
- ЕВРОПЕЙСКИЙ МЕТОД ОЧИСТКИ КОЖИ (УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН, СУХОЙ КОЖИ, МОРЩИН)
- УДАЛЕНИЕ ВОЛОС НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ (WAX)
- ПОКРАСКА И ДИЗАЙН БРОВЕЙ И РЕСНИЦ ONLY \$10
- BACK TREATMENT (INCLUDE SKIN ANALYSIS, CLEANSER, SCRUB, STEAM, EXTRACTION, MASK AND MASSAGE)

253. 720. 6011

НАТАЛЬЯ ПЕТРЕНКО



Vera Akulov
Masters of Art,
Licensed Mental Health
Counselor

425-444-5902

www.veraakulov.com

Mental health counseling services

Individuals, families, children, adolescents, and couples.

Counseling can be helpful with the following issues:

marital stress; family, children and teen conflict; high stress; career
turnover; low self-esteem; anger problems; dealing with grief/loss;
survivors of trauma/assault; sadness; worry; problems sleeping;
loneliness; relationship problems; shyness; and other emotional problems.

Fees... most insurance plans accepted, co-payment applies

Location... Renton and Bellevue offices, easy access from 405

Languages... English/Russian/Ukrainian

Morning, evening, and weekend appointments

Services are held in strict confidence in adherence to all state laws and ethical standards.

V Construction

СПИЛИВАЕМ ДЕРЕВЬЯ

- СПИЛИВАЕМ И ВЫВОЗИМ ЛЮБЫЕ ДЕРЕВЬЯ
- СРЕЗАЕМ МАКУШКИ И НАВИСАЮЩИЕ ВЕТКИ
- ВЫСОТЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

БЕТОННЫЕ РАБОТЫ

ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ: ЗВОНИТЕ
Cell: (425) 434-7867 Office: (425) 501-4824

VIKING SUPPLY CUSTOM CABINETS

- Кухонные шкафы
- Клозеты
- Облицовочный материал
- Входные двери
- Офисы
- Внутренние двери
- Ваш или наш дизайн

Дмитрий
(253) 627 0887

✓ Marketplace

Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Займы на строительство



**Лариса
Борискевич**

Lic# 510-LO-35699

Sr. Loan Officer

Office 253-269-4455

Fax 877-863-6554

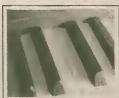
Cell 253-202-5304

Настройка

пианино

25-year experience

Tuning
Repair
Regulating
Cleaning



Piano Tuning & Repair



Tel. 425. 466. 4625

missiononfreedom@yahoo.com

LICENSED • BONDED
& INSURED
FREE ESTIMATES

Diamond Painting

- EXTERIOR ,
- INTERIOR PAINTING
- MILLWORK PAINTING
- STAINING
- PRESSURE WASHING
- AND MUCH MORE!

Tel: (253) 632 3745

ХОРОШЕЕ КАЧЕСТВО ЗА ХОРОШУЮ ЦЕНУ

Towing 24 hr Service

- Fast and damage free towing
- Flat bed - can tow RV's Van's up to 30,000 lb
- Emergency road service
- Tire changes
- Jumpstarts

Тел. (206) 883-3252

Working with insurance companies,
accept Visa, MC.

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ



- Bellevue \$5950
- Everett \$1400+сервис
- Lynnwood \$1550
- Seattle \$2850
- Redmond \$2900+сервис
- Bothell \$1500
- Sea-Tac \$1800

(206) 354-5691 (425) 485-1531

Владимир

VPilat Handwood Floor

- Installation
- Resand
- Prefinished
- Sand
- Stairs
- Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

Gallaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured

Remodel all house

Paint (внутри и с наружи)

Install plumbing (все работы)

Drywall (все работы)

Tile (все работы)

Fabric/carpentry (все работы)

Cabinets (установка новых и ремонт старых)

Deck (все работы)

Door and window- (замена окон и дверей)

Hardwood Floors & Laminate

Самое лучшее
и быстро

Cell (425) 359-9633

ПАМЯТНИКИ

ПОСМОТРЕТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предоставляем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит. Самые привлекательные цены. Ассортимент. Бесплатное доставление к месту погребения в Вашингтоне.

- Портреты (картины) 100% совпадают с оригиналом
- Натуральные и искусственные материалы
- Долговечные памятники (24 часа)

Tel. 503-267-9862 Fax: 503-631-2749

Анжелика

Artistic Stone Design

PO Box 83601 Portland OR 97283

Доверьте эту работу профессионалам,
и Вы никогда не пожалуете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com



Профессиональный - HANDYMAN сервис

- Complete bathroom and kitchen remodeling (помощь с дизайном)
- Floor: плитка (теплые полы) laminate, prefinished hardwood
- Электропроводка
- Plumbing (сантехнические работы)
- Painting interior
- Drywall
- Fences (заборы)
- Замена дверей
- и многое другое

11 лет работы
в Америке

Звоните Игорю (425) 765-1968 Cell

**Бланк
заказа
на стр.**

114

**ЗВОНИТЕ:
206 227-9904**

✓ Marketplace

certified ПЕРЕВОДЧИК certified

РЕГИНА ФРАНК

♦ РУССКИЙ ♦ ЧЕШСКИЙ ♦ СЛОВАККИЙ ♦ ПЕМСКИЙ ♦
НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС
 Помогаю оформлять
 документы
 Делаю налоги
 Tel: (425) 235-5564 Fax: (425) 235-3899
 Cell: (206) 898-9914
 E-mail: reginafrank@earthlink.net

ПЕРЕВОД

Быстро, качественно по доступным ценам с русского, немецкого и других языков бывшего СССР любых документов: свидетельств, дипломов, решений суда и медицинских историй.

- Сертифицированный переводчик.
- Услуги ЮРИСТОВ.
- Помощь в оформлении визовых

Телефон/факс: 425-432-8797

www.RussianEnglishTranslationService.com

Licensed • Bonded • Insured

VODA Construction Corp.

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Открылся Wood Shop
 Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентилирования (vents) - на разном дереве.
 Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Call: (253) 740-8761
 Office: (253) 939-9377

Услуги переводчика

Недорого, профессионально, в кратчайшие сроки!
 • Сертифицированные, нотариально заверженные переводы любого типа (документы, свидетельства, дипломы, мадсравки и т.д.)
 • Устные переводы по иммиграции
 • Услуги нотариуса
 • Составление доверенностей для России, Украины, Америки на русском и английском языках
 Тел: (206) 604-0418
 Факс: (206) 984-0528 Елена

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный нотариально заверженные переводы. Травмы на работе - бесплатно. Разумные цены.
 Тел. (425) 742-3502
 Cell (425) 686-2343
 Viktor Khalifon

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене
 Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
 Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglio

ПЕРЕВОДЫ

Помощь с переводом и заполнением документов (INS и т.п.)
 Деловая и контрактная документация, технический перевод
 Опыт работы с НАСА, Российским Космическим Агентством

Точный, качественный перевод, низкие расценки
 Просто позвоните (206) 350-3507 или
 по почте мне e-mail: atatareco@msn.com

Ata Tarasenko
 Natalya Bezdnen

Вам требуются услуги профессионального переводчика?

Звоните нам!

- Самое высокое качество в кратчайшие сроки!
- Со ВСЕХ языков
- ВСЕ виды документов.
- Сертификат медицинский переводчика.
- Услуги НОТАРИУСА.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

Телефон/факс: 425-432-8797
 www.RussianEnglishTranslationService.com

ANN Auto Transport

Call Aleks
 Business phone: (206) 391-8222

24 hours service

Возу с акшеном: Copart & AA-insurance
 При наличии title забираю старые машины для junkyard

Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апошли и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: Irina_aficuc@yahoo.com
 Fax (253) 661-4335
 Cell (253) 569-5515

Therapy Roofing Inc.

НОВЫЕ КРЫШИ И РЕМОНТ СТАРЫХ

Composition, Shake, Tile, Metal, Torchdown
 If you need a roof, call Yakov.
 Cell (253) 227-0116
 Email: yagrig@msn.com

Купили дом, мебель. Мы вас перевезем. Имеем трак 14 ft.

Звоните Алексею.
 Тел. (253) 797-0348

FARMERS

Alla Kozlov
 INSURANCE AGENT
 Bus. (425) 778-7200
 20101 44th Ave W. Ste D-1
 Lynnwood, WA 98036

- Auto • Home • Life
- Any Contractors Insurance and Bonds
- Commercial Trucks
- Business Auto
- Opening Corporations
- Discounted Healthcare Plan \$85

ТОНИРОВКА

АВТОМОБИЛЬНЫХ СТЕКОЛ

Для чего нужна тонировка:

- 50% защита от UV опасных лучей солнца в теплый сезон
- Защита от разбития стекла в случае аварии
- Защита от злоумышленников
- Защита от ослепления близкие и фар

Возможен частичный Полюс

ПОВЫШЕННЫЕ ГАРАНТИИ от производителя

(425) 344-1622 Павел

Выполню 425. 877. 4778

ЛЮБУЮ работу по хозяйству

✓ Marketplace

ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечерние и свадебные причёски.
Покраска и мелирование (highlights).

Tel. (253) 886-6495
3407 SW 343rd St.
Federal Way, WA, 98023

*Свадебные
и вечерние
причёски*

- Укладка волос
- Разные стили на ваш выбор
- Выезд на дом

206-249-8886 *Наталья*

БУХГАЛТЕРИЯ НАЛОГИ

Квалифицированный бухгалтер предлагает услуги:

- Вадение полного бух. учета
- Работу, начисление зарплаты
- Taxes
- Составление налоговых отчетов.
- Финансовая отчетность.
- QuickBooks
- Профессионализм.
- Качество.
- Оплата по договоренности.

Tel. (206) 854-2859

Детский садик

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание
- Ваш ребенок будет в субботу - воскресенье

S. Everett

Monday, Friday
8am - 4pm 1-4
DHS - OK

(425) 555-5089

(425) 220-8015 Мила

WELCOME

Открылся салон продажи
и проката свадебных
платьев от \$ 150 и выше.

Тел. (253) 737-6455
Тел. (253) 273-7811

ИММИГРАЦИОННЫЕ И НАТУРАЛИЗАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- ГРАЖДАНСТВО США
- ЗЕЛЕНАЯ КАРТА
- ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ
- РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ
- ГОСТЕВЫЕ ВИЗЫ
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ИЗМЕНЕНИЕ АДРЕСА
- УСЛУГИ ПЕРЕВОДЧИКА
- ДРУГИЕ ИММИГРАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

СВЕТЛАНА (425) 265-0679

Детский сад в Mountrie Terrace

Заведите
Ирина (425) 726-5280
(252) 205-4323

870-220-8188
Mountrie Terrace
WA 98042

Обучаю основам
Гидогермы
и Математики
и Чисел
и Писания
Много игрушек
Сосредоточенный двор
Болыши и игровые комнаты
Отдыхание и сна для занятий

Искать работы, с Вас - 1000. В воскресенье - 1000. 1000.
happylandchildcare@yahoo.com

Кафе "Джорджия"



Catering и
доставка

Повар с 40-летним стажем
предлагает кавказские
блюда

настоящие кавказские шашлыки
всех видов и люля-кебаб, в том
числе остроты, на натуральных
углеях, зинали, чебурени, пельмени
с начинкой на Ваше усмотрение.

Выполняем индивидуальные заказы, а также
заказы на свадьбы, юбилей, и рождение.
Tel. (425) 643-4732

Insurance Solution

Мы помогаем решить Ваши проблемы - Возвращаем Вам

Insurance Solution OF WA LLC

имеет около 15 различных страховых компаний из
которых мы выберем для вас, самую лучшую для Вас.
Адрес: 8913 Lakewood Dr. W A-3 Tacoma, WA 98467

Страховую:

Дома, Машины, Жизнь,
Ресторанционный Агент в Такоме

Александр Байков
телефоны: Cell (253) 282-2726, Op (253) 844-2825;
Fax (253) 472-8855



Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог
с опытом работы в России и Англии
Предоставляет профессиональный
уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Игры и рисование

Оплата - DHS - OK
Kent, Covington

Tel. (253) 639-8883

Лицензированный
домашний детский сад
16318 25th Dr SE, Bothell, WA 98012

Lynnwood/Bothell/ Mill Creek

Valentina's Day Care

Опыт работы, отличные результаты и отзывы
Дорожное домашнее 5-разовое питание
в соответствии с Food Program
Удобное расписание
DHS - OK
Насладитесь расписанием для: занятия музыкой и танцами, гимнастикой
для малышей, русские и английские языки, поделки и математики,
Рисунки, лепка, клее, много игрушек.
Организуем коллективные интересы и развлечения: игры, игрушки, книги,
говорящие и много другое.
Принимайте детей до 12 лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Новая программа для Всех

всего за \$40 в месяц
на всю семью
Medical and Dental
Discount Program
или только Dental
- \$20 на всю семью

Тел. (253) 250-8423

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса

От \$100 - все машины,
пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом
по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

Home Child Care "Дорога к Знанию"

Лицензированный детский сад.
• Есть воспитатели: Украинской
Русской, Английской языки
• Обучение основам математики,
русского и рисования
• 4-х разовое питание
• Украинские игры
И многое другое, что нравится и полезно для наших детей.
Принимаем детей от 6 месяцев до 12 лет

Хотите узнать больше
информации, звоните (425) 293-6653 или
(425) 293-6652

2 смены
Вст - 6am
6pm - 10pm
DHS - OK

Добро пожаловать!

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт системы двигателя,
- тормозов, трансмиссии,
- timing belt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий



✓ Marketplace

**Oksana's
WEDDING
Cake**

For the most romantic day of your life.

206. 973. 6044



**СВАДЕБНЫЕ
ТОРТЫ**

Вкусные, элегантные, любого размера. Приемлемые цены.

(360) 671-6030

Люба



CAKELICIOUS

СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ красивые и вкусные а также торты на любой праздник

206-683-2282 ЛЮБА



D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от

VK STUDIO

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897



Свадебный салон

Christina

Предлагает в rent and for sale новые свадебные наряды из коллекции 2009 года.

При покупке платья мы подарим на Ваш выбор velo или корону

(206) 931-1659
(425) 673-7780 Тамл



Приготовление и украшение блюд праздничного стола. Предлагаем свои услуги в проведении свадеб, бармицтва, дней рождения, юбилеев.

Сергей и Лариса.
Звонить
(425) 644-5356 дом
(206) 498-8713 cell



PERSPPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE

PAVEL TANIAZ LIMO

10,14 PASS
Tel. (253) 632-PAUL
speak russian 7285






**DIVINE
WEDDING
DESIGN**

- Элегантно украсим залы для сочетания и пира
- Профессионально составим композиции из живых цветов
- Имеем широкий выбор свадебных украшений

425-923-3737 Люба

www.divineweddingdesign.net



✓ Marketplace

PHOTO



206.793.2397
IVAN POSTIVKA

Профессиональный
ФОТОГРАФ

Фотограф с большим опытом работы создает современные фотографии Вашей свадьбы в итальянском стиле.



Тел. (425) 772-2829 Офис

Женские и мужские стрижки, покраска волос, химическая завивка, выпрямление волос и свадебные прически.

Салон в
WSeattle



Звоните Эленоре по телефону (206) 235-7079

Voice Photography.com
(206) 769-8417



Wedding Photography
by Andrey Dugonchuk



Cell: 531-580-3724
www.andreypdugonchuk.com

PHOTO MASTER
WEDDINGS
DIGITAL ALBUMS
PORTRAIT



Tel. (206) 349 7576
Fax (206) 533 0503
... ask GEORGIY

WWW.SEATTLEPROWEDDING.COM

СТУДИЯ
"Unforgettable SEASON"

Красивое фото и видеосъемка свадьбы и юбилея шикарную свадебные фотоальбомы в Итальянском стиле

Высокое Digital качество сохранит в Вашей жизни "Незабываемый СЕЗОН"

Тел. (425) 772-2829 Офис

Special Occasions • Parties • Weddings

Wedding Photography



www.nicksfoto.com

Тел. (206) 391-2799 Nick

WEDDING PHOTOGRAPHY
www.STUDIO-LIGHT.org
206 422 2438



Prestige Studio

VIDEO PHOTO

www.prestige-weddings.com

WEDDINGS SPECIAL EVENTS

перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD

425.750.0500



KLAS PRODUCTIONS Tel. (206) 697-6155

Video, которым можно похвастаться

Мы не обещаем - мы делаем Pro - Video на уровне лучших американских компаний только цены в два раза ниже

- Your Video on DVD with Hollywood Menu
- Wedding Love Story - Video clips
- Special Events
- Directing



Предлагаю услуги
фотографа

- Свадьбы
- Вечеринки
- Семейные фото

Тел. 206. 307. 3060

Большая студия, отличная техника, профессиональные фотографы и видео операторы.



MP Universal

Профессиональная Видеосъемка и Видеоомонтаж



HOME 253/ 852 4094
CELL 206/ 856 0982

Профессиональная Видео и Фото съемка

SKY VIDEO STUDIO

- Семейных торжеств
- Общественных мероприятий
- Видео монтаж и дубли
- Видеокассет NTSC-PAL-DVD
- Дизайн и печать
- Оригинальных
- Вкладышей CD/DVD/VHS
- Восстановление старых фотографий.

206. 229. 3021 253. 856. 1075

Низкие цены




Фото Сервис

Профессиональный фотограф, С большим опытом работы

Все виды фотослуж на профессиональном уровне

www.rashidphotoservice.com

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954



✓ Marketplace

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию Евверет

Тел. (425) 737-2969 (425) 347-2968

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется программист для создания и рекламы вебсайта.

Звоните с понед. - четв.
10am-4pm

Тел. (425) 484-7400
оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver, Olympia, great pay, must speak English, be legal to work in USA.

Тел. (206) 779-9810

SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431 Сергей

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу ассистента страхового агента. Требования: знание английского языка, компьютерные навыки и опыт работы с клиентами.

Резюме присылайте на факс
(425) 747-5934

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Аптека Pharmacy Plus приглашает на работу pharmacy technicians level A & B.

(425) 644-8887

Продам ковер, линолеум

до 50 % off

- Поставим по низкой цене
- Высокое качество
- Гарантируем

9 лет в бизнесе

Licensed • Bonded • Insured

206 769-7273

Free estimate

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Имею педагогическое образование и опыт работы в школе. Могу делать домашнюю работу.

Тел. (425) 747-4436
оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазинам "International Deli" в городах Bellevue и Bothell требуются работники на полный рабочий день. Мария.

Тел. (425) 865-0439

Постелим ковер, линолеум.

Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины и мужчины для уборки домов и офисов.

Хорошая оплата

Tel. (425) 590-7817

Tel. (425) 271-1836

Cell. (425) 890-8579

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский сад требуется помощник воспитателя.

Опыт работы и умение водить машину

необязательны.

Тел. (425) 455-1182

I&V Ornamental Welding LLC.

Любые сварочные работы:

- Перила, балконы
- Заборы, ворота
- Многие другие

Качество гарантирую. Недорого.
11 лет опыта работы в Америке.

Cell (253) 221-2432 Иван
Bonded. Insured.

ТРЕБУЮТСЯ

Требуются женщины

(семейная пара) для уборки домов с опытом работы, с минимальным английским, ответственные, имеющие машину и опыт вождения по freeway.

(425) 273-0369

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу по уходу за стариками с проживанием.

Тел. (206) 661-7782

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

траков CDL класса А

- По 48 штатам и на короткие дистанции
- Опыт работы обязателен
- Высокая зарплата
- Хорошие условия
- Бенефиты



Tel. (253) 653-5627

Компания CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

Дополнительная информация
по телефонам

Office: 425-228-0446

Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521

Fax: 425-228-8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**В компанию по уборке
новых оконченных зданий,**
требуется на работу люди со знанием
английского языка, отличным опытом
работы и умением водить машину
по скоростным магистралям.

Работа ежедневно с 7 утра до 3:30 дня.
Оплата старт \$11 повышается до \$21.76
в зависимости от вашей скорости и
качества выполненной работы.

Звонить 425-821-3811

Это не работа по уборке офисов!!!!

JOBS FOR SALE FOR RENT SERVICES

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Строительная компания ищет посредника для набора работы (remodeling, new construction).
Sales person.
Тел. (253) 353-9094

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Driver wanted

- CDL class A
- 2 years experience
- good driving record • twic card
- local (in Seattle) • Mon-Friday

Тел. (253) 255-7134

Ремонт домов и апартментов.
Замена окон и дверей.
Ремонт кухни, ванных комнат.
Покраска внутри и снаружи.
Замена сантехники. Паркет. Ламинат.
Кафель.

Тел. (253) 353-9094

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем няню с проживанием для двойняшек, 1.5 года.
Тел. (425) 894-8370

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощник по установке окон и дверей.
Звонить из городов Kent, Renton, Auburn, Federal Way.
Тел. (206) 919-5982

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощник воспитателя в детский сад, г. Белвью

Тел. 425 213-8628

Хотите иметь дополнительный заработок в личное время? Подробная информация при встрече.
Английский не обязательно.

Тел. (253) 222-8770

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель трака. Работа по месту, 5 дней в неделю. Оплата каждую неделю.
Требуется: опыт работы в Америке 1 год, английский разговорный, знание морских портов Seattle и Tacoma, TWIC карта.



Детали по телефону
(206) 391-3618
(206) 824-1491

Хотите зарабатывать от \$ 62,500 /год, иметь свободный график работы и быть независимым? Инструктор с многолетним опытом работы предлагает 2-х недельные курсы по тонировке автомобилей. По окончании, Вы будете иметь достаточно знаний и навыков, чтобы начать работать самостоятельно. Уже в процессе обучения Вы сможете зарабатывать. Без ограничений по возрасту и полу, звоните

Тел. (206) 391-5727

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Услуги няни на дому со всеми удобствами для ребенка в течении дня и рациональным питанием.
Район нового Safeway 132nd St, Highland Community, Everett.
Тел. (425) 346-9934

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс.
Подробности при встрече. Звоните
(253) 535-4497
(253) 228-1230

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.
Тел. (425) 417-6484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.
Тел. (253) 874-3072



НУЖНАЯ
ГАЗЕТА



425 614. 1700

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Рекламное агентство

«Перспектива»

приглашает к сотрудничеству
рекламных агентов.

Предоставляем обучение.

Справки по

тел. (425) 614-1700

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу люди.

Make \$75,000 + selling
mortgage, life, retirement
protection, English required,
great training provided.

Тел. (253) 653-5731

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологический офис
Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood)
требуется опытный Dental Assistant.
Отличное знание русского и английского
языков обязательно.

Резюме по факсу

(425) 673-5674

Тел. (425) 673-8919

FOR RENT

Сдается в рент 2-этажный дом
2,000 sq.ft., 4 BD, 3 BA, в городе
Kent, близко к русскому магазину
и торговой площадке, 8-OK.

Тел. (206) 351-9289

Тел. (253) 639-9519

FOR RENT

Сдается в рент верхний этаж
в 2-х этажном доме (или по
комнатам), Redmond, рядом
Microsoft.

Тел. (425) 742-1925

Тел. (425) 218-8715

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate,
Flatbed/Stepdeck. Experience required.



Оставьте свой телефон.

Тел.: Евгений

425-269-2633,

425-246-3059.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL.

Работа по штатут WA.

Наличие карты TWIC
обязательно.

Тел. (206) 940-8953

FOR RENT

Сдается в рент 4 BD / 2 BA,
rambler, good for day care or
adult family home business. Kent
/ West Hill.

\$ 2,500/mo.

Тел. (206) 356-5502

FOR RENT

Сдается в рент дом 6 BD, 2.5
BA, 2 story, 2 car garage. Rent
month by month. Auburn, close
Greenriver College, \$ 1,900/mo
+ 1,500 security deposit.

Тел. (206) 356-5502

FOR RENT

Сдается комната в рент
г. Federal Way - Kent, в
удобно расположенном
месте, 2 мин от I-5, exit 147,
всего \$ 300/mo + utilities.

Тел. (206) 920-9995

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

TILE SETTERS,

FINISH CARPENTERS,

PAINTERS

и другие construction workers.

Желательно обладать опытом
работы и минимальным английским.
Необходима машина со страховкой.
Быть готовым работать 40 и больше
часов в неделю - если надо будет для
бизнеса.

(425) 218-8409

FOR RENT

Сдается в рент vacation house на острове
в районе Hood Canal, от дома есть
спуск к воде. 3 BD, 2 BA, кухня, посуда
и постельное белье предоставляются.
Минимум на 2 ночи. Детали по телефону:

(253) 208-0218

FOR RENT

Сдается дом в рент в г.
Fife, 3 BD, 2.5BA, 2,000
sq.ft., 2005, 8-OK.

Тел. (253) 826-4989

Cell (253) 350-2627

FOR SALE

Продается дом Rambler,
\$299,000, 4BD, 2BA, 0.5
акра. West Hill, Kent.

Тел. (206) 356-5502

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЛЕТОМ?

Летнее время - период жарких солнечных дней, частых поездок на природу, заслуженных отпусков и... как это ни странно, простуд. Ведь именно в этот сезон мы настолько уверены в собственном здоровье, что забываем о простейших мерах безопасности - неумело пользуемся кондиционерами, пренебрежительно относимся к прогнозам синоптиков или бездумно купаемся в ледяной воде. А в итоге заложенность носа, озноб, кашель и другие проявления простуды на несколько недель выбивают нас из привычного ритма жизни и отнимают возможность наслаждаться летом. Между тем, такого сценария развития событий вполне можно избежать, если знать о маленьких житейских хитростях.

Кондиционер и сквозняки. Самая распространенная ситуация, предвещающая летним простудам, следующая: на улице стоит такая жара, что в офисе или дома нечем дышать, и мы, с благодарностью думая о достижениях прогресса, включаем кондиционер, хотя ли не на максимальную мощность. Результат таких действий не замедлит себя ждать.

Хитрость №1. Прежде чем включить кондиционер, убедитесь, что все окна и двери в помещении закрыты. В противном случае вас неминуемо продует. Кроме того, следите за тем, чтобы температура воздуха в комнате отличалась от уличной максимум на 5° С. Иначе говоря, если на улице 30°, то в помещении должно быть не менее 25°. Если же пренебречь этим простым правилом, то разница температур может негативно сказаться на состоянии вашего здоровья.

Погодные сюрпризы. Выходя из дома налегке утром, к вечеру мы понимаем, что совершили ошибку - на улице похолодало, ветер буквально сдувает с ног, и моросит дождь. Что и говорить, каждый из нас бывал в такой ситуации, за которой частенько следует срочный прием комплексных препаратов, быстро справляющихся с основными симптомами простуды и гриппа, таких как жаропонижающие, или даже больничным.

Хитрость №2. Мы привыкли с изрядной долей недоверия относиться к метеорологическим прогнозам, но примерно знать, будет ли сегодня дождь или потребуются ли взять с собой жакет, все

же надо. Также не лишним будет, если на работе у вас «появится» запасной зонт и кофта с длинным рукавом - как говорится, на всякий пожарный случай.

Летний гардероб. Неправильно подобранный наряд - серьезное препятствие, мешающее большинству представительниц прекрасного пола сохранить летом отличное самочувствие. И дело здесь не только в переменах погоды, но и в самих условиях городской жизни: если на улице прохладно, и мы соответственно одеты, в толчее общественного транспорта мы непременно оказываемся «в мыле», а потом, выходя на улицу, становимся беззащитными перед простудой.

Хитрость №3. Самый простой способ обезопасить себя от подобных неприятностей, исповедовать «принцип многослойности». Это значит, что, делая выбор между свитером и пиджаком, отдайте предпочтение последнему, под который наденьте еще и футболку: в случае необходимости - в метро или автобусе - верхний «слой» можно будет спокойно снять, а перед выходом на улицу надеть. Функционально, комфортно и самое главное - практично в отношении здоровья.

Мороженое и холодные напитки (Улицы плавятся от жары, в горле пересохло и так хочется чего-нибудь холодненького... Вполне естественно, что после такого мы теряем голос, мучаемся от болей в горле и неделями лечим насморк.



Хитрость №4. Если в жару вам хочется пить, холодные напитки вам не помогут, а лишь спровоцируют воспаление слизистой горла из-за переохлаждения. Лучше всего утоляет жажду горячий зеленый чай, но можно отдать предпочтение воде или несладким напиткам комнатной температуры. Что касается мороженого, то от него можно не отказываться. Просто еьте его небольшими кусочками, полностью рассасывая их во рту.

Ура, купание! Охладиться летним днем в речке - милое дело! Но последствия таких водных процедур, порой, надолго портят нам настроение. **Хитрость №5.** Прежде чем в буквальном смысле слова с головой нырнуть в омут, проверьте температуру воды, опустив в нее руку. Если в течение минуты-двух кожа перестанет пощипывать от холода, то купаться можно, нет - лучше отложить «погружение» до лучших времен. Согласитесь, совсем не сложно помнить об этих маленьких хитростях и самое главное - соблюдать их. Ведь когда речь идет о вашем здоровье, немного здравого смысла совсем не повредит и... да здравствует лето!



НУЖНАЯ ГАЗЕТА



425 614. 1700

ВОЗ доказала высокую вероятность развития рака при посещении соляриев

Международное агентство по изучению рака (МАИР) заявило в среду, что поднимает уровень риска возникновения рака в результате применения соляриев, которыми пользуются десятки миллионов людей по всему миру, с "возможного" до максимального - наравне с табаком и алкоголем, сообщило агентство Франс Пресс.

Результаты исследования МАИР, которое является частью Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), не оставляют сомнений в том, что использование искусственного

ультрафиолета, классифицированного в 1992 году лишь как "возможная" причина заболевания раком, существенно поднимает риск развития злокачественной опухоли.

"Использование соляриев вызывает рак у людей. Излучение становится причиной меланомы кожи и меланомы глаза", - сказал один из исследователей МАИР Винсент Коглиано (Vincent Cogliano).

Согласно опубликованному в британском медицинском журнале *Lancet Oncology* данным исследования ВОЗ, риск развития меланомы - одного из самых летальных видов рака - повышается на 75%, если человек начинает применять искусственные приборы для загара в возрасте до 30 лет.

Связь использования соляриев с развитием рака известна давно, и ВОЗ предостерегала от использования искусственного ультрафиолета даже больше, чем от чрезмерного получения солнечных лучей.

Тем не менее, как отмечает агентство, чтобы доказать высокую вероятность развития рака в результате использования соляриев, требовалось

проведение различных экспериментов над животными, а также эпидемиологические исследования уровня заражения раком среди людей.

Солярии пользуются большой популярностью в северной Европе и США, чем в других регионах, отмечает агентство. Согласно опросу, проведенному в прошлом году, около 14 миллионов немцев в возрасте от 18 до 45 прибегают к услугам соляриев, причем четверть из них младше 17 лет.

Более ранние исследования показывают, что около четверти взрослого населения европейских стран, в том числе Франции, Бельгии, Германии и Швеции, использовали солярии хотя бы один раз в жизни.



Минздрав США увеличит финансирование проектов по борьбе с ожирением

Правительство США планирует увеличить финансирование проектов, направленных на борьбу с ожирением, сообщила во вторник на посвященной проблемам здравоохранения конференции глава Минздрава США Кэтрин Себелиус. По словам министра, большая часть выделенного в соответствии с антикризисной программой Барака Обамы на профилактику различных заболеваний миллиарда долларов пойдет именно на реализацию мер по борьбе с национальной бедой Америки - лишним весом, а также сердечно-сосудистыми заболеваниями

и хроническими болезнями.

"Значительная сумма денег пойдет на помощь штатам и общинам в борьбе с ожирением и другими угрозами общественному здоровью", - сказала глава Минздрава.

Как говорится в обнародованном во вторник докладе института RTI International, Агентства по исследованиям здравоохранения и качества жизни и центров по контролю и профилактике заболеваний, расходы, связанные с ожирением нации, обходятся США в 147 миллиардов долларов ежегодно. Как показывают результаты этого исследования, с 1998 по 2006 год число американцев с чрезмерным весом увеличилось на 37%. Центры по контролю и профилактике заболеваний при Минздраве США недавно сообщили, что количество взрослых американцев, страдающих от ожирения, увеличилось с 25,6% населения в 2007 году до 26,1% в 2008.

"По данным Американского общества по борьбе с раком, борьба со всеми разновидностями рака обходится нашей системе здравоохранения ежегодно в 93 миллиарда долларов. Так что, если

положить конец ожирению, система здравоохранения может сэкономить на 50% больше, чем она тратит на лечение рака", - подчеркнула Себелиус.

По словам министра, пересмотр расходов Минздрава даст возможность увеличить финансирование программ по улучшению качества питания в школах, с тем, чтобы дети ели больше фруктов и овощей. Данные проекты, отметила Себелиус, в свою очередь, дадут возможность поддержать местных фермеров.



Marketplace Classifieds

FOR SALE

- Продаю газовые косилки, шарфиды, шерстяные платки и толпы в большом ассортименте, недорого. Пассажная распродажа. Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477 Лидя.
- Продам Toyota Scion XA '06, Scion XD '08, запчасти к Scion XA, Honda Accord 1999 2 door, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04. Тел. (253) 850-1446
- Продаются Dodge Sprinter 2500 Production 2004. Пробег 155,000. Тел. (206) 409-9345
- Продаю чистый натуральный медицинский спирт 95% в стеклянных бутылках 0.75 литра. Также паркет префиниш, гранитную плитку, слэбы, новая бытовая техника - дешево, Mitsubishi Galant по заплатам 2005-2008. Тел. (206) 234-7795
- Продаются Honda CR-V EX-L, 23 K mile, 2.4L, 4x4, LTHR MNRF, \$18K. 2006 Jeep Liberty Limited, 34 K miles, 4x4 or 2x4, \$10K. 2008 Chevy Cobalt Sport 30K mi. 2005 Honda Civic LX 75K mi. Тел. (253) 222-9437
- Продам гранит разных цветов. Тел. (253) 335-6259
- Продаются Acura TL 3.2, 2000, \$5,200. Тел. (253) 293-5540
- Продаю Toyota Solara 2002, \$1,900. Также есть запчасти Toyota Solara 1999-2002. Продаю билеты на матч Barcelona vs Seattle Sounders. Тел. (253) 394-6141
- Продаются Toyota Camry 1998, 140K mi., 4 цилиндрическая, в хорошем состоянии, \$3,300. Тел. (253) 661-3134 Владимир (253) 293-8142 Оксана

FOR SALE

- Продаю памперсы (трусики) по очень низкой цене. Тел. (425) 445-0595
- Moving Sale Большой холодильник, посудомоечная машина, кухонные шкафы, микроволновая печь (stainless steel/black, Whirlpool), стиральная и сушильная (Whirlpool), жалюзи, полки для гаража, газонокосилка, edge trimmer. Все в идеальном состоянии. Тел. (425) 533-8218
- Продаются 2 места на Evergreen Washelli включая "single liners" и плата за \$8,000 509 764-0429 425 774-8240

Продам AUDI TT Quattro '03, 65 mi., manual 6 speed, all power, \$9,500 OBO, Cell (360) 305-6744

КУПЛЮ

Куплю мотор к Dodge Caravan 1996-1998, 3.8 L GC. Тел. (253) 332-3498 Sun-Fr

Куплю золото в ломе и изделиях любой пробы. Стоматологическое золото - ОК. В удобном для вас месте. Тел. (206) 280-9874

FOR RENT

- Сдается комната в большом частном доме в Edmonds рядом с Costco. Недалеко Shoreline & Edmond Community College. 5 минут до берега. Тел. (425) 778-8888 Cell (206) 778-8885
- Сдается комната в большом новом (custom) доме с личным Full bathroom и двумя closets, одну из которых можно оборудовать под офис. Bothell, \$600, включая utilities. Желательно

FOR RENT

- женщины, студентке или двум подругам. Детали по телефону Тел. (425) 238-3523 Миша Тел. (425) 327-6499 Инна
- Сдается в рент 3 BD/2BA дом, Five, 2,000 sq.ft., 2005, 8-OK. Тел. (253) 826-4989 Cell (253) 350-2627
- Сдается новый дом в городе Кент в удобном расположении, 5 BD, 2.5 BA, 2-story, 5 car garage, 8-OK. Тел. (253) 335-6928

Сдается красивая меблированная квартира в районе Crossroads, Bellevue в краткосрочную аренду сроком от 3-х дней до 1-2 месяцев. Тел. (425) 449-8516 Cell (425) 802-4715

• Duplex for rent, Lynnwood, 3 BD, 2.5 BA, big backyard, good location, \$1,200. Тел. (425) 350-1024 (206) 227-0757

• Сдается дом в рент в Summer, 4 BD, 2.5 BA. Большой двор с садом. Хороший район. 8-OK. Тел. (253) 222-6582 Евгений

• Сдаются 2 комнаты в 4 BD townhouse, Kirkland Тел. (206) 779-5113

• Сдается комната в частном доме в Kirkland, рядом магазины, транзит центр, Kingsgate Park & Ride, LWT College. Спокойная обстановка. Принимаем некурящих. Тел. (206) 290-5154 (206) 852-1749

• Сдаю в аренду массажный кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue. Тел. (425) 747-6704 Дина

• Сдается комната в Everett. Продаются паркет в ассортименте. Тел. (425) 343-7586

• Сдается в рент минивэн

FOR RENT

- Toyota Sienna и массажную кровать Nugabest. Тел. (206) 778-5075
- Сдам в рент лодку Bayliner 17" sking, fishing, tubing, waveboard на 7 человек. Тел. (425) 344-1875
- Сдается в рент 3 BD/2BA новое кондо с отдельной парковкой. Воды/канализация/мусор включены. \$1,450/mo. Тел. (206) 779-5113
- Сдается комната в Bellevue, \$500 utilities included. Тел. (425) 241-4603

Ищу roommate

Ищу roommates (девушек или семейную пару) в 5 BD дом, Federal Way, недалеко от Hwy, магазинов, отдельный вход, отдельная ванная, \$390/mo. Тел. (253) 266-2581

Ищем roommates или сдадим весь дом 1,600 sq.ft., 4 BD, большой backyard, Kirkland. Рядом озеро. Тел. (425) 487-9603

• Ищу roommate в 1 BD apartment, живу в Renton, документы не обязательно. Тел. (425) 319-5218



СПРОС ТРУДА

- Предлагаю дополнительный заработок. Работа из дома, английский необязательно. Тел. (425) 508-2417
- Требуется женщина для уборки домов \$15/h, два выходных, машина обязательна, если живет в Bellevue или рядом. Тел. (425) 635-8517

В трастовую компанию по перевозке машин требуются водители. Работа постоянная. Наличие CDL class A, 2-3 года опыта работы, good driving record, знание английского обязательно. Тел. (206) 383-8574 Никита

• Требуются женщины для уборки домов. Тел. (206) 779-9579 Ивана

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата. Тел. (206) 229-8248, Тел. (425) 747-8248

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны. Тел. (206) 399-3939

Принимаем объявления до 25-го числа каждого месяца

наш телефон: 425 614-1700

Бланк заказа на стр.

114

Marketplace Classifieds

СПРОС ТРУДА

В строительную компанию срочно требуются рабочие по специальности sider с опытом работы не менее года, drywall и window installers
Тел. (503) 740-0467

Перспективная работа в американской компании. Английский необязателен. Оставьте сообщение.
Тел. (206) 214-8018

Требуется водитель CDL, работа по штату WA. Наличие карты TWIC обязательно.
Тел. (206) 940-8953

Предлагаю услуги няни для детей в моем доме. Опыт, хорошие условия. Кент, Рентон.
Тел. (253) 850-1725

• Looking for caregiver in Kent area. You must speak basic English and have certifications and experience.
Тел. (253) 638-0485

• Хотите сочетать приятное с полезным: оздоровить свой организм, а также увеличить свой доход? Возможна работа из дома.
Тел. (206) 778-5241

Принимаем объявления до 25-го числа каждого месяца
e-mail:
info@perspectiveus.com

www.perspectiveus.com

наш факс:
425 746-2905

СПРОС ТРУДА

• Требуется женщина на работу по уборке домов. Full / part time. Работа в King County.
Тел. (206) 354-3410
Возможна работа вечером (офис). Тел. (206) 354-3410

• Небольшой catering компания ищет повара на постоянную работу. Требования: опыт работы в ресторане или кулинарное образование, знать основы кулинарного искусства, соуса, блюда ресторанной кухни, быть изобретательным, уметь работать быстро, эффективно и под стрессом. Оплата \$11/h. Тел. (206) 459-5108

• Требуется люди для уборки домов и квартир.
Тел. (206) 354-0509

• Требуется люди на работу по уборке офисов.
Тел. (425) 737-1217
оставьте сообщение.

Ищу работу

• Ищу работу приходящей няни. Kent-Renton.
Тел. (425) 917-9800

Пара среднего возраста, в Америке давно, ищет работу в русской или американской компании.
Тел. (253) 770-3565
оставьте сообщение

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Вывоз старых машин и металлолома.
Тел. (253) 394-6141

• Купили машину на аукционе и горит: Air Bag, ABS, TSC, Check Engine, не заводится, дергается, emission или другие электрические проблемы.
Звоните (253) 232-9542 Алекс

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. (425) 785-4930, (425) 985-0803

• Если у Вас дома праздник, день рождения, застолье, просто ужин, а с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. Тел. (253) 224-9190

• Присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома, есть свой годовалый ребенок. Живу в N. Everett.
Тел. (425) 268-4519

• Lana's alteration. Делаю ремонт любой одежды.
Тел. (253) 945-1000
Cell (253) 232-4265

• SEARS Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке. Я гарантирую сдачу тестов по правилам и вождению. Также возможна доставка в аэропорт - \$ 25.
Тел. (425) 286-5158 Aleks Services

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе. Тел. (425) 793-0574

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т. д. Замена ковролина на ламинат, молдинг и т. д.
Тел. (425) 869-8908

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Ремонтную компьютеров, консультации бесплатно, по вопросам ремонта компьютеров звоните в любое время. Цены самые низкие.
Тел. (253) 631-0628
Cell (253) 205-6891

• Ремонт компьютеров, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и спама и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Pierce & South King counties only.
Тел. (253) 301-1202
Cell (253) 304-5982

• Ювелирные изделия. Ювелирный ремонт — любые камни. Изготовление ювелирных изделий по стилю и желанию. Ювелир с 30 летним стажем.
Тел. (425) 877-4778

• Если вы хотите оздоровить и очистить свой организм, избавиться от лишнего веса, прибавить энергии при помощи древней китайско-тибетской медицины, позвоните Зою.
Тел. (206) 778-5241

• Покраска машин и фреймворков работы. Продаются Pontiac 2006.
Тел. (253) 632-3762

• Предлагаю услуги по уходу за детьми. Опыт-стаж. Предлагаю Seattle, детей от 3 лет и до школьного возраста.
Тел. (206) 909-7206

• Приготовлю на ваш праздник, любые блюда по вашему вкусу, испеку торт или сладкое.
Тел. (253) 632-7447

• Предлагаю частные уроки математики для детей от 5-10 лет, специальная цена.
Тел. (425) 487-9101 Лена

• Тонировка автомобильных стекол.
Тел. (253) 344-1622

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Перевозка мебели и грузов. Вывоз металлолома, старых машин, холодильников и пр. бытовой техники.
Тел. (253) 394-6141

Разработка ПО для малого и среднего бизнеса. Создание вебсайтов. Установка систем и программ. Проблемы с компьютером? Звоните!
Тел. (253) 227-0654

Русскоговорящий логопед дает уроки фонетики русского языка.
Тел. (425) 999-9890

Даю уроки русского или украинского языка для детей школьного возраста. Kent / Renton.
Тел. (253) 850-1725

Механик. Ремонтную всяк видя машину, скоро та з виїздом на дом. Довею та вигляду. Тел. (425) 679-2500 Грisha

Роман Боренко Перезапис видео кассет и DVD, 12 лет в бизнесе. PAL-NTSC-SECAM-mini DV, 8 mm
Тел. (206) 419-9339

Транспортные услуги - Аэропорт 24/7
• Перевоз — перевозка вещей и грузчиков
• Вас некому подвезти — мое Авто готово
Тел. (425) 350-3631 Вадим

Делаем International Driver License на 3, 5, 10, 15, 20 лет во всех странах разрешено, кроме Америки. Все категории.
Тел. (253) 333-3331



БЛАНК ЗАКАЗА

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

ORDER FORM

ВНИМАНИЕ

Объявления 1/8 page и в рубрику "разное" принимаются только вместе с чеком или мини-ордером!

- ☐ Maximum \$ 7
- ☐ Maximum 20 words/слов в рамке \$ 10
- ☐ Maximum 20 words/слов в черной рамке белыми буквами \$ 12
- ☐ Market Place \$ 25
Без фото или имедж
- ☐ Market Place \$ 30
С фото или имеджем
объявление принимаем минимум на 3 месяца
- ☐ Сроком на месяц(а)е
Цены указаны на один месяц

Август '09

Последний день для подачи
объявлений - 25-го числа
DEAD LINE ON 25 th

Your Name/Ваше Имя: _____

Company Name/Название фирмы: _____

Phone Number/Телефон: () _____

Billing Address/Адрес: _____

City/Город _____ State/Штат _____ Zip Code _____

Текст Вашего объявления

MAILING ADDRESS

Чeki выписывайте на имя
"Perspective"
и присылайте вместе
с этим бланком по адресу:
"PERSPECTIVE" 13400 NORTHUP
WAY, # 4 Bellevue, WA 98005

Signature _____

Date _____

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы
позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать
дом, земельный участок, condominium
и при этом сэкономит деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в
получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная
кредитная история - OK



**Василий
Спателер
Реалтор**



"Доброе имя лучше большого богатства,
и добрая слава лучше серебра и золота".

Пр. 22:1

TIRE SHOP / TIRE EXCHANGE & REPAIR

**ШИНОМОНТАЖНАЯ
МАСТЕРСКАЯ ЛЕГКОВЫЕ И
ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ
ЗАМЕНА И РЕМОНТ КОЛЕС**

ШИНЫ - НОВЫЕ И Б/У - ОТ \$10 И ВЫШЕ
УСТАНОВКА (БОРТИРОВКА И БАЛАНСИРОВКА)

GOLDRUNNER MOTORS AUTO SERVICE & REPAIR

- ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЕЙ
- РЕМОНТ
ТРАНСМИССИЙ
- РАСТОЧКА
ТОРМОЗНЫХ
ДИСКОВ



Road service*** After Hours Service
address: 2200 109 th St S#27-28
Tacoma, WA 98444

Tel. (206) 455-5972

ANISHKHA Auto Body Professional

- Frame
- Body works
- Painting



- Продажа битых машин со стоянки
- Продажа автомашин после ремонта
- Обмен старых машин на новые с доплатой
- Автозапчасти
- Найдем автомобиль по вашему вкусу

Alim Chakhaldize owner
Cell: 206-218-2981 or
Islam Chakhaldize
Cell: 206-218-2982

Address: 17150 TYE St. SE Suite #N Monroe WA 98166

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

(самые недорогие и доступные цены)

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика:
портреты (полная схожесть), надписи,
любые рисунки, цветы и т.д.

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM



Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253)942-3557

Worldwide Immigration Consultants

Квалифицированные специалисты помогут
решить ваши иммиграционные вопросы

Вопросы иммиграции США:

- Оформление документов на Green Card
- Воссоединение семей
- Продление и смена иммиграционного статуса
- Визы жениха и невесты
- Гражданство США
- Рабочее разрешение
- Travel Passport/Advance Parole
- Представляем перед иммиграционными властями (интервью, суд, слушание, депортация)
- Беженство

Иммиграция, учеба и
работа в Канаде

Мы также специализируемся во всех видах иммиграции в Канаду (независимо от вашего иммиграционного статуса в США). Канадское правительство нуждается в постоянном притоке иммигрантов в целях поддержания экономического роста и развития разнородности населения.

Мы также занимаемся вопросами Иммиграции в Новую Зеландию, Австралию и Великобританию

Первая консультация бесплатно

Telephone: **206-733-0070**

(24 hours line)

Email: wiconsultants@gmail.com



» Как американцы видят русских?

Сегодня мы решили дать слово «нашим соседям» — иммигрантам разных национальностей и вероисповеданий. Тема для экспресс-опроса выбрана с учетом пожеланий наших читателей. Итак, какой представляется русскоязычная диаспора другим ньюйоркцам? Как к нам относятся, например, египтяне и китайцы?

Чтобы найти ответы на эти вопросы, я вышел на 86-ю улицу и задал русскоязычным жителям города Большого Яблока следующий вопрос:

Что вы знаете о русскоязычных жителях США?

Итан, менеджер, 46 лет

Среди русскоязычного населения Соединенных Штатов очень мало законопослушных людей. Преступные группировки вы, конечно, не создаете, как это делают представители латиноамериканской диаспоры, но к знаменитой русской мафии отношение имеем непосредственное. Русские запустили руки во все крупные государственные организации. Их влияние разрастается с каждым днем.

Энри, студент, афроамериканец

Терпеть не могу русских. С каждым годом вас становится все больше и больше. Скоро вся Америка будет говорить на китайском, испанском и русском. Вы готовы пойти на то угодно, чтобы добиться своей цели. А цель ваша — урвать побольше денег. Америка — страна цивилизованных и культурных людей, а не порочная. Ни новости, ни чести у вас нет. Воры, бандиты и лодыри, одним словом... Кстати, ваш президент никогда не лучше всех вас. Такого же...

Хайди, работник банка, американка пуританского происхождения

Русские? Русская водка, русская мафия, медведи, Кремль, коммунизм. Это первое, что приходит в голову. Русские — очень замкнутая диаспора. Мы мало общаемся с людьми других национальностей.

Живете, как в Советском Союзе, оторванные от всего мира. Еще русские очень не любят, когда им делают замечания, от них не дождешься извинений.

Хотите сказать, что на ваше поведение влияет прежний образ жизни в СССР? Кубинцы тоже приехали в Америку из тоталитарного государства, но они совсем другие — более общительные, раскрепощенные и дружелюбные.

Ашраф, таксист, приехал из Египта 7 лет назад

Русские иммигранты — очень шумный народ. Они любят много веселиться, петь песни, устраивать шумные застолья. Их можно понять, ведь они приехали из страны, где главным национальным символом является вода.

Русскоязычные непредсказуемы. Они могут развлекать на такой целый день и не оставить ни цента чужим. При этом они абсолютно уверены, что поступают правильно. Очень странный народ... **Джозу, американец, 38 лет**

Русские живут по 20 лет жить в Америке и не говорят по-английски. Сидят на Брайтоне, пьют чай, получают страховку. Я даже понять не могу, чем они занимаются в Америке. У китайцев овощные лавки, рестораны, ландроматы, у арабов — мелкие магазины,

итальянцы делают основной упор на ресторанный бизнес. А вот русские... Вас не видно, не слышно, а как в метро зайдешь, проходишь нет. Вы что, все на пособия сидите? Или подпольным бизнесом занимаетесь?

Камал, продавец в grocery, приехал из Пакистана 11 лет назад

Что я знаю о русскоязычных жителях Нью-Йорка? Большинство из них очень богатые люди, занимающие престижные должности в крупных компаниях. Русские неразговорчивы, не любят, когда к ним обращаются с вопросами. В этом они напоминают поляков и югославов. Полностью согласен с утверждением, что русскоязычные девушки — одни из самых красивых в мире. Вот только встречаться они предпочитают исключительно с русскими мужчинами (смеется). Еще знаю вашу Аллу Пугачеву — известную во всем мире певицу. Мне нравится ее голос.

Саид, продавец одежды из кожи, приехал из Турции 4,5 года назад

Русская диаспора — одна из самых крупных в США. В Нью-Йорке уже давно не осталось районов, которые бы не облюбовали русские. Вы даже представить себе не можете, сколько русских сейчас живет в Стамбуле. Скоро их станет больше, чем самих турков. Кстати, турки очень любят русских девушек. Не верите? Приезжайте в Анталью (крупнейший турецкий курорт — прим. авт.) или зайдите в любой турецкий магазин в Нью-Йорке (смеется).

Мне очень нравится русская кухня, особенно вареники. Турецкое пиво здорово напоминает русское. Вообще в наших народах много общего, несмотря на то, что мы мусульмане, а вы христиане.

Джамаль, лендлорд, приехал из Марокко 9 лет назад

Русские почти никогда не здороваются и очень редко улыбаются, когда общаются с другими людьми. По этим признакам их сразу же можно выделить из многонациональной толпы иммигрантов. Наверное, это происходит из-за того, что в Советском Союзе было очень строгий тоталитарный режим. Ленин, Сталин, потом Горбачев... Русским в свое время очень досталось от коммунистов. Еще слышал, что среди ваших иммигрантов много бывших сотрудников КГБ...

Кики, официантка в китайском ресторане, приехала из Китая 2 года назад

Не обижайтесь, но, на мой взгляд, русские иммигранты очень ленивые. Они никогда не будут работать в поте лица ради нескольких долларов. Русские очень высокомерны и обождают все самое дорогое — начиная с одежды и заканчивая автомобилями. Причем, даже очень богатый человек может не оставить и доллара чужим в ресторане.

Не секрет, что многие китайцы считают русских вороватыми и нечестными на руку. Вы, русские, любите выделиться из толпы, показать свою значимость. К тому же, русские много курят и пьют. Мало внимания уделяют спорту и здоровому образу жизни.

Луис, родился в США, родители приехали из Пуэрто-Рико, работник татуировочного салона
С русскими очень приятно работать. Два года



назад у нас в салоне проходила стажировку девушка из России. По-моему, она была из Санкт-Петербурга. Очень скромная, обаятельная и трудолюбивая сотрудница. Своими манерами она напомнила мне здешних итальянцев. Есть у них что-то общее в темпераменте.

Я знаю, что русская культура насчитывает много веков. Русский народ можно с уверенностью назвать великим. Ведь, в конце концов, именно вы смогли победить Гитлера.

В любви к выливке русские сродни ирландцам — готовы пить что попало до тех пор, пока не свалится с ног.

Сона, менеджер в супермаркете, приехала из Кореи 7 лет назад

Русская культура ассоциируется у меня с Пушкиным, водкой, танками и вишней сегодняшним президентом. Вот, пожалуй, и все, что я могу сказать о русских иммигрантах. Своей внешностью они практически не отличаются от коренных американцев. Австрийцы, ирландцы, французы, итальянцы здорово похожи друг на друга. Ведь Нью-Йорк — город, где происходит смешение всевозможных культур. Знаю, что русские очень любят фигурное катание и лыжи.

Джонни, владелец алкогольного супермаркета, приехал из Китая 16 лет назад

Русские очень много пьют. Причем могут пить все подряд — водку, виски, вино, текилу, не отдавая предпочтения какому-нибудь одному напитку. И если представители других диаспор употребляют спиртное только по праздникам в небольших количествах, то русские готовы пить хоть каждый день. Такое ощущение, что страсть к спиртному заложена в них на генетическом уровне (смеется). Видимо, так русские снимают стресс. Меня удивляет, что среди вас так мало хронических алкоголиков.

Особо отмечу, что русские очень благодарные люди. Они никогда не пожалуют солидных чашек, если видят, что человек, обслуживающий их, этого заслуживает.

Марта, домохозяйка, приехала из Италии 16 лет назад

Абсурдно, но американцы испытывают невольный страх перед русскими иммигрантами и одновременно благоволят перед русской культурой, которая так широко представлена в Америке. С русскими тяжело общаться, потому что они всегда ждут от тебя какого-нибудь подвоха или обмана.

Еще существует миф, что русские женщины очень легкомысленные и готовы пойти на что угодно, чтобы заключить брак с богатым американцем. Дурной славой пользуются и русскоязычные Байрон-Бич. Очень грязный и тесный район, напоминающий манхэттенский Гарлем.

Грег, работник польского продовольственного магазина, приехал из Польши 7 лет назад

У русских и поляков общая славянская основа, поэтому наши народы можно назвать братьями. В характере поляков я русских много общего. К тому же наши национальные кухни во многом идентичны.

Я могу ошибаться, но мне кажется, что в Америке русские частенько стыдятся своей национальной принадлежности. Очень много молодых людей, выходцев из Советского Союза, пытаются выдавать себя за итальянцев, румын, болгар, даже поляков, тщательно скрывая свои настоящие корни. Возможно, русские люди попросту стыдятся своей национальности.

Крис, работник химчистки, приехал из Ганы 6 лет назад
Я два с половиной года встречался с русской девушкой. Часто бываю в гостях у ее родителей, разговариваю с ее друзьями. Каждый русский – загадка. Чтобы полностью понять загадочную русскую душу, нужно самому стать наполовину русским (смеется).

В вашей общине очень много гениальных и одаренных людей. Вместе с тем русские очень любят поддаться и полюбить. Особенно когда да выпьют. Мне довелось быть свидетелем нескольких пьяных разборок в одном из русских ресторанов. Зрелище, скажу вам, не из приятных. Главное, чего не хватает русским, так это чувства меры.

Джон, 23 года, работник китайского ресторана
О, вы из газеты! Первый раз общаюсь с журналистом в Америке. Что я думаю о русскоязычном диспоре? (говорит на чистом английском языке – прим. авт.) А вы сам русский? Извините, я по-английски вообще не понимаю.

Талиф, 11 лет в Америке, приехал из Ирана
Русские – хорошие люди. Вот только терпения им не хватает. Всегда куда-то торопятся, нервничают, беспокоятся. Я был один раз в России, в середине 80-х годов. Вот только люди там совсем другие были. Не такие, как здесь. Знаю, что вы очень любите пиво. Еще довольно часто можно увидеть вас пьяными за рулем (смеется). В полицейских участках большинство задержанных автомобилистов русские. Кстати, ездить вы сейчас не умеете (опять смеется).

Михаил, 47 лет, бизнесмен
Человеку в душу не влезает, хотя я уверен, что многие американцы относятся к нам, русскоязычным иммигрантам, предвзято. Хотите пример? Спешу домой, время – 20.30. Жду автобус своего маршрута. А его все нет и нет. Наверное, думаю, водители празднуют Memorial Day. Но нет, в другую сторону автобусы моего маршрута движутся по графику. Один, второй, третий, четвертый. Однако в обратную сторону почему-то не едут...
Наконец, после 45 минут ожидания, «мой» автобус прибывает. Понятно, что люди раздражены. Одна русскоязычная леди средних лет решила поинтересоваться у водителя-афроамериканца, почему он и его коллеги так грубо нарушили график. Где остальные автобусы? Может, случилось что-то на трассе?

Водитель с язвительной улыбкой: проходите в салон, мадам, не мешайте работать. Однако пассажира оказалась настойчивой и попыталась выяснить, почему автобусов не было так долго. Водитель ее как бы не видит, а вместо него «слово взял» молодая афроамериканка: «Отстань от водителя, ты, русская, закрой свой рот». Грубые реплики сопровождалось тиродами типа «понаехали сюда эти русские парва качать, это не ваша страна и не вам устанавливать в ней свои порядки!». Большинство соплеменников грубиянка ее поддержало.

Мои попытки успокоить разбушевавшуюся «коренную» жительницу США не только разозлили. Правда, и я вышел из себя, не сдержался. Минуты две продолжалась матерная перепалка, а затем страсти улеглись.

Однако этот инцидент продемонстрировал, что предвзятость к нам, «русским», со стороны определенных групп населения – факт очевидный. Увы, и к сожалению...
Автор Михаил Соболев

БЕСПЛАТНОЕ ГРАЖДАНСТВО США для Беженцев и Иммигрантов

Catholic Refugee and Immigration Services Non-Profit Agency since 1975
Помогает с подачей на БЕСПЛАТНОЕ ГРАЖДАНСТВО США, если вы получаете государственную помощь: SSI, Food and Cash Assistance, Med. Coupon, Subsidized Housing.

Предоставляем следующие иммиграционные услуги:

- ГРАЖДАНСТВО США (N-400): заполнен документ на бесплатное заявление; сопровожден во время интервью; направлен на класс гражданства; помогая инвалидам получить гражданство без экзаменов и напуганно работая с вашим врачом над справкой N-648,
- ГРИН КАРТЫ (I-485),
- СЕМЕЙНЫЕ ПЕТИЦИИ (I-130),
- РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ (I-102),
- ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ (I-131) и прочее, а также
- УСЛУГИ ИММИГРАЦИОННОГО АДВОКАТА.

Мы:
Говорим по русски
Все сотруднико аккредитованы и состоит в Совете по Иммиграционн
Ассоциация (BIA Accredited)

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ, ЗВОНИТЕ НАМ:
• Seattle - Татьяна (206) 725-2090 ext.12 Наталья ext.21 (линия)
• Bellevue - Наталья (425) 679-0343
• Everett - Татьяна (206) 725-2090 ext.12
• Mount Vernon - Валентина (360) 416-7095 ext.225

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон
Tropinka
(206) 235-3491 Larisa
lora.ch@hotmail.com

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 8.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Уроки русского, английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- Полноценное 4-х разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)

| Это интересно

100 человек, оказавших наибольшее влияние на историю США

Американский журнал The Atlantic Monthly опубликовал сто имен людей, оказавших наибольшее влияние на историю США. Этот список, сообщает агентство Washington ProFile, составлен по результатам опроса десяти крупнейших изобретателей-американцев.

Перечень очень пестрый: в него вошли "отцы-основатели" США, известные ученые, филантропы, журналисты, бизнесмены, изобретатели, представители шоу-бизнеса, архитекторы, общественные и религиозные деятели, врачи. Из ныне живущих людей в список попали двое: создатель компании Microsoft Билл Гейтс и борца за права потребителей Ральф Нэйдер.

Первое место отдано Абрахаму Линколу, президенту США, уничтожившему рабство и выигравшему Гражданскую войну. Следом идет Джордж Вашингтон, главнокомандующий армией колонистов, в результате действий которой США обрели независимость от Британской империи, первый президент США. На третьем месте еще один "отец-основатель" Томас Джефферсон третий президент страны, автор пяти самых важных слов в американской истории: "...все люди созданы равными..." (Из Декларации независимости США: "Все люди созданы равными и наделены Творцом определенными неотъемлемыми правами, к числу которых относится право на жизнь, свободу и стремление к счастью").

Четвертое место получил Франклин Рузвельт, президент, благодаря действиям которого Соединенные Штаты преодолели последствия "великой депрессии" и выиграли Вторую мировую войну, ему принадлежат слова: "Единственно, чего мы должны бояться, это наш страх". После него идет Александр Гамильтон ("отец-основатель" США, солдат, банкир и политолог, призывав превратить США из аграрной страны в индустриальную), Бенджамин Франклин ("отец-основатель", ученый, публицист, писатель, дипломат и изобретатель), Джон Маршалл (глава Верховного суда США, сделавший судебную

власть не менее могущественной, чем исполнительная и законодательная).

На седьмом месте Мартин Лютер Кинг (известный борец за гражданские права чернокожих), далее Томас Эдисон (автор рекордного количества изобретений, основатель ныне действующей компании General Electric) и замыкает десятку Вудро Вилсон, президент США, идеолог создания предтечи ООН - Лиги Наций, "справедливых" мирных договоров и деколонизации.

В сотню великих вошли:

- бизнесмены (такие, как Джон Рокфеллер и Генри Форд),
 - литераторы (Марк Твен, Уолт Уитмен, Гарриэт Бичер-Стоу, Уильям Фолкнер, Эрнест Хемингуэй, Джон Стейнбек, Герман Мелвилл, Генри Торо);
 - журналисты (Джеймс Гордон Беннетт, издатель газеты New York Herald, считающийся прототипом современной американской газеты и прославленный кolumnист Уолтер Липпман);
 - изобретатели (например, создатели первого самолета братья Райт, изобретатель азбуки Морзе - Сэмюэль Морзе и изобретатель телефона Александр Белл);
 - ученые (Альберт Эйнштейн, создатель вакцины от полиомиелита Джонас Салк и др.);
 - филантропы (Эндрю Карнеги),
 - деятели шоу-бизнеса (Уолт Дисней, Элвис Пресли, Луис Армстронг, создатель современного цирка Финеас Барнум),
 - архитекторы (Луис Салливан и Фрэнк Райт),
 - спортсмены (например, прославленный бейсболист "Бэйб" Руф),
 - общественные деятели (например, Элеанор Рузвельт, ставшая главным автором Всеобщей Декларации Прав Человека),
 - религиозные деятели (например, создатель Церкви Святых Последних Дней - они же мормоны - Джозеф Смит),
 - врачи (например, Бенджамин Спок).
- Из ныне живущих людей в список попали двое - создатель компании Microsoft



Билл Гейтс и борца за права потребителей Ральф Нэйдер.

Журнал The Atlantic Monthly издается в Бостоне с 1857 года. В первые годы своего существования он имел подзаголовок "Журнал литературы, искусства и политики"; с 1865 года к перечисленным сферам добавились еще "наука". Atlantic прославился в первую очередь именно как ведущий литературный журнал США второй половины XIX века, в XX веке он постепенно приобрел репутацию "экспертного аналитического журнала для медленного чтения".

В этом журнале начинал литературную карьеру Марк Твен. Среди авторов были психолог Уильям Джеймс, президент Теодор Рузвельт (в качестве натуралиста), Альберт Эйнштейн. На его страницах печатались Эрнест Хемингуэй, Джек Керуак и Аллен Гинсбург. Atlantic первым в Америке опубликовал Набокова. В 2004 году The Atlantic Monthly создал особый форум для лучших умов страны - так называемый "Фестиваль идей" в городе Аспен, на который собираются ученые, политики, религиозные деятели, философы, чтобы обсудить самые актуальные вопросы современности.

AVEAD Construction



Опыт работы в США - 7 лет

- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНДЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.

Licensed ■ Bonded ■ Insured

FREE ESTIMATE

Качество
ГАРАНТИРУЮ

**ЗВОНИТЕ
АЛЕКСУ**



206 349-2009



50 фактов о нашем мире

1. Средняя продолжительность жизни японских женщин составляет 84 года; в то время как продолжительность жизни женщин в Ботсване составляет лишь 39 лет.
2. Для чернокожих американцев шанс оказаться в тюрьме составляет один к трем, в то время как для их белых соотраждан такая вероятность составляет один к семидесяти.
3. Каждый пятый житель Земли (1,25 миллиарда человек) недоедаст.
4. Среди 15-летних подростков Великобритании около половины уже пробовали наркотики, а почти четверть — регулярно курят сигареты.
5. У детей, живущих в бедных семьях, в три раза больше вероятность перенести болезнь, ведущую к умственной отсталости, чем у детей из богатых семейств.
6. 81% смертных приговоров, приведенных в исполнение во всем мире в 2002 году, приходится на три страны: Китай, Иран и США.
7. Универсальные магазины Великобритании знают о своих клиентах больше, чем правительственные органы о своем населении. Они используют так называемые «карты лояльности» для определения ваших интересов и доходов.
8. Субсидии на содержание одной коровы, выделяемые Европейским союзом, составляют 1 фунт 40 пенса в день — три четверти африканцев вынуждены существовать на меньшую сумму.
9. Однополые сексуальные отношения запрещены законом более чем в 70 странах. В девяти, включая Афганистан, Иран и Саудовскую Аравию, они караются смертью.
10. Каждый час британские домохозяйки выбрасывают такое количество мусора, что его хватило бы, чтобы заполнить все помещение Королевского Альберт Холла.
11. На сегодняшний день в мире насчитывается 27 миллионов рабов.
12. Одна треть населения планеты находится в состоянии войны. В 2002 году в мире произошло 37 военных конфликтов с участием 30 стран (их общее население составляет 2,29 миллиарда человек).
13. Великобритания занимает второе место среди развитых стран после США по количеству беременностей у подростков. На 1000 роженец приходится 30,8 тинейджеров. Матери-подростки имеют в два раза больше шансов оказаться в состоянии нищеты.
14. Каждый пятый житель планеты вынужден существовать на сумму, не достигающую и 50 пенсов в день.
15. В Индии 44 миллиона чернорабочих — дети, некоторые из них работают по 16 часов в день.
16. Люди в промышленно развитых странах потребляют в год от шести до семи килограммов продовольственных добавок. Бутерброд с ветчиной может содержать до 13 Е-единиц.
17. Тайгер Вудс — известный игрок в гольф и самый высокооплачиваемый спортсмен, зарабатывает 44 миллиона фунтов в год, включая 30,000 фунтов в день за то, что носит кепку с надписью Nike, за изготовление которых тайские рабочие получают 2,20 фунта в день.
18. Каждую неделю из американских школ исключают в среднем 88 учащихся за ношение оружия.
19. Каждый час один человек погибает или получает увечья от взрывов мин.
20. В мире насчитывается, по крайней мере, 300 000 узников совести, часто содержащихся в ужасных условиях, а иногда — подвергаемых пыткам лишь за то, что мирным путем выражают собственные убеждения.
21. Каждую минуту под колесами автомобиля гибнет один человек.
22. США задолжали Организации Объединенных Наций взносов на сумму в 1 миллиард долларов, в то время как каждые 23 часа на американскую военную программу тратится аналогичная сумма.
23. В 2001 году во всеобщих выборах в Великобритании приняли участие 26 миллионов человек. Число зрителей, подавших свои голоса за участников первой передачи 'Поп-идол', составило более 32 миллионов человек.
24. В Кении расходы на взятки составляют одну треть домашнего бюджета.
25. Незаконный оборот наркотиков в мире достигает суммы в 225 миллиардов фунтов стерлингов — такую же цифру составляет объем продаж фармацевтической промышленности мира.
26. При доставке самолетом одного плода киви из Новой Зеландии в Великобританию, объем выбрасываемых в атмосферу газов, способствующих возникновению 'парникового эффекта', в пять раз превышает вес самого плода.
27. Известно, что в более чем в 150 странах, применяются пытки.
28. Каждый год американцы тратят на порнографическую продукцию более 5,6 миллиардов фунтов — в то время как их правительство расходует ту же сумму на помощь иностранным государствам.
29. В среднем каждый англичанин фиксируется камерами видеонаблюдения 300 раз в день. Мы наиболее контролируемая нация в мире с нашими 30 миллионами камер кабельного телевидения (10 % мирового количества).
30. В 2001 г. 13,2 миллиона американцев и 2,5 миллиона англичан перенесли пластические операции.



31. В Бразилии насчитывается больше распространителей косметики AVON, чем военнослужащих. Физическая красота ценится там так высоко, что слово 'самовлюбленный' считается комплиментом.

32. Восемьдесят два процента курильщиков в мире живут в развивающихся странах.

33. Мировые запасы нефти могут быть истощены к 2040 г.

34. Более чем 70 процентов населения планеты никогда не слышали звонка телефона. В Африке только один из 40 человек имеет телефон.

35. Четверть вооруженных конфликтов в мире в последние годы связана с борьбой за владение природными ресурсами.

36. Почти 30 миллионов африканцев являются носителями ВИЧ инфекции. К 2050 г. эта болезнь, возможно, унесет жизни 280 миллионов человек.

37. Каждый год в мире прекращают существовать десять языков.

38. От самоубийств людей погибает больше, чем в вооруженных конфликтах. За последние 45 лет число самоубийств в мире выросло на 60 процентов.

39. В США семь миллионов женщин и один миллион мужчин страдают от болезней, вызванных неправильным питанием.

40. В Вашингтоне, округ Колумбия, насчитывается 67 000 человек, занимающихся лоббированием интересов различных промышленных кругов — по 125 человек на каждого члена Конгресса.

41. С 1977 г. в Северной Америке зарегистрировано 80 000 актов насилия и саботажа в связи с деятельностью клиник, производящих аборт.

42. В вооруженных конфликтах по всему миру с оружием в руках участвует более 300 000 детей.

43. Люди лучше знают вывеску 'Макдоналдс' (золотые арки), чем христианский крест. То же самое относится и к эмблеме нефтяной компании Shell, значку 'Мерседес' и Олимпийским кольцам.

44. Треть тучных людей в мире живет в развивающихся странах. Представители общественных движений обвиняют западные страны в поставках бедным странам пищевых продуктов с повышенным содержанием жира по демпинговым ценам.

45. В 2003 г. США потратили на вооруженные

силы 379 миллиардов долларов. Это в 22 раза превосходит совокупные военные расходы семи 'государств-изгоев': Кубы, Ирака, Ирана, Ливии, Северной Кореи, Судана и Сирии.

46. В результате бытового насилия в России каждый год погибает более 12 000 женщин.

47. 61 % британских подростков верят, что Землю посещают инопланетяне, а христианской веры придерживаются лишь 39 %.

48. Каждый год два миллиона девочек и женщин получают увечья половых органов в результате сексуального насилия.

49. В Китае, в результате предпочтения, которым пользуются сыновья по сравнению с дочерьми, и действия закона «один ребенок в семье», женщин насчитывается на 44 миллиона меньше, чем мужчин.

50. Ежегодно в Западную Европу вывозится около 120 000 женщин и девочек. ООН оценивает объем этой торговли людьми в 4 миллиарда фунтов в год.

ПЕРСПЕКТИВА- газета нужная!



**Бланк заказа
на странице**

114

Здоровье

Чувство БОЛИ

Мало кому неизвестно чувство боли. Создания природой как защитный механизм, острая боль предупреждает человека о возникновении новой проблемы со здоровьем. Этой проблемой может быть травма, воспалительный процесс, инфекция, резкое снижение местного кровообращения (как, например, при инфаркте миокарда), и многое другое.

В отличие от острых, хронические боли, как правило, возникают постепенно и, по определению, должны продолжаться, по крайней мере, 2-3 месяца, чтобы врач мог диагностировать их, как хронические. Принципиальная разница между этими двумя болевыми состояниями заключается в том, что хронические боли, как и любое другое хроническое заболевание (гипертония, диабет, астма, различные виды артритов) вылечить очень трудно, а часто, просто невозможно. Реальный подход к хроническим медицинским проблемам здоровых пациентов – поддержание их на максимально возможном функциональном уровне, при этом всеми средствами, избегая нежелательных, часто – жизненно опасных побочных эффектов.

Классические и, пожалуй, самым распространенным видом хронических болей, являются заболевания позвоночника. Основано в последние десятилетия возникла настоящая эпидемия проблем, связанных с травмами и, особенно, прогрессирующими дегенеративными изменениями различных анатомических структур: межпозвоночных дисков, фасетных суставов, поддерживающего позвоночник связочного аппарата и самих позвонков. Все эти изменения в отдельности, а чаще всего – в комбинации, нередко возникают еще в молодом возрасте, и с годами неизбежно приводят к ограничению активности, а порой и к инвалидности. Проблема заболеваний позвоночника настолько распространена, что в медицине возникли целые ответвления, специализирующиеся на лечении именно этих состояний, предлагающие, в зависимости от их профиля, те или иные «самые эффективные» способы облегчения боли в спине.

Наиболее традиционным лекарственным

подходом к лечению болей, в том числе и болей в спине, является назначение противовоспалительных препаратов.

Некоторые из лекарств этой группы, такие как Motrin, Advil, Aleve, можно приобрести в аптеке без рецепта и, во многих случаях, они действительно помогают на короткое время (3-4 часа) облегчить, или даже полностью снять боль. Главная опасность длительного приема этих препаратов заключается в их агрессивном воздействии на стенку желудочно-кишечного тракта и реальном риске желудочно-кишечного кровотечения. Около 17 тысяч человек ежегодно погибают в США от прямых осложнений, связанных с приемом как раз этой группы препаратов. Более 100 тысяч человек попадают в больницы с язвенным кровотечением или почечной недостаточностью, но их уходит столько. Таким образом, длительный, более 3-4 недель, прием лекарств этой группы может быть чреват более серьезными опасностями, чем то заболевание, которое пытаются ими лечить.

Одним из самых распространенных методов лечения является серия стероидных (кортизоновых) уколов в эпидуральное пространство позвоночного канала. Процедура (при этом достаточно болезненная) производится в стерильных условиях и, в зависимости от того, насколько правильно выбраны медицинские показания, способна вызвать облегчения боли на срок от нескольких недель до 2-3 месяцев. Большие однократные дозы гормонов (60-80-мг), однако, сами по себе несут существенный риск осложнений и побочных эффектов. Сочетание болезненной процедуры, весьма кратковременного положительного эффекта и связанных с введением препаратов кортизоновой группы осложнений (остеопороз, компрессионные переломы, снижение иммунитета, повышение сахара в крови, и некоторые другие) оправдывает этот вариант лечения только в редких случаях тяжелых рефракторных болей, как одно из крайних средств.

Хирургическое лечение межпозвоночных грыж и дегенеративных изменений дисков в течение многих лет оставалось почти стандартным вариантом их лечения, и это

несмотря на весьма удручающую статистику послеоперационного выздоровления, или хотя бы улучшения. В США ежегодно проводилось (и продолжает проводиться) более 300 тысяч такого рода хирургических вмешательств в год. В результате практикующегося многие годы подобного «кавалерийского» подхода, возникла даже отдельная, весьма многочисленная категория пациентов, живущая с диагнозом «синдром неудачно прооперированного позвоночника».

Эти люди, как правило, чувствуют себя много хуже, чем до операции, находясь на постоянной инвалидности, и вынуждены до конца жизни принимать наркотические препараты. Таким образом, за исключением чрезвычайно строгих медицинских показаний, хирургические вмешательства на позвоночнике с целью облегчения хронических болей не только не являются решением проблемы, но и несут в себе весьма реальный риск ухудшения.

В течение последних нескольких лет получили распространение совершенно новые способы лечения, такие как облитерация мельчайших нервов, обеспечивающих чувствительность фасетных суставов и капсул, с помощью радиочастотных волн, подкожная имплантация постоянно действующих морфинных помп, или подведение к мосту болей электродов. Как и в большинстве подобных случаев, произведенные даже по строгим медицинским показателям, эти вмешательства имеют не только определенный процент успеха, но и существенное количество осложнений, связанных с технической частью вмешательства, а также с реакцией на них самого пациента.

Во всех перечисленных способах лечения хронических (не злокачественных) болей позвоночника, имеется главная, и критически важная, общая особенность: все они направлены на облегчение симптомов. Ни одно из них даже отдаленно не подразумевает устранения боли за счет улучшения качества измененных (и, в результате этого, ставших источником боли) тканей: межпозвоночных дисков и самих позвонков, фасетных суставов, связок и пр.

Неважно идет ли речь о хронических заболеваниях сердца, легких, почек, суставов, и т.д., первоначальной основой для возникновения этих состояний, как правило, является недостаток местного кровообращения данных тканей и органов. Неадекватная доставка к ним кислорода и питательных веществ неизбежно приводит либо к острому, но чаще – к таким хроническим изменениям тканей, когда здоровые структуры замещаются рубцами, деформируются, и неизбежно подвергаются дегенерации и атрофии. Этот процесс нередко сопровождается наличием хронического воспаления – одного из главных источников боли. Теперь понятно почему, если в основе



большинства дегенеративных процессов стоит ишемия, расчет на излечение с помощью препаратов Motrin или Tylenol, укола Кортизона, или хирургических вмешательств, просто не имеет шансов на длительное улучшение. Ни одно из перечисленных лечений не подразумевает повышения притока крови в измененные ткани, а нацелено всего лишь на временное облегчение симптомов. К тому же, длительное лечение подобными традиционными методами, вместо решения старых проблем, нередко сопровождается добавлением к ним новых, не менее серьезных.

А существует ли способ добиться существенного изменения кровотока в лучшую сторону? Есть ли шанс вернуть подвергшимся дегенерации структурам позвоночника их прежнее нормальное, или близкое к нормальному состояние? Ведь подобная идея уже давно оправдала себя в случае ишемической болезни миокарда, а сердечные бабыши и ангиопластика спасли и продолжают спасать ежегодно многие десятки тысяч жизней.

Ответ на этот вопрос, к счастью, положительный. Несколько лет назад возникла технология, основанная на давно известном принципе декомпрессии. Ученым, сначала в эксперименте, а затем - на большом количестве пациентов, удалось доказать, что осторожное растяжение пораженного дегенеративными

изменениями сегмента позвоночника с помощью управляемого компьютером механизма, способно не только остановить этот прогрессирующий процесс, но и добиться существенного улучшения самого качества пораженных тканей.

Сравнительные исследования с помощью MRI, произведенные до, и немедленно после курса лечения, отчетливо продемонстрировали улучшение высоты измененных дисков, уменьшение или даже полное исчезновение межпозвоночных грыж, снижение признаков реактивного воспаления и т. д.

Но главное, конечно, это самочувствие самого пациента, которое обычно начинает улучшаться уже после первых 2-3 сеансов.

Рекомендуемый протокол лечения, состоящий из 25-30 процедур (каждая процедура занимает примерно 1 час), позволяет достичь длительного облегчения болей, избежать приема безобидных лекарств, обойтись без рискованных вмешательств и, в результате, улучшить качество жизни даже тем больным, которым в течение многих лет не удавалось найти облегчения страданий обычными методами. Еще одно немаловажное преимущество этого нового лечения состоит в его полной безопасности и безболезненности самого процесса декомпрессии.

Ограниченным кругом противопоказаний для лечения являются беременность, наличие в позвоночнике инфекционного или злокачественного процессов, и предстоящие операции на этом сегменте позвоночника, если в их результате там были поставлены металлические конструкции. Статистический успех лечения составляет от 80 до 90%, подразумевая длительное (от нескольких месяцев до нескольких лет) облегчение, а нередко, и полное избавление от боли.

Наиболее типичные заболевания поясничного отдела позвоночника, способные положительно отреагировать на 5-6 недельный курс лечения, это хронические дегенеративные изменения поясничных дисков, межпозвоночные грыжи, радикулиты, спинальные стенозы, механические боли в пояснице, боли неясной этиологии (когда исключены наиболее очевидные источники боли, но точный диагноз все-таки не поставлен), артропатии фасетных суставов, и некоторые другие.

ПЕРСПЕКТИВА- газета нужная!



Бланк заказа
на странице

114



"Я тебя люблю" на 87 языках

Не знаю зачем... но может кому
пригодится, и так вот список:

1. Абхазский - Сара бара бзия бзой
2. Арабский - Ана ахебек (Ана ахебеки)
3. Адыгейский - Сэ оры плзгун
4. Азербайджанский - Мян сани севирам
5. Алтайский - Мэн сэни турар
6. Албанский - Уне дуа ти
7. Амхарский - Афэтерэ антэ
8. Английский - Ай лав ю
9. Армянский - Эс кэс сирумэм
10. Афганский - Ма ди кавэл мина
11. Башкирский - Мин хинэ яратау
12. Белорусский - Я тябэ кахаю
13. Бирманский - Чэна тинго чхи ти (Чумма тинго чхи ти)
13. Болгарский - Аз ти обичам
14. Бурятский - Би шамай дурлаха
15. Венгерский - Серетлек
16. Вьетнамский - Эм йеу ань, ань йеу эм
17. Голландский - Ик хуид ван ю
18. Греческий - Это агапо су
19. Грузинский - Ме шен минвархар
20. Датский - Йег элскер дит
21. Дунгайский - Во жый ни
22. Иврит - Ани охевет отха
23. Идиш - Об дих лэб
24. Индонезийский - Сайя ментынга коу
25. Испанский - Йо тэ амо
26. Итальянский - Йо тэ амо
27. Кабардино-Черкесский - Сэ уэ лагун
28. Казахский - Мэн сэни жаратам

29. Кара-латькский - К'тыбыгык
30. Киргизский - мен сэни сууу
31. Калмыцкий - Би чх дурта болх
32. Коми - Мэ радейт тэне
33. Корякский - Гымнан гыччи ылну лынык
34. Кумыкский - Мэн сэни суйюм
35. Китайский - Во ай ни
36. Лакский - На вин хира хун
37. Латвийский - Эс тэви милу
38. Латинский - Эго ту амараэ
39. Литовский - Аш тавес мило
40. Лутанда - Нкуквагала
41. Македонский - Яс тэбэ сакам
42. Малагайский - Тиа иану ао
43. Малайзийский - Аку кунта капада авак
44. Марийский - Мый тыйым ратам
45. Ментгельский - Ма си мпыюрк
46. Молдавский - Т'юбеск
47. Монгольский - Би танд хайртай
48. Мордовский - Мон вечкан
49. Навахо (дине) - Ка-та-уур-ль
50. Нивский (гилянский) - Корды моды чмодь
51. Немецкий - Ихь либе дихь
52. Нивхский - Ни чезмудь
53. Норвежский - Ег дэг элски
54. Ненецкий - Мань хамзангав сит
55. Осетинский - Аз даима уварзон
56. Персидский - Ман то эйсч
57. Польский - Я цен кохам
58. Португальский - А мо тэ
59. Румынский - Т'юбеск
60. Сербско-хорватский - Я ту волети
61. Словацкий - Мам тя рад



62. Словенский - Яз ти лобити
63. Сомали - Анига ку есель
64. Суахили - Мимикупенда
65. Тагальский - Аку сия умбиг
66. Таджикский - Ман тул нохс метинам
67. Тамилский - Нан уннаи кадалирэн
68. Татарский - Мин сани яратам
69. Тувинский - Мэн сэни ынакшир
70. Турецкий - Бен сана сэвийорум
71. Узбекский - Мэн сэни севам
72. Украинский - Я тебе кохаю
73. Удмуртский - Яратышке мон тоноэ
74. Финский - Ракастан синуа
75. Французский - Жэ тэм
76. Ханси - Ина зон ка
77. Хакасский - Мин син хынара
78. Хинди - Мэн тумей пар карта хум
79. Чешский - Мам те рад
80. Чувашский - Эп сана йорадап
81. Шведский - Яд эльска дэй
82. Эвенкийский - Би синэ фив
83. Эрзянский - Мон тон вецкемс
84. Эсперанто - Ми амас син
85. Эстонский - Ма армастан сннд
86. Якутский - Мин эн маймаа
87. Японский - Аната ва дай ску дес

425 614-1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com





Почему мы не узнаем свой голос, записанный на пленку?

Способность костей черепа проводить звук объясняет,

почему самому человеку его голос, записанный на магнитофонную пленку, при воспроизведении кажется чужим, в то время как другие его легко узнают. Дело в том, что магнитофонная запись воспроизводит ваш голос не полностью.

Обычно, разговаривая, вы слышите не только те звуки, которые слышат и ваши собеседники (т. е. те звуки, которые воспринимаются благодаря воздушно-жидкостной проводимости), но и те низкочастотные звуки, проводником которых являются кости вашего черепа.

Однако слушая магнитофонную запись собственного голоса, вы слышите только то, что можно было записать, — звуки, проводником которых является воздух.

Экспериментальное подтверждение
Костная передача звука

Доказать существование костной проводимости очень легко. Закатите уши «берушам» или кончиками пальцев и начните разговаривать или жевать.

Звуки, которые вы при этом слышите, преимущественно низкочастотные звуки, дошедшие до внутреннего уха благодаря костной проводимости, минуя все структуры как наружного, так и среднего уха. Колебания воздуха, возникающие в полости рта, через вибрацию щек передаются нижней челюсти и в конце концов достигают внутреннего уха.

Х.Р.Шифман "Ощущение и восприятие"

ПРЕДЛАГАЕМ СВОИ МУЗЫКАЛЬНЫЕ УСЛУГИ!

**ЕСЛИ У ВАС: СВАДЬБА,
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ИЛИ
ЛЮБОЙ ДРУГОЙ БАНКЕТ,
ПОВЗВОНИТЕ НАМ И ТОГДА
ЭТО БУДЕТ ВЕСЕЛО И
НЕЗАБЫВАЕМО!**

ТЕЛ. (425) 502-1881
СЕРГЕЙ

ТЕЛ. (425) 502-1880
НАТАЛЬЯ

Компания по перевозке и доставке предлагает свои услуги

Перевезем вас на новое место и доставим любую мебель очень недорого. Работаем быстро и качественно. Имеем truckbox 14'.



Звоните Даниилу

(206) 334-0585

24 часа в сутки 7 дней в неделю

Бизнес возможности

от DKG Natures Cure

www.allnaturescures.com

www.ushealingwater.info

Компьютерная Диагностика Организма
Безрезонансным методом

По результатам обследования Вы получите
развернутую картину состояния Вашего здоровья

До
31 го августа
СКИДКА 50%

Kangen Water

вода, восстанавливающая здоровье



- ИОНИЗИРОВАННАЯ
- АНТИОКСИДАНТ
- ЩЕЛОЧНАЯ

ПРОДАЕМ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ
АППАРАТЫ МЕТАТРОН



Сеансы оздоровительного массажа

- Новейшие массажные кровати NugaBest для массажа мышц спины с растяжкой позвоночника и стимуляцией кровообращения
- Точечный массаж
- Глубокая прогревание тела теплом инфракрасных лучей



МАССАЖНЫЕ КРОВАТИ
В РЕНТ

45 минут = \$25.00

Наш адрес: 10530 NE 24 St. Bellevue WA 98004

206-778-7744 206-778-5075

Ярмарка 2009!



Ярмарка – с детства знакомое слово, которое ассоциируется с народным гулянием, самоваром и бубликами, скамарахами и гармонью. У людей, кто когда – либо был на ярмарке в памяти остались яркие воспоминания о тех веселых гуляниях, которые проводились обычно в центре города. Здесь, в Америке, в каждом штате русскоговорящие общины проводят такого рода ярмарки. Когда-то в Сизлетле проводились такие ярмарки, но как-то это все утихло. FGC Center решил возобновить эту традицию и взялся за организацию такого праздника на территории Бизнесс Парка Limited Edition, который будет проходить в субботу 26 Сентября с 11 часов утра до 5 часов вечера. Целью организации ярмарки является объединение русскоговорящей общины в районе большого Сизлетла.

Во-первых, ярмарка это не просто базар, а возможность предпринимателей и бизнесменов прорекламировать себя, свои товары и услуги. Значение ярмарки определяется прежде всего возможностью непосредственного общения с потенциальными потребителями и покупателями, возможностью производителям «дать знать о себе», обменяться информацией со специалистами, провести широкомасштабные рекламные мероприятия по продвижению своих товаров и услуг с использованием самых разнообразных средств. Ярмарка несет выгоду не только бизнесам, но и потребителям. Одним из основных преимуществ ярмарок является сосредоточение образцов широкого спектра товаров. Это позволяет покупателю в короткое время получить полную информацию о существующих на рынке предложениях,

получить необходимую консультацию от специалистов. При этом покупатель сможет опробовать товар в действии, ознакомиться с принципами его работы, областью применения и эффективностью. Немаловажно, чтобы потребитель мог ознакомиться со всем ассортиментом товаров на основе образцов или их дегустации. Эти факторы обеспечивают большую популярность ярмарок и привлекают огромное количество посетителей.

Во-вторых, ярмарка – это возможность творческих людей показать свои таланты и мастерство. В районе большого Сизлетла много талантливых музыкантов, танцоров, театральных актеров, которые с радостью отозвались на призы FGCC и согласились принять участие в концертной программе. Народные умельцы, которые своими руками вышивают, вырезают по дереву, рисуют, вяжут, лепят, смогут показать широкой аудитории результаты своего труда.

В-третьих, ярмарка – это праздник для всей семьи. Для взрослых здесь будут привычная еда, игры, аукцион, музыка. Для детей будет отдельная детская программа.

Не успела появиться широкая реклама о проведении ярмарки, как идея стала мгновенно обрывать всё более красочными предложениями со стороны нашей русско говорящей общины. Мы получаем звонки от людей, которые изъявили желание финансово поддержать это начинание, принять участие в концертной программе, выступить в роли вендоров. Многие спонсоры

предлагают пожертвовать свои товары и услуги для аукциона. Не только бизнесмены и артисты оказались заинтересованы этим приближающимся событием, City of Redmond с энтузиазмом отозвался на эту идею. Администрация города предложила помощь в организации рекламы на телевизионном канале RCTV, который транслируется в 18000 домах жителей города Redmond.

Это мероприятие будет прекрасной возможностью не только для американцев, которые смогут поближе познакомиться с нашими культурными традициями, но и для наших детей, которые больше узнают о той культуре, в которой воспитывались их мамы, папы, бабушки и дедушки.

Мы приглашаем всех желающих участвовать в этом событии. Если у Вас есть желание быть не просто гостем на празднике, а быть активным участником, звоните (425) 343-3731 (оставьте сообщение).



ЯРМАРКА

ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

26 СЕНТЯБРЯ 2009

11am - 5pm

В ПРОГРАММЕ:

- Выступления национальных народных коллективов
- Выставка народного творчества
- Ярмарка - распродажа

Принимаем заявки творческих коллективов для выступлений на фестивале.
Также приглашаем к сотрудничеству спонсоров, вендоров и рекламодателей.

Справки по телефону:

(425) 343-3731

(оставьте сообщение)

Заявки принимаются до 25 августа



2011 152nd Ave NE
Redmond, WA 98052



Cleaning **PRO**

**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС
(206)792-9670**



3 Комнаты

\$79⁰⁰

For Homes Up To 700 Square Feet

5 Комнаты

\$129⁰⁰

For Homes Up To 1100 Square Feet

6 Комнаты

\$159⁰⁰

For Homes Up To 1400 Square Feet

FREE Stain Treatment (Includes Pet Stains)

FREE Stainguard Protectant

Fast drying

All Carpeted areas steam cleaned

Satisfaction Guaranteed

**Чистка
Карпета**

(206)792-9670

CARPET CLEANING SPECIALS

11222 E Marginal Way S Seattle WA 98168



HUSKY TRUCK



Active radiators
All makes all models

Sales (206)764-3833
Parts (206)764-3834
Service (206)764-3835
Body Shop (206)730-3653
Fax (206)764-3838

Parts@seattlevolvo.com

- Продаем новые и б/у траки
- Сдаем в рент или в лизинг траки и грузовые микроавтобусы
- Продаем запчасти ко всем видам траков
- 24 часа экстренная помощь (1-800-52VOLVO)
- Все виды ремонта траков, включая кузовные работы и покраску в камере
- Бесплатная доставка запчастей

Coupon

10%

Discount for Parts and Service with this Coupon!



Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения,
бармицвы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665

Tel. (425) 387-0707 Нина

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ
БЮДЖЕТОМ!

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (бесплатный)

(425) 741-1007 Fax: (425) 353-6207

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дня)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дня)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% off on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
приз N 1 - бесплатная путевка на двоих - 2008 г.

У нас цены ДЕШЕВЛЕ, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина



PETRENKO LAW FIRM



Boris Petrenko
Attorney



Luba Kultin
Paralegal, Office Manager



Yelena Tkachuk
Paralegal

155 108 Ave NE Suite #704
Bellevue, WA 98004

5007 St. Johns Road,
Vancouver, WA 98661

Все консультации бесплатно

- автомобильные аварии
- несчастные случаи/укусы собак и других животных
- травмы на работе (L&I)
- криминальное право
 - o DUI/DWLS (вождение в нетрезвом состоянии или без прав)
 - o Reckless driving
 - o Negligent driving
 - o разбой/нападение
 - o другие тяжкие преступления
- семейное право (спорные вопросы)
- Банкротство (Статьи 7 и 13)
 - o Chapter 7 (ликвидация всех долгов/ новая финансовая жизнь)
 - o Chapter 13 - Предотвращение продажи дома с молотка (Stop foreclosure)
- (сохранение дома, частной собственности, автомобилей с выплатой частичных долгов).
- SSI бенефиты/административный суд
- иммиграционное право
 - o asylum (в 2007 году из 5 asylum cases 5 выиграно)
- Земельное право (Real Estate Law)
 - o все виды контрактов/ оформление договоров
 - o escrow/title
 - o easements/border disputes
- выселение неплатежеспособных жильцов

1.206.733.0070 1.360.213.3653

Seattle

Vancouver



ДАНТИСТ

ЕФИМ ТУЛЬЧИНСКИЙ, D.D.S.

- ЛЕЧЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
- КОСМЕТИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ, ИМПЛАНТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН (ПАРАДОНТОЗ)
- УДАЛЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ
- СРОЧНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**В офисах продолжает прием
врач-стоматолог Людмила Игнатьева**

Bel-Red Medical Center

15710 NE 24th, Suite A Bellevue, WA 98008

Tel. (425) 865-0411

Terrace Village

22002 64th Ave. W. Mountlake Terrace, WA 98043

Tel. (425) 775-6659

**Принимаются основные
виды страховок**



ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ

АМР БОХАРИ

Предлагаемая услуга:

Хирургическая имплантация зубов

Запись по телефонам:

(425) 865 0411

Bel-Red Medical CTR
15710 NE 24 St. Suite A
Bellevue WA, 98008

(425) 775 6659

Terrace Village
22002 64 Ave W
Mountlake Terrace WA 98043

**Принимает в офисах
доктора Е. Тульчинского**

В БИЗНЕСЕ 10 ЛЕТ

Большой выбор

- Постелим ковролин, линолеум, pergo, engineer wood, tile в самые сжатые сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковролин и линолеум любого качества и стиля.
- Профессионально, качественно и красиво

Имеется в продаже:

Prefinished Hardwood

Red Birch \$2.00 sq.ft.

Brazilian Cherry \$3.50 sq.ft.

Tile \$0.75 sq.ft.

**FREE
DELIVERY**

**FREE
ESTIMATE**

**BIG
SALE**

(206) 227-9906

РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured

New Life Custom Homes

Let Us Build Your Dream Home

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения



**Жилые и коммерческие
здания.**

**Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.**

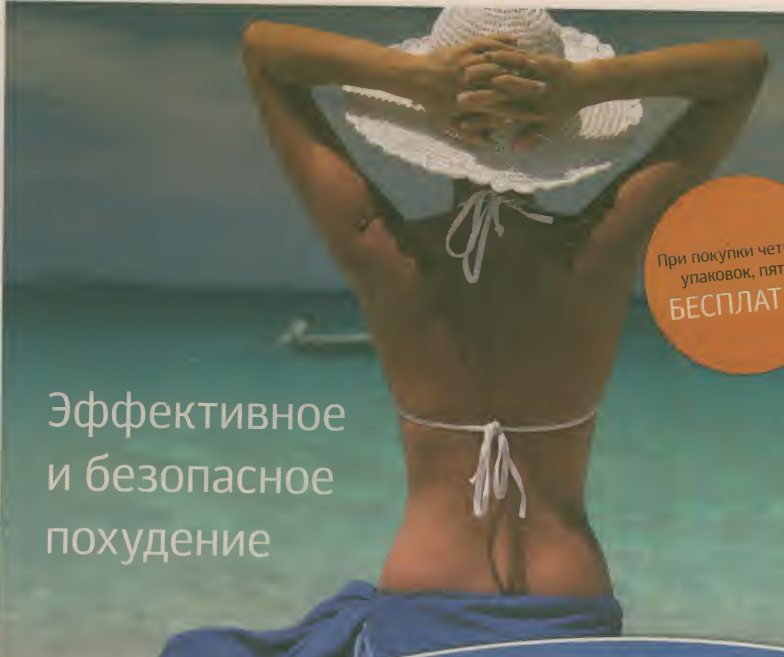


**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS
(253) 332-1771**

Vladimir

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com



Эффективное и безопасное похудение

При покупке четырех
упаковок, пятая
БЕСПЛАТНО



*Натуральное средство для похудения,
очищения и укрепления вашего организма.*

Оформить заказ
и узнать дополнительную информацию
о препарате можно по тел.: (866) 897-2008
или на сайте: www.buyalfia.com

Капсулы «ALFIA» на основе растительных
экстрактов помогут вам:

- сжечь лишние жиры
- снизить аппетит
- уменьшить уровень сахара в крови
- нормализовать артериальное давление
- ускорить обмен веществ
- обрести необходимый вес и удержать его

Уже за первую неделю приема «ALFIA»
Вы потеряете 2-3 кг. А за месяц благодаря
«ALFIA» вы похудеете до 10 килограммов.

Сделайте подарок себе и
своему здоровью!



МОДИФИКАЦИИ НОВЫЙ ПЛАН

ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОТЕРИ ДОМОВ

НОВАЯ ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТА ОБАМЫ ПО
ВОПРОСАМ ФИНАНСИРОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

- Нет возможности платить за дом
- Изменилась процентная ставка
- Опоздали с оплатой

МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ МОДИФИКАЦИЮ

Cell. 206-334-4161 Fax 206-333-0184



Rostislav Knyaz
Licensed Broker



Детский Сад RAINBOW

**САМЫЙ БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ среди других
русскоязычных садов городов Большого Сиэттла**

- Натуральное домашнее горячее питание
- Принимаем детей от 1,5 лет до 6 лет
- Полная подготовка к американской школе
- Уроки русского и английского языков, рисования, музыки, танцев, аппликации, литературы, географии и математики
- Часы работы: 7ам – 6рм
- Удобное расположение в центре города Беллвью
- Отдельно стоящее просторное помещение, не в частном доме.

(425) 455-1182

834 Bellevue Way SE, Bellevue, WA 98004

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Перспектива

Изготовим любую
рекламную
продукцию

- ВИЗИТКИ
- БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАННЕРЫ
- ОТКРЫТКИ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425-614-1700

Issaquah Women's Clinic Приглашаются женщины всех возрастов!



В наши услуги входит:

Акушерство, Гинекология,
Лечение бесплодия,
Гинекологические операции,
Менопауза и многое другое.
Позвоните нам по телефону

425-651-4338

чтобы назначить визит с доктором

Марией Холмс.

Часы работы:

Понедельник - Пятница
10AM - 6PM

Наш адрес: 22500 SE 64th Place,
Suite 120, Issaquah, WA 98027

Tel. 425-651-4338

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“**Ольгино**”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 15 лет

**Требуются сотрудники
(206) 399-3939**

Email: Olginio@Olginio.com

Website: www.olginio.com

Школа Русского Языка



для русскоговорящих детей, которая
успешно функционирует с 1994 года.
продолжает НАБОР детей в классы

- Развивающий класс для малышей 3-х - 4-х лет
- Классы русского языка и литературы для детей всех возрастов
- Классы математики для детей от 7 до 18 лет
- Музыкальный класс (теория музыки)
- Классы рисования



Занятия проводятся в Бельвю.

Запись и необходимая информация по телефону

Tel. (425) 653-9581

Cell. (206) 755-3183



zepter®
INTERNATIONAL

**Это здоровье, престиж,
красота**



**Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:**

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

дополнительная информация:

(425) 485-4418

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полинггер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессия
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

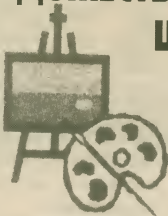
Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- ✦ Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- ✦ Художник с 20-ти летним стажем.
- ✦ Есть классы для взрослых.
- ✦ Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.
Производится реставрация картин
и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914

Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

Американские ученые "скрестили" мобильник с микроскопом

Американские ученые создали устройство для получения и анализа детальных изображений, которое подключается к мобильному телефону, сообщает BBC. Отчет о разработке исследователей из Университета Калифорнии в Беркли (University of California Berkeley) под руководством Дэвида Бреслаура (David Breslau) опубликован в PLoS ONE.

Устройство, которое ученые назвали CellScope, работает как флуоресцентный микроскоп. Однако для получения и обработки изображений его необходимо подключить к мобильному телефону с встроенной камерой.

В отличие от обычных флуоресцентных микроскопов, которые являются громоздкими и дорогими приборами, CellScope был создан из компактных и дешевых компонентов. В качестве источника света вместо галогенных ламп в нем используются светодиоды. Для изоляции света в устройстве применяются дешевые оптические фильтры. Кроме того, CellScope имеет специальные держатели для исследуемых образцов крови.

Разрешающая способность микроскопа составляет порядка одного микрометра. Этого оказалось достаточно, чтобы ученые смогли определить наличие возбудителей туберкулеза в исследуемых образцах. Для этого исследователи подключили CellScope к обычному мобильному телефону, оснащеному встроенной камерой с разрешением матрицы 3,2 мегапикселя.

Удалив оптические фильтры прибор можно использовать как обычный световой микроскоп. В таком виде CellScope можно использовать для обнаружения в крови возбудителей малярии или деформированных клеток, например для диагностики серповидно-клеточной анемии.

По мнению Дэвида Бреслаура, применение мобильного телефона для получения и обработки изображений позволяет использовать CellScope в полевых условиях. Исследователь добавил, что данная разработка будет востребована для диагностики заболеваний на территории развивающихся стран, где, находясь вдали от медицинских учреждений, медработники могут использовать преимущества сотовой связи.

Новая фотокамера будет обходиться без вспышки


Американские ученые создали новую систему, которая позволяет делать снимки без эффекта красных глаз и других артефактов изображения, вызываемых вспышкой. Об этом сообщает New Scientist.

В рамках работы исследователи использовали систему подсветки, которая дает излучение только в инфракрасном и ультрафиолетовом диапазонах. Кроме этого у ученых была цифровая фотокамера, у которой были удалены фильтры, препятствующие попаданию на цифровую матрицу данных видов излучения.

Схема работы новой системы следующая. Сначала камера делает снимок в инфракрасном и ультрафиолетовом диапазоне. Полученная фотография напоминает снимки, сделанные с применением системы ночного видения: она достаточно четкая, но имеет совершенно неизвестные цвета. Спустя краткий промежуток после первого кадра камера делает снимок в обычном видимом диапазоне. Оба изображения обрабатываются при помощи компьютера, чтобы в результате получились привычная фотография.

По словам исследователей, новая камера не лишена недостатков. В частности, трудность заключается в том, что существуют объекты, которые поглощают инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, а на темной фотографии не видны. К таким объектам, например, относятся самые обычные прыщи. На иллюстрации к заметке легко видеть, что на полученной фотографии их почти не видно.

Совсем недавно ученым также удалось создать фотокамеру-полотно. Она представляет собой переплетение нитей, выполненных из композитного материала. Отличительной особенностью новой камеры является то, что она не использует никаких линз: съемка производится непосредственно поверхностью материала. Ученые полагают, что развитие этой идеи поможет создать, например, форму для солдат, которая позволит им обстреливать поле боя на 360 градусов



Suyang Li, MD

University of Texas Southwestern
Medical School

Federal Way Womens Health АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Нормальная и высокого риска беременность
- Ежегодный, обширный женский медосмотр и мазок (pap smear)
- Лечение бесплодия
- Нарушение менструального цикла и тазовые боли
- Опущение органов малого таза и недержание мочи
- Делаем все гинекологические операции по новейшей технологии
- Госпитализация в St. Francis Hospital и Auburn Regional Medical Center
- Принимаем почти все виды страховок и медкупонов

Для получения дополнительной
информации звоните в офис
253-838-4140

32114 1st Ave S Suite 203 Federal Way WA, 98003

Русскоговорящие пациенты
могут звонить
Людмиле

(253) 334-2008

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

ODESSA AUTO BODY & GLASS

Быстрый и качественный сервис
по доступным ценам

Все виды кузовных работ:

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска
- Полировка

Free Estimate

Мы находимся
в Такоме

предъявителю купона

\$10 off

на замену стекол

Оказываем услуги
по замене стекол на
любые автомобили
по низким ценам.

Cell. (253) 307-7933 Славик

E-Mail: Odesit30@yahoo.com

Доктор Валентина Кулакиевская, M.D.
Diplomate of the American Board of Family Medicine
30-летний стаж в терапии и семейной медицине

ВСЕСТОРОННЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

1122 West James Street,
Suite 103 Kent WA 98032

(253) 852-8600

Говорим
по-английски,
по-русски и по-украински

Также предлагаем удаление волос
лазером (laser hair removal).
Это самый современный, безопасный
и постоянный метод удаления
нежелательных волос. Консультация
для этой процедуры бесплатно.

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ ТРАКОВ И ТРЕЙЛЕРОВ



- Oil change & tune up
- Замена тормозов
- Сварочные работы
- Ремонт двигателя
- Ремонт мостов и подвесок
- Ремонт трансмиссии

РЕМОНТИРУЕМ REEFER UNITS

(206) 396-4303

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ АВТОМОБИЛЕЙ

Изготавливаем кожаные
салоны и отдельные сидения
для автомобилей
Реставрируем любые типы
сидений: кожаные,
дермантиновые,
велюровые и др.

Качество и хорошие
цены гарантируем

Говорим по-русски
(425) 754-2511
(425) 277-2794



ЗДОРОВЬЕ

Много молодых американцев ничего не знают о прививках

Вакцина предназначена не только для детей, но и для взрослых, многие из которых не знают, что процедура эта необходима.

Как показывают последние исследования, 84% американцев старше 50 знают о важности прививок, и лишь только 49% молодых граждан от 18 до 26 лет обладают такими же знаниями, говорят представители Национальной организации инфекционных заболеваний.

«В США ежегодно умирают 50 тысяч человек, причиной смерти которых являлись инфекционные болезни. Этим болезням можно было бы избежать путем вакцинации», - говорит доктор Уильям Шэффнер (William Schaffner).

«Миллионы человек болевают, многие передают болезни своим близким и друзьям. И это все последствия отсутствия знаний о прививках», - добавил он.

Клеточный белок предотвращает развитие диабета и болезни Альцгеймера

Американские исследователи считают, что новая информация о клеточном белке - гуманине (hupmanin), который препятствует гибели нервных клеток мозга, может помочь в создании эффективных методов лечения диабета и болезни Альцгеймера.

В ходе экспериментов на мышах выяснилось, что гуманин, не только защищает нервные клетки мозга, но также усиливает эффективность инсулина и снижает уровень глюкозы в организме.

Гуманин, считают ученые, может оказаться очень полезен в лечении диабета и болезни Альцгеймера, от которых страдают миллионы людей во всем мире. Кроме этого, гуманин может также помочь в лечении и других возрастных заболеваний.

Многие врачи негативно относятся к лечению пациентов с ожирением

Согласно исследованию, проведенному среди медиков Нью-Йорка, у более чем сорока процентов врачей - отрицательная реакция на пациентов, страдающих ожирением. При этом врачи отмечают, что лечение таких пациентов зачастую приносит много разочарования.

Все больше американских пациентов, по последним оценкам более 30-ти процентов, страдают ожирением, то есть индекс массы тела у них выше тридцати баллов.

В результате опроса, в котором принимали участие почти 400 врачей, в том числе специалисты в области педиатрии, лечения внутренних органов и психиатрии, выяснилось, что 56 процентов из них считают себя достаточно квалифицированными, чтобы заниматься лечением ожирения, и 46 выразили уверенность в успешности лечения.

При этом молодые врачи, как правило, были более склонны ожидать положительных результатов.

Исследователи считают, что врачи испытывают разочарование, когда лечат ожирение, поскольку требуются годы для достижения даже скромных результатов.

**40 MILLION drivers
TRUST STATE FARM**

Индивидуальный подход и умеренные цены – вот почему большинство людей доверяют State Farm Insurance в страховании своего автомобиля, чем другим трём крупнейшим компаниям.

Звоните сегодня



Anna

**Страхуем
Автомобили
Дома
Лодки
Жизнь
Бизнес**



**Офис (425) 337-4800
1 (866) 633-4800**

Fax (425) 338-0322

E-Mail: anna.melashenko.177@statefarm.com
1723 100th PL SE, Suite D Everett, WA 98208

LIKE A GOOD NEIGHBOR, STATE FARM IS THERE.
Providing Insurance and Financial Services

**Экскурсии по Сиэтлу
и окрестностям**



**Klondike
TRAVEL**



Tel. fax

(425) 449-8516

Cell.

(425) 802-4715

www.klondike-travel.com

EURASIA DISCOVERY TRAVEL

1-888-747-3198

**Авиабилеты на международные и
внутренние рейсы
Визы в Китай, Россию, Армению и другие
страны мира**

**Отдохни и подлечись в Карловых Варах!
Доминиканская Республика
дешевле чем Гавайи!
Люкс отдых в бунгало на Таити!
В плавание с детьми на кораблях Диснея!
Экзотическая Азия (Китай,
Таиланд, Япония)**

**Туры в Калифорнийский рай!
Экскурсии в Нью-Йорк и Калифорнию
- на русском**

...и МНОГОЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ...

**ЗВОНИТЕ И ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С
EURASIA DISCOVERY TRAVEL**

(425) 747-3198

(пон-пятн с 12:00 до 18:00)

Григорий Елкин

**Real Estate Specialist
Mortgage Consultant**



Cell. (206) 650-7230



FORECLOSURE!

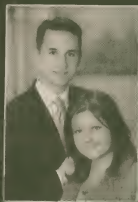
SAVE YOUR CREDIT!

Buy house at 40%-60% discount

**Финансирование и
перефинансирование,
minimum down-payment**



Покупка и Продажа Недвижимости



Vitaliy & Marianna
Mikshanskiy
Realtors



Spanaway \$220,000
3 bdr/2.5 bath.



Gig Harbor \$1,399,000 - water-front!!! Subj to Short Sale approval.
See Virtual Tour at:
<http://www.tourfactory.com/433584>

We specialize in **SHORT SALES!**
ИНВЕСТОРЫ И ПОКУПАЮЩИИ ДОМ
ВПЕРВЫЕ - Цены упали до доступного и
очень выгодного уровня - ЗВОНИТЕ!

Виталий Cell.

(253) 255-2342

Марианна Cell.

(253) 255-2329

E-mail: marianami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/marianami

Финансирование недвижимости

- Низкий процент
- Low closing cost, FHA loans
- Специальные программы для рефинансирования даже если у вас недостающий доход
- Net equity
- Плохая кредитная история

Так же предоставляем Real Estate услуги. Звоните мне по всем вопросам покупки и продажи недвижимости



**Альберт
Хачатуров**
Mortgage Broker

Lic # 519-LO-29190

E-mail: albert.khachaturov@gmail.com

Direct: (425) 401-5818

Cell.: (206) 898-3930

Fax: (425) 401-5854

Address: 3535 Factoria Blvd SE Suite 500, Bellevue WA 98006



NF Enterprises Inc

Здоровье

Ученые обнаружили болеющих СПИДом шимпанзе

Шимпанзе, инфицированные обезьяньим вирусом иммунодефицита (ВИО, SIV), могут страдать заболеванием, аналогичным синдрому приобретенного иммунодефицита (СПИД) у человека. К такому выводу пришли американские ученые в результате многолетних наблюдений за популяцией шимпанзе в национальном парке Гомбе в Танзании.

По словам сотрудников Университета Алабамы в Бирмингеме, данное открытие открывает новые возможности для проведения доклинических испытаний различных методов лечения СПИДа на приматах.

В естественных условиях заражение ВИО у большинства видов обезьян протекает бессимптомно. Впрочем, искусственное заражение разнообразными вирусами, циркулирующими среди представителей других видов, может привести к развитию заболевания, аналогичного СПИДу у человека. Это дает возможность использовать некоторые виды обезьян в качестве лабораторных моделей ВИЧ-инфекции.

Американские исследователи университета на протяжении 9 лет наблюдали за популяцией живущих в естественных условиях танзанийских шимпанзе. Ученым удалось зафиксировать, повышенную смертность у шимпанзе, инфицированных вирусом SIVcpz, которым эти животные заражаются в естественных условиях. Среди инфицированных детенышей смертность достигала 100 процентов, среди взрослых животных — 41 процента.

Тем не менее, опасные для жизни осложнения развивались у шимпанзе значительно реже и медленнее, чем у инфицированных ВИЧ людей. Возможно, предполагают исследователи, изучение животных, организм которых успешно противостоит инфекции, позволит найти новые способы борьбы с ВИЧ-инфекцией и СПИДом у человека.



Tatiana's Day Care

Лицензированный детский сад,
имеющий Liability Insurance
Профессиональные преподаватели
проводят уроки

- русского языка
- математики
- музыки
- изобразительного искусства

24 hours DSHS - OK
(100% оплачивается)

Домашнее приготовление пищи
соответствует Child Nutrition Program
Excellent References

ОТКРЫВАЕТСЯ ВТОРАЯ СМЕНА



E-mail: TATYANAPCOV21@hotmail.com

17229 42 Ave W Lynnwood, WA 98037

Для информации звоните
(425) 742-1925 Home
(425) 218-8715 Cell

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

LICENSED • BONDED • INSURED

Prestige Landscaping ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS

ДИЗАЙН, ПОЛИВНЫЕ
СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ
СТЕНКИ, ФОНТАНЫ,
ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ
ВОВСАТ...
ДА И ПРОСТО СОВЕТ
ПРОФЕССИОНАЛА

ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО

ТЕЛ. 253-797-6841

10 лет успешной
работы

Не бросайте свой дом!

Даже после foreclosure банки
могут и скорее всего будут Вас
судить!

Я могу помочь!

Я договорюсь с вашим банком о полном
прощении Вашего долга (short sale)

Я помогу сдать дом или кондо в рент
(краткосрочно или на длительное время)
пока дом продается

Я помогу найти дом в рент

Звоните 206-261-3476
(с 10 утра до 9 вечера)

Steven Mahoney
Seattle Land and Homes Realty
115 Madison Ave, Kent, WA 98032

Росинка

Лицензированный детский садик,
имеющий excellent references

4-х разовое питание
домашнего приготовления
Проводим занятия

- Русского языка
- Математики
- Музыки
- Изобразительного искусства



15317 NE 62nd Ct.
Redmond, WA 98052

Садик находится на пересечении Old
Redmond Rd и 148 Ave NE рядом
с Мигозой. Работаем 24 часа.
А также по субботам



Добро
пожаловать!

Тел. (425) 773-8018
Тел. (425) 218-8715

**Хотите жить в доме?
Хотите кредит под маленький %?
Хотите перефинансировать заем?
Хотите работать с
профессионалом?**

А также получить бесплатно:

- Любую консультацию
- Отчет о кредитной истории
- Анализ кредитной истории

**Индивидуальный подход
к каждому клиенту,
поэтому я Вам помогу
даже если у Вас:**

- плохая кредитная история
- нет кредитной истории

Это не проблема, звоните прямо сейчас

(253) 653-5634

MtgInfoLine.com



Елена Кобзарь

**А также:
No closing cost**

спрос на сырье в мире начинает выравниваться

Спрос на сырье на мировом рынке начинает расти, но по-прежнему остается скромным, сообщает InoPressa.ru со ссылкой на публикацию в британской The Independent.

Газета приводит данные из ежеквартального отчета о производстве BHP Billiton, крупнейшей горнодобывающей компании мира: "Рынок все еще тянут в обе стороны: страны пытаются адаптировать свои запасы сырья к неопределенной ситуации в экономике".

Стойкий рост цен на медь и железную руду подтверждает, что Китай практически завершил пополнение своих запасов, что позволит стабилизировать крупную долю глобального спроса, пишет издание.

BHP Billiton зафиксировала, что к пополнению запасов приступают в Европе, США и Японии. Следовательно, экономики надеются на оживление активности в ближайшем будущем, предполагает издание.

Согласно отчету, объемы добычи и производства BHP Billiton, занимающийся всеми видами сырья, от алмазов до угля, выше прогнозируемых для большинства категорий сырья - исключением является лишь железная руда, объемы добычи которой во втором квартале упали на 10% по сравнению с аналогичным периодом 2008 года.

США могут потратить на борьбу с кризисом \$23,7 трлн

Согласно расчетам экспертов, общая сумма, выделяемая американским правительством для борьбы с последствиями финансового кризиса, может достигнуть \$23,7 трлн. Именно такая сумма, значится в докладе, который подготовил для депутатов палаты представителей Нил Барофски, курирующий государственную Программу изъятия от проблемных активов (TARP).

Сумма рассчитывалась, исходя из худшего сценария, при котором всем обратившимся за помощью секторам экономики потребуется максимальная поддержка. В нее также включены все уже озвученные инициативы как американской администрации, так и Федеральной резервной системы.

"Программы, подразумевающие значительные вливания капитала в сотни финансовых институтов; программы реструктуризации залоговых обязательств, совместные частно-государственных партнерства, тратящие десятки миллиардов долларов налогоплательщиков на покупку у банков "проблемных" активов - все это привело к тому, что TARP превратилась в программу, беспрецедентную как по масштабам, так и по сложности", - заявил Барофски. Однако, по его словам, эта программа - лишь часть усилий по спасению американской экономики, сообщает Бизмарт.



Better Properties Real Estate

По вопросам покупки-продажи недвижимости

Обращайтесь к Оле

Звоните 425-281-4264

**Многолетний опыт по продаже и
заключению договоров**

Доверие и профессионализм - мой лозунг



Оля

**Услуги на русском,
украинском,
английском.**

**Отношусь с большим уважением и вниманием
к вашим интересам в поиске подходящего
для вас дома или квартиры.**

**Следую вашим требованиям и предложениям.
Стремлюсь установить контакт на долгие годы с
вами, вашими родными, друзьями, знакомыми
для покупки-продажи домов, земли, инвестиций.**

**Работаю эффективно, профессионально, быстро.
Даю референс на профессионалов-финансистов.**

**Нахожу самый лучший вариант по
покупке-продаже недвижимости.
Служу за экономическим положением в
стране с целью выбрать лучшее
время для покупки-продажи.**

**Сейчас лучшее время покупать жилье, землю,
дома, делать инвестиции.**

**Работаю на прямую с банками и
профессионалами-финансистами.
Работаю на полном доверии и уважении.**

**ohtasmile@gmail.com
www.betterproperties.com**

"Доллар"

происхождение слова и знака

Как это ни странно, но США позаимствовали не только наименование своей национальной валюты - "доллар", но и её символ, знаменитый \$.

Но обо всём по порядку...

Уже не является историческим нонсенсом то, что задолго до Колумба, первооткрывателя центральной части американского континента, в Северной Америке побывали европейцы. Это были викинги, предки современных скандинавов, германоязычные народы, населявшие север Европы и вселявшие ужас в сердца жителей центральной и средиземноморской областей нашего континента. Суровые войны и великопленные мореплаватели, викинги не только доплывали на своих челнах до севера Африки, Кипра и Палестины, но и отправлялись далеко на запад. Говорят, что Эрик Рыжий первым из европейцев шагнул на берега Нового Света.

Как уже было упомянуто, скандинавы являлись германоязычными народами, впрочем, как и англичане, чей язык сейчас используется в США. В Скандинавии и Германии издревле использовались монеты, называемые "талерами" (по-немецки) или "далерами" (по-шведски и по-датски). В XVII веке и Дания (которая и сейчас, как это ни парадоксально, является самым большим по территории государством Европы, исключая Россию, конечно), и Швеция были великими державами, которые в том числе основали свои колонии и на североамериканском побережье (в 1638 г.), куда не проникли испанцы, захватывавшие более привычные им по климату центральноамериканские земли. В те времена денежными единицами Дании и Швеции был "риксдалер" ("имперский талер"), поэтому шведские и датские колонисты восполюзовались этим наименованием в своём обиходе.

В том же XVII веке скандинавские страны потеряли свои колонии в Северной Америке, а вот наименование платёжного средства осталось. Новые англосаксонские колонисты позаимствовали его, переназначили на свой лад, отчего и произошло нынешнее произношение наименования древней монеты — "доллар".

Что же касается символа \$, обозначающего доллар, то он был заимствован уже у испанцев. Испанцы надчеканивали свои монеты, отправляемые в Новый Свет, символом \$ — буквой, с которой начинается слово "solid" — римская золотая монета, введённая ещё во времена Римской Империи в землях западного Средиземноморья. В те времена это слово также обозначало понятие "массивный", "solidный", которым уважительно величали золотую монету Испании. Однако в США использовался серебряный стандарт денежного средства, а символ остался. История появления двух вертикальных палочек менее ясна — возможно, это остатки символического изображения "геркулесовых столбов" (они и сейчас присутствуют на гербе Испании), возможно, остатки буквы Р, которая вписывалась в S на испанских монетах, образуя монограмму. Но сейчас эти черточки являются, скорее, символами постоянства и стабильности.

Таким образом, наименование государственной валюты США заимствовано из германских языков (из Скандинавии), а символ валюты взят у испанцев.



Lana's Floral

WEDDING SERVICES

In business since 2001

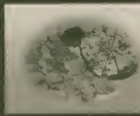


425-210-3077

PO Box 1533, Marysville, WA 98270



Svetlana & Andrey Myasnikov



❑ CATERING

- Customized Menus
- European & International Delicious Food

❑ FLORAL

- Bouquet Arrangement

❑ DECORATIONS

- Ceremony & Reception
- In & Out Door

❑ RENTAL

- China, Flatware, Glassware
- Linens, Chair Covers, Napkins
- Color Fabrics, Columns

FULL-SERVICE PACKAGES AVAILABLE

Julia Stephen Beauty Salon

- Маникюр, педикюр.
- Стрижки - женские, мужские, детские.
- Прически на свадьбу и другие торжественные события.
- Чистка кожи лица, удаление ненужных волос.
- Лечебные оздоровительные маски
- Прокалываю уши для сережек.
- Специальный уход за кожей лица за несколько дней до торжественного случая.



ИМЕЕТСЯ ПРОДУКЦИЯ С МЕРТВОГО МОЯ: маски, кремы, шампунь для укрепления

ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ - \$8.00
по вторникам

МУЖСКИЕ СТРИЖКИ - \$13.00
по понедельникам

Пон. - Пят. с 9:00am до 8:00pm
Субб. с 9:00am до 3:00pm
Воскресенье - выходной

Renton (рядом с Royal Hills)

Licensed

425-255-3466

Спросите Любу

КУПОН

Мужская стрижка \$2 OFF
Женская стрижка \$2 OFF
Маска \$5 OFF

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

12825 16th Pl W Everett, WA 98204

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устраниению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.



(425) 772-9688 Елена



GEISHA
Nails

предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, причёски для торжественных случаев, педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

Отличное качество
Приемлемые цены

Tel. (425) 747-6704

Bellevue, Ross Plaza

Купон

стрижка
завивка
покраска
\$2 off



Политкорректный словарь

Бедный -- экономически неподготовленный
Бездомный -- лицо с гибким местом жительства
Вонючий -- обогащенный запахами
Вор - лицо с альтернативной экономической ориентацией
Глухой -- визуально ориентированный
Длинноносый -- назально одаренный
Душевнобольной -- лицо с альтернативным восприятием
Заключенный -- социально отделенное лицо
Извращенец -- лицо с неортодоксальными биологическими потребностями
Импотент -- лицо с альтернативной эрекцией
Лентяй -- лицо с недостаточной мотивацией
Ложь -- альтернативная версия фактов
Маньяк сексуальный -- лицо, страдающее от сексуальных склонностей; сексуально ориентированное (сфокусированное) лицо
Невежда -- лицо, обладающее альтернативными знаниями
Неграмотный -- лицо, использующее альтернативную грамматику
Неуклюжий -- лицо с уникальной координацией движений
Ошибка -- опыт, полученный в ходе обучения
Преступник -- этически дезориентированное лицо; лицо с альтернативной правовой ориентацией
Преступности уровень -- индекс уличной активности
Проститутка -- лицо, занятое в сфере услуг для взрослых
Старая дева -- лицо, добровольно практикующее гетеросексуальное воздержание
Тупой (человек) -- лицо с индивидуальной скоростью восприятия знаний
Уродливый (человек) -- косметически иной; лицо с альтернативной внешностью
Худший -- наименее лучший



Короткой строкой

Новое исследование

Развенчало миф о мультивитаминах

Самое масштабное исследование использования мультивитаминов пожилыми женщинами показало, что эти препараты ничем не помогают в борьбе с раком и заболеваниями сердца.

Миллионы американцев тратят миллиарды долларов на витамины, чтобы поправить свое здоровье. В ходе исследования были изучены различные формы рака и сердечных заболеваний, потому, что употребление в пищу продуктов, богатых витаминами, может защитить от этих болезней.

Однако полученные результаты свидетельствуют о том, что витамины в форме таблеток не являются хорошими заменителями таких продуктов.

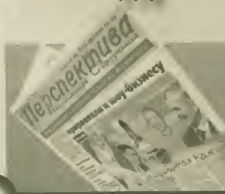
Автор исследования Марианн Нойзаузер (Marian Neuhouser) из ракового центра в Сиглте говорит: «Получайте витамины из натуральных продуктов. Натуральная пища лучше любых заменителей».

Вместе с тем, авторы исследование не заявляют о том, что мультивитамины так уж бесполезны. Заменители натуральных витаминов могут быть использованы, если у людей нет возможности как следует питаться.



Бланк заказа на стр.

114



Russian Travel & Visas

Email: rustravel@yahoo.com

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА МЕСТНЫЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ!!!

ВЫ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО
РЕЗЕРВИРОВАТЬ АВИАБИЛЕТЫ НА
НАШЕМ WEBSITE:

WWW.RUSSIANTRAVELANDVISAS.COM

ВИЗЫ В РОССИЮ ОТ 160.00 USD

Подключение на международные звонки в Россию,
Украину и другие страны СНГ.
Отличное качество, комфортные варианты оплаты.

Бесплатный: 1-866-243-4388
Tel. (253) 531-3343

VIKO Landscaping

Experienced - Licensed - Bonded - Insured

Мы делаем

- ⊗ Patio and walk ways (из бетона, кирпича, или натурального камня)
- ⊗ Стенки из камня или блоков
- ⊗ Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- ⊗ Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- ⊗ Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- ⊗ Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

Email: VIKO_Landscaping@hotmail.com

Дебаты вокруг реформы системы здравоохранения США не утихают



US NEWS



Предложенный законопроект может обойтись казне в 1 триллион долларов



В Конгрессе США продолжаются дебаты по реформе системы здравоохранения. Большинство демократов и президент Барак Обама отстаивают свои радикальные предложения, которые обойдутся казне по меньшей мере в 1 триллион долларов, а республиканцы все больше усиливают свою критику. Президент утверждает, что реформа осуществима без увеличения дефицита федерального бюджета.

Перед встречей во вторник с демократическими членами комитета по энергетике и торговле Палаты представителей, который является одним из пяти комитетов, подготавливающих реформу здравоохранения, президент Обама вновь заявил, что Конгресс должен оставить политику в сторону и заняться делом.

«Снова и снова мы слышим отговорки для того, чтобы отложить и провалить реформу», - сказал Барак Обама. «Снова и снова страдают интересы американцев, потому что те, кто сидит в Вашингтоне, занимающиеся синопичными политическими играми вместо того, чтобы служить интересам государства».

Председатель комитета демократ Генри Ваксман потребовал прервать работу по составлению законопроекта, чтобы уладить споры внутри самой Демократической партии.

Проект реформы, который президент и его однопалатники стараются провести, предусматривает создание государственного медицинского страхования, которое будет конкурировать с частными планами. По новому законодательству медицинскую страховку будут обязаны иметь все; оно также обязывает работодателей предоставлять страхование своим сотрудникам.

Республиканцы выступают против предлагаемого введения дополнительного подоходного налога на высокие ставки заработной платы с целью оплаты новой системы здравоохранения. В частности, республиканцы утверждают, что план президента представляет собой захват государством всей системы здравоохранения; они также заявляют, что реформа обойдется намного дороже, чем рассчитывают демократы и президент.

Кроме того, республиканцы связывают потенциальные расходы с провалившимся, по их мнению, пакетом экономических стимулов на сумму 787 миллиардов долларов.

Член Палаты представителей Кандас Миллер - одна из целого ряда республиканцев, пытающихся отложить принятие закона. На слушаниях, состоявшихся во вторник, ве атака была направлена не только на предлагаемую реформу здравоохранения, но и на меры президента Обамы по спасению экономики. «787 миллиардов долларов теперь добавлены к сумме национального долга», - заявила Миллер, - дефицит страны приближается к двум триллионам. А теперь нам говорят, что необходимо немедленно одобрить реформу здравоохранения, потому что мы - в кризисе».

«Позвольте мне привести такие факты» о нашей стране, - заявил в ответ демократ от штата Техас Джин Грин, член комитета по энергетике и торговле. - От 43 до 50 миллионов человек не имеют доступа к здравоохранению. За медицинской помощью они идут в пункты скорой помощи. А кто за это платит? Мы - те, у кого есть страхование».

В обсуждениях за закрытыми дверями демократы пытаются прийти к соглашению с консервативными в фискальном отношении коллегами, которых не удовлетворяют предложенные сокращения затрат в законопроекте.

Разногласия между демократами и республиканцами по поводу реформы системы здравоохранения наблюдаются и в Сенате. Сообщив, что президент Обама «задает тон», лидер демократического большинства Харри Рид заявил, что республиканцам нужен лишь статус-кво: «Республиканцы не заинтересованы в сотрудничестве с демократами в решении этой проблемы. Это ясно. Они просто хотят сохранить статус-кво, когда предоставлением медицинских услуг распоряжаются страховые компании».

В свою очередь, лидер республиканского меньшинства Митч Макконнелл еще раз озвучил предупреждение партии об излишней поспешности в принятии такого сложного и дорогого законопроекта. «Мы уже видели в случае с пакетом экономических стимулов, что может получиться, если принять крупный законопроект до того, как у людей есть возможность понять, что в нем содержится», - заявил он.

Демократы-члены Палаты представителей говорят, что все еще разрабатывают окончательный вариант законопроекта и по возможности представят его на рассмотрение Конгрессу до начала каникул.

Однако из-за отсутствия консенсуса среди демократов президент Обама может быть вынужден принять отсрочку до сентября.

По данным опросов общественного мнения, большинство американцев приветствуют реформу системы здравоохранения. Тем не менее, несколько недавних исследований показывают растущее недовольство тем, каким образом президент решает этот вопрос.

Рейды против нелегалов в США объявлены неконституционными

Рейды, проведенные иммиграционными властями США в домах предполагаемых нелегалов, противоречат конституции США. Как сообщает Associated Press, к такому выводу пришли эксперты из нью-йоркского Йешива-университета. В подготовленном ими докладе отмечено, что агенты без необходимого согласия хозяев нарушают границы частной собственности и при этом могут руководствоваться расовыми стереотипами.

Доклад подготовлен специалистами Приемной по делам иммиграционного правосудия (Immigration Justice Clinic), которая работает в Школе права имени Бенджамина Кардосо в Йешива-университете, старейшем еврейском университете США. Авторы доклада изучили материалы об арестах, произведенных отделениями Иммиграционной и таможенной полиции (ICE) США на Лонг-Айленде и в различных частях штата Нью-Джерси, но утверждают, что выявленные ими правонарушения имеют общациональный размах.

Согласно полученным данным, «несоразмерно большая» часть задержанных в ходе рейдов лиц составляют латиноамериканцы и очевидно, что они привлекали внимание агентов только из-за своей расово-этнической принадлежности. Питер Марковитц (Peter Markowitz), руководитель Приемной, отметил, что операции ICE зачастую проводятся с применением силы и агенты врываются в частные дома поздней ночью или утром до рассвета.

Тот факт, что правоохранительное ведомство сделало своей распространенной практикой нарушение закона, вызывает шок», - заявил Марковитц, который является одним из авторов доклада, обнародованного в среду, 22 июля. Юристы-правозащитники требуют, чтобы федеральный генеральный инспектор при министерстве национальной безопасности, в ведении которого находится ICE, начал в отношении организации должностное исследование.



«Перспектива» - Информация из первых рук

Weddings • Special Occasions • Funerals

Flowers of Eden & TJ Blooms

Профессионально украсим залы
для Ваших праздников и событий

Доставка цветов по Seattle and Eastside
с понедельника по субботу

- Букеты невестам и дружкам
- Букеты на столы и колонны
- Скатерти, накидки, чехлы и бантики на стулья

1313 156th Ave NE S # 225 Bellevue, WA 98007
(next door Kinko's)

Звоните (206) 819-9874 Наташа

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В Г. КЕНТ,
ОБОРУДОВАННАЯ НОВЕЙШЕЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ

Award Dentistry

Услуги:

- Чистка зубов
- Отбеливание зубов
- Лечение кровоточащих и опухших десен без хирургического вмешательства
- Пломбы под цвет зубов, не содержащие ртути
- Лечение корневых каналов
- Коронки
- Мосты
- Неотложная помощь

скидка

\$50 off

на любую процедуру*

* При любой процедуре, свыше \$100.
При записи на прием уточняйте условия и
ограничения акции. Акция действует до 1 июля.
Не распространяется на услуги
ортодонтии и для подростков.
Скидка \$50. Тел: 206-551-6065

ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ -
ПРОСМОТР ДЕТСКИХ
МУЛЬТФИЛЬМОВ

Так же прием по субботам
и в вечернее время

Address:

26239 104th Avenue SE Kent, WA 98030

Anna
Svintozelsky



Tel.: 206-551-6065

Приглашаем Вас в нашу церковь

EGC christian
CENTER

Христианский Центр Полного Евангелия

Телефон пастора: 206. 227. 9904

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98053

Пасторы
Владимир и Елена Малюта

Воскресное служение - 11:00ам
Молитвенное служение - 7:00pm



GRAND OPENING

НОВЫЙ!

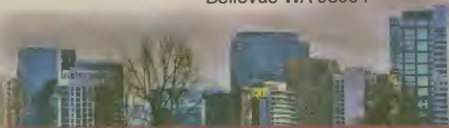
**РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК
в DOWNTOWN Bellevue**

E-mail: olgas_child_care@yahoo.com

- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Уроки музыки



1962 109th Ave NE
Bellevue WA 98004



Для дополнительной информации звоните

Tel. (206) 766-0698

Хотите жить без долгов?



Тонете в долгах по кредитным карточкам? Платите только минимум? Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Думаете о банкротстве? Остановитесь! Банкротство останется на вашем кредите до 10 лет и будет мешать вашим финансам.

Верните себе покой и нормальную жизнь:

без банкротства и подобных проблем наша программа снизит ваш долг на 50%-60%, кроме того, отменит всякие проценты по долгам, т.е. вы сможете погасить оставшиеся суммы очень быстро

Звоните Ирине Ромбах
206-235-8457
или 1-888-766-2254



Павел Ромбах с женой Ириной

Финансист, предприниматель, 14 лет опыта работы в США.
"Broker" Magazine. #27 Top Loan officer in USA.

www.bezdolgov.com



Он экономил на рекламе!



ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Call Elena

(206)-778-9507

(425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



Lic.# 510-LO-31599

MEGASTAR
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company

Lic.# 520-CL-48642-48701

elena@megastarfinancial.com

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue WA 98005



EASTERN EUROPEAN
COUNSELING CENTER

Классы:

Anger Management
Victims Panel
Alcohol/Drug Information School

Программы:

Chemical Dependency Treatment
Domestic Violence Perpetrator
Treatment
Gambling Treatment

Услуги психолога

Psychiatric evaluation/assessment
Консультации

- Все услуги на русском, украинском и английском
- Сотрудничаем с адвокатами
- Доступные цены

У Вас проблемы с законом?

Получили DUI? Вас обвинили в Domestic Violence?

Мы РЕШИМ Ваши проблемы!
Наши сертифицированные программы соответствуют требованиям судов

1411 NE 124th ST #195

Kirkland, WA 98034

425-823-5071 phone

425-821-3854 fax

CLASSES

VICTIMS PANEL/ADIS School on Saturdays

ANGER MANAGEMENT CLASS

To register call 425-823-5071

www.easterneuropeancounseling.org

Пристрастие к

АЗАРТНЫМ ИГРАМ

- это такое же заболевание, как и пристрастие

к алкоголю или наркотикам! Это пагубно влияет на отношения в семье и на ваше финансовое благополучие.

Мы можем оказать профессиональную помощь человеку, который страдает этим заболеванием, членам его семьи и близким.

Штат Вашингтон выделил деньги на лечение этой проблемы.

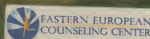
Мы поможем Вам СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

425-823-5071

www.EasternEuropeanCounseling.org



Coastal Treatment Services



615 C Street SW Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*

Приглашаем Вас посетить
наш магазин и убедиться в
большом выборе европейских
продуктов и российских
деликатесов.

Наши низкие цены придадут
Вам праздничное настроение
и помогут украсить Ваш стол.



253.887.8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

Russian Wedding Planner

Crystal Beginnings

Wedding Services • Rentals • Floral Designs

Профессионально украсим зал бракосочетания и торжества
в соответствии с вашими пожеланиями:

- Предлагая посуду, скатерти, салфетки, стулья, полки с бантиками на стульях и многое другое для украшения свадебного зала.
- Покупаем ужины, подвесники и многое другое для сервировки стола новобрачных.
- Предлагаем украшения для костюмов и лифцов для жениха и невесты, для подружек.

www.crystalbeginningsweddingservices.com

Наша задача - осуществить вашу задумку,
превратить свадебную мечту в реальность!

Cell. (360) 393-5466 Тая

E-mail: taya_weddings@yahoo.com



Арестованы по обвинению в коррупции

В США арестованы по обвинению в коррупции 44 человека, включая мэров, политиков и раввинов

Агенты ФБР арестовали в американском штате Нью-Джерси по обвинению в коррупции и отмыкании денег более 40 человек, в том числе мэров трех городов, а также ряд политиков и религиозных деятелей, сообщает AP. Один из арестованных также обвиняется в торговле чешовскими органами.

"Расследование касается международного заговора по отмыканию денег с участием высокопоставленных лиц", - говорится в сообщении представительства генпрокуратуры в Ньюарке.

Среди 44 задержанных в четверг оказались Питер Каммарано Третий, мэр легендарного Хобокена - родины известного поэта Фрэнка Синатры. Каммарано вступил в должность лишь 1 июля. Также задержан мэр Симокса Дэниел Элуэлл (оба мэра - демократы), глава городского совета Джерси-Сити Мариано Вега, вице-мэр Джерси-Сити Леона Бельдини, а также член ассамблеи штата Дэниел ван Пельт (республиканец из Оушен Тауншип). Позднее сегодня задержанных должны доставить в суд Ньюарка.

В число арестованных попали четыре раввина из штатов Нью-Йорк и Нью-Джерси, их имена пока не сообщаются. Вместе с тем, по данным USA Today, арестованы высокопоставленные раввины сирийской еврейской общины Бруклина и Дила.

Расследование уголовного дела, результатом которого стали аресты, длилось два года, отмечается в сообщении.

Мэр Риджфилда Энтони Суарес, также являющийся адвокатом, обвиняется в согласии принять взятку в размере 10 тысяч долларов.

Количество задержанных сегодня должностных лиц беспрецедентно даже для штата Нью-Джерси, где в 2001 году за коррупцию осуждены более 130 человек.

По словам главы отдела ФБР по расследованиям коррупции в обществе, в Нью-Джерси проблема коррупции едва ли не самая тяжелая в стране.

Дэниел ван Пельт обвиняется в получении взятки в размере 10 тыс. долларов от лица, связанного с правительством и представившего себя как девелопера, способного оказать помощь в получении разрешений на осуществление проектов.

74-летняя вице-мэр Джерси-Сити Леона Бельдини обвиняется в заговоре с целью вымогательства 20 тыс. долларов.

Мэра Хобокена Питера Каммарано Третьего обвиняют в получении взятки в размере 25 тыс. долларов. Дэниел Элуэлл - 10 тыс.

Адвокат Каммарано Джозеф Хайдэн уже заявил, что его клиент "не виновен в этих



обвинениях. Он намерен бороться с ними со всей силой, пока не докажет свою невиновность"

По данным источников в прокуратуре службе, расследование продвигалось с помощью сотрудничавшего со следствием свидетеля, и сосредоточилось на индустрии отмыкания денег, которая выстроилась между Бруклином, Дилом (крохотный городок в Нью-Джерси с населением в 1000 жителей) и Израилем. Как предполагается, эта сеть отмыкала десятки миллионов долларов через благотворительные учреждения, которыми управляли раввины в штатах Нью-Йорк и Нью-Джерси.

Представитель израильской полиции подтвердил, что слышал об этом деле, но ничего не знает об органах, которыми торговали граждане Израиля.

Дело разгорелось в июле 2007, включив в себя эпизоды о коррупции. Как сообщается, тогда упомянутый свидетель вошел в доверие к чиновникам в округе Гудзон. Он выдавал себя за девелопера, который собирался строить в Джерси-Сити (второй по величине город в Нью-Джерси).

Набережная города Хобокен (округ Гудзон, Нью-Джерси) - ослепительный лаковый мусор для торговцев недвижимостью. За прошедшие 15 лет там возвели множество зданий. Опасения о том, что город будет перезастроен, стали главной темой предвыборных дебатов для политиков.

Беседы "агента" с подозреваемыми были тайно записаны. Из дела против Каммарано стало ясно, что кандидат выставил себя "другом" перед будущими спонсорами его кампании.

"Агент" притворился строителем, который жертвовал на кампанию 5000 долларов. За день до выборов он удостоверился у Каммарано, свяжет ли тот его поддержку с "кое-какими рабочими моментами". На что кандидат заверил: "Все будет".

Очевидец, который молился в синагоге города Дил, когда туда нагрянули сотрудники ФБР и прокуроры, рассказывает: силовики перекрыли входную дверь и схватили раввина. Также близкосты сотрудники ФБР вынесли несколько коробок из иешивы (религиозной еврейской школы) Дила.



Обама призвал чернокожих американцев к ответственности

Барак Обама призвал чернокожих американцев быть более ответственными и своими силами разрушать негативные расовые стереотипы, сообщает The New York Times. В четверг, 16 июля, президент США выступил на встрече, посвященной столетию Национальной ассоциации содействия прогрессу цветного населения (NAACP) - одной из старейших организаций по борьбе за права чернокожих американских.

"Никто не определил за вас вашу судьбу, - сказал Обама, обращаясь к участникам юбилейного съезда. - Ваша судьба в ваших руках, не забывайте об этом. Именно этому мы должны научить всех наших детей. И никаких отговорок быть не должно!" Глава NAACP Бенджамин Джелос (Benjamin T. Jealous) отметил, что 45-минутная речь президента была самым откровенным его выступлением на расовую тему после прихода в Белый дом.

Адресуя свой призыв "всем остальным Баракам Обамам", президент, в частности, порекомендовал родителям-чернокожим американцам перестать укладывать детей спать и не давать им злоупотреблять видеоиграми. Кроме того, первый чернокожий глава американского государства советует внушить детям, что стесненные обстоятельства не должны считаться оправданием для плохих оценок в школе.

Национальная ассоциация содействия прогрессу цветного населения была сформирована в феврале 1909 года. В настоящее время число членов организации, штаб-квартира которой расположена в Балтиморе, превышает 400 тысяч человек. Официальными целями NAACP названы "обеспечение политического, образовательного, социального и экономического равенства прав для всех людей и искоренение расовой ненависти и расовой дискриминации".

Властям удалось отодвинуть национальную экономику от края пропасти

Властям США удалось отодвинуть национальную экономику "от края пропасти". С таким заявлением выступил на пресс-конференции в Белом доме президент США Барак Обама.

Тем не менее, признал он, в преодолении нынешнего глобального экономического кризиса, зародившегося в США, "предстоит пройти еще долгий путь", передает ИТАР-ТАСС.

По словам американского лидера, США стояли "на грани полного финансового обвала", вызванного главным образом "фундаментально несостоятельными" операциями Уолл-Стрит.

Однако ситуация была бы гораздо хуже, если бы правительство США не предприняло экстренных мер стимулирования экономики и оказания государственной финансовой помощи ряду крупнейших банков и кредитно-инвестиционных компаний, оказавшихся фактически банкротами, убежден Обама.

В таком случае, отметил он, экономику США, по общему мнению экспертов, ждал бы период "глубокой депрессии".

Между тем к настоящему времени финансовый сектор США стабилизирован, заверил хозяин Белого дома. Это, опрочем, не означает, подчеркнул он, что Вашингтон отказывается от намерения провести реформу системы регулирования финансового сектора.

Чуть раньше шефа тезис о том, что экономика США "больше не стоит на грани катастрофы, но еще не приобрела той устойчивости, которой бы нам хотелось", развил директор управления Белого дома по бюджету Питер Орсзга, выступая в Нью-Йоркском Совете по международным отношениям.

По словам Орсзга, сделать такой вывод позволяет, в частности, то, что "фондовые рынки находятся на подъеме, а кредитные рынки оттаяли".

Что же касается так называемого спреда TED, который представляет из себя разницу между ставкой по казначейским векселям США и ставкой по евродолларам и служит показателем уровня беспокойства инвесторов, то он, по словам представителя администрации США, сейчас опустился ниже отметки в 50 пунктов, где он и находился до октября прошлого года, т.е. до наступления финансового кризиса.

"Частные специалисты по прогнозированию сходятся во мнении, что экономика снова начнет расти уже в этом году", - сказал Орсзга.

Вместе с тем представитель Белого дома признал, что эти цифры - "слабое утешение для миллионов американцев, потерявших работу". Он



напомнил слова президента Барака Обамы о том, что "нынешний год будет трудным для американской экономики и тяжелым годом для американских трудящихся".

По словам Орсзга, это вызвано тем, что "для того, чтобы создать достаточное число рабочих мест и уменьшить уровень безработицы, экономика должна расти приблизительно на 2,5% в год".

"Компании, как правило, реагируют на оживление экономики тем, что увеличивают продолжительность рабочего дня уже имеющих сотрудников, а не нанимают новых", - сказал он. Эти факторы, по его словам, помогают объяснить, "почему безработица отстает от общего подъема".

"В ходе двух последних спадов уровень безработицы достиг своего пика лишь через полтора года после того, как закончился спад", - сказал Орсзга. - Уровень безработицы сейчас на 1-1,5% выше того, который прогнозировался, исходя из традиционной связи между безработицей и ВВП".

Директор управления Белого дома по бюджету подчеркнул, что цель администрации Обамы - не просто в том, чтобы спасти экономику США, а в том, чтобы "перестроить ее таким образом, чтобы заложить новое основание для долгосрочного, устойчивого роста, который бы создал широкие возможности для всех американцев".

В числе главных принципов, на которых зиждется такой новый фундамент, он назвал "новые правила уличного движения для наших финансовых рынков, инвестиции в образование, строительство экономики, использующей экологически чистую энергию, реформирование системы здравоохранения и восстановление финансовой дисциплины".

"Мы устанавливаем планку высоко, но с помощью упорного труда и духа сотрудничества мы, без сомнения, преодолеем ее", - заявил Орсзга.

Банки зарабатывают не так много, как кажется?

Большие банки снова зарабатывают большие деньги, но они не вернутся в нормальное состояние, пока экономика будет находиться в упадке, а американцы будут не в состоянии платить ипотечные взносы и проценты по кредитам.

За второй квартал года Citigroup заработал 3 миллиарда долларов, а Bank of America задекларировал 2,4 миллиарда дохода.

Сам факт, выхода банков в прибыль уже есть достижение. Всего 10 месяцев назад многие из банков были на грани краха. Естественно, такие показатели оживили инвесторов на Уолл-Стрит, которые видят в этом признаки восстановления банковской системы в США.

Но глава Bank of America Кен Льюис (Ken Lewis) призывает не радоваться раннее времени:

"Получить доход во второй половине года будет намного сложнее, чем это было в первых двух кварталах".

Американцы стали меньше волноваться из-за долгов

Несмотря на то, что безработица растет, а деньги, отложенные на черный день, тают с большой скоростью, американцы все же стали испытывать меньше стресса, связанного с долгами.

Согласно опросу, проведенному Associated Press-GfK, все больше людей смотрят в будущее с оптимизмом, несмотря на наличие долгов.

Опрос показал, что уровень стресса, вызванного долговыми обязательствами, в этом году снизился на двенадцать процентов по сравнению с прошлым, 2008-м годом. Консультант AP, психолог Пол Дж. Лавракас (Paul J. Lavrakas) говорит, что люди становятся более оптимистичными, поскольку считают, что худшее — уже позади.

Тем не менее, экономический спад, самый продолжительный со времен Второй мировой войны, научил американцев бережливости, и некоторые эксперты считают, что эта тенденция может продолжиться и по окончании экономического кризиса.

A photograph of a wooden barrel and a pile of birch leaves in a sauna. The barrel is made of light-colored wood with a dark metal band around its middle. The leaves are piled up next to it. The background is a wooden wall.

Эх, хороша банька!

**DOWNTOWN
BANYA**

Пн–Чт: с 11:00 утра до 11:00 ночи

Пт–Сб: с 11:00 утра до 12:00 ночи

Вс: с 2:00 дня до 11:00 ночи

2814 Colby Ave, Everett WA 98201

(425) 25-BANYA :: (425) 252-2692

www.downtownbanya.com

**Какой русский
не любит хорошей бани!**

А все почему? Да потому что...

– баня – мать вторая: кости расправит,
все дело поправит,

– баня парит – здоровье дарит,

– в который день паришься,
тот день не старишься!

А это значит – идите в баню!

До конца лета настоящий отдых
душой и телом Вам обойдется
всего лишь в 20 долларов.

Ваш позвоночник – это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном – единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника.

Она получила признание во всём мире и даёт потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона.

В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок. Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы даёт скидки до 80% для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем \$333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Первый визит бесплатный.
- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.

Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать

- межпозвоночные диски и лечить дисковые грыжи.

N. W. Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Dr. Slava Borisenko, D. C.
10024 S. E. 240th St., Ste. 119, 120
Kent, WA 98031 (near Potomac Fred Meyer)
www.nwspinalrehabilitation.com
(253) 520-7531



В клинике работают также: доктор-натуропат, диетолог и сертифицированный массажист (лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли).



Бесприбыльная организация «Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём делает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»

(206) 941-7284



Quality Rugs & Home Furnishing

Ковры разных стилей от традиционных до современных, разных конфигураций: овальные, квадратные, круглые.

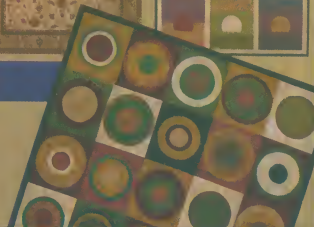
Ковры от знаменитых производителей по распродажным ценам. Также в продаже имеется carpet



САМЫЕ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
(253)-939-8788

1101 Supermall Way, Suite 1117 Auburn, WA 98001

МАГАЗИН РАСПОЛОЖЕН СБОКУ ОТ SUPERMALL, AUBURN
РЯДОМ С МАГАЗИНОМ MARSHALLS



GRAND OPENING IN FEDERAL WAY!



Advanced Metropolitan Dentistry

INVISALIGN

**SUMMER
SPECIAL!**

\$3,800

(regular price \$5,000) expires
August 31, 2009

FREE

**ОТБЕЛИВАНИЕ
ЗУБОВ НА ВСЮ
ЖИЗНЬ!**

Для дополнительной
информации звоните.

НЕ ПРИНИМАЕМ
МЕДКУПОНЫ

(253)661-0461

34507 Pacific Highway S Ste #8
Federal Way, WA 98003

www.amddentistry.com



Русско-говорящий доктор Jurga Martini
с 14 летним стажем

- Офис открыт по вечерам и некоторым субботам
- Лечение парадонтоза
- Porcelain коронки и veneers
- ZOOM! Отбеливание зубов
- Зубные импланты
- Sedation Dentistry
- Permanent Cosmetics
- Botox treatment



РЯДОМ С COSTCO
И WALMART

Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем Seattle-Tacoma арию.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768

Fax: (253) 269 - 4127

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

любых документов

АПОСТИЛЬ

ЗАПОЛНЕНИЕ
ДОКУМЕНТОВ НА
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
ПРОГРАММЫ:
SSI (ПЕНСИЯ),
HOUSING (ЖИЛЬЁ)

Один к одному

НОТАРИАЛЬНЫЕ
ЗАВЕРЕНИЯ

425-246-3520

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЗАЙМАМ

с 15ти летним опытом

Звоните, все консультации бесплатны!

За последние 15 лет мы помогли более 1000 счастливых семей превратиться в домовладельцев. Наша цель - построить отношения с клиентом на всю жизнь!



Татьяна Ваксман

тел: 425.444.9611

Михаил Ваксман

тел: 425.444.9603

Выполняем все бетонные работы

Качество, с гарантией



- Фундаменты для новых домов
- Пристройки к домам
- Гаражи, ступеньки, патио
- Теннисные корты

Бесплатная
оценка

Марьян - 19 лет в бизнесе

Звоните : 206-371-8928

НОВЫЙ ЗУБНОЙ ВРАЧ

В ГОРОДЕ FEDERAL WAY

33505 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003 253-579-6752

James S. Wee D.D.S.

Принимаем детей
и взрослых

- Неотложная помощь
- Лечение корневых каналов
- Удаление
- Мосты, коронки, протезы
- Профилактика



Безпроцентная программа для неиницирующих страховки
(спросите подробности)

Приглашаем все виды страховок
А так же DSHS

Доступные цены для всех
у кого нет страховки

253-579-6752

Вкуснейшие БЛЮДА на заказ!



Только у нас
вы сможете заказать
ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА с доставкой
для ваших банкетов, фуршетов,
корпоративных и семейных
праздников, частных вечеринок.
ЧТО ДЕЛАЕТ НАС ОТЛИЧНЫМИ?

Тематические ланчи
Проведение кулинарных занятий
по возрастам во время детских и
взрослых вечеринок
и дней рождений.

Для полной информации посетите,
пожалуйста, наш вебсайт:
www.abricoscafe.com

425-250-8118

2719 152nd Ave NE Redmond, WA 98052



WELCOME TO A NEW OFFICE IN FEDERAL WAY

STOP BY OR SCHEDULE APPOINTMENT TO GET
FREE QUOTE FOR YOUR AUTO, HOME,
BUSINESS, COMMERCIAL, LIFE INSURANCE
AND GET FREE ROAD ATLAS!

NEW OFFICE LOCATION:

DIRECTION: FROM HWY167 EXIT 272 ST GOING TO PACIFIC HWY SOUTH,
LEFT ON LIGHT OFFICE ON YOUR LEFT, NEXT TO COZZINO'S
27200 PACIFIC HWY SOUTH RD. FEDERAL WAY, WA 98003

OFFICE 253-529-0565 ALL KING/PIERCE COUNTIES



DIANE T. LINE
206-349-0277
LYUBOV
KOROVNIK
E: 206-349-0277



All your protection
under one roof



DIANE T. LINE
206-349-0277
VALENTINA
MOMOTYUK
E: 206-349-0277



DIANE T. LINE
206-349-0277
ELINA
BELAYEVA
E: 206-349-0277

ЗУБНАЯ КЛИНИКА

Др. Бэй - специалист с большим
стоматологическим опытом, более 12 лет



Клиника расположена
в трех районах:

Bellevue
11410 NE 19th St
Bellevue WA 98004

Federal Way
3461 11th Pl S #200
Federal Way WA 98003

Tacoma
10616 Bridgeport Hwy SW
Lakewood WA 98499

Tel. (253) 815-1814

Оказывает различное
стоматологическое лечение:

- пломбирование зубов
- лечение корневых каналов
- фарфоровые коронки
- другие виды стоматологических услуг

ПРИНИМАЮТСЯ
ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ КЛИНИКУ!

Небывало низкие цены на рынке недвижимости СЕЙЧАС дают вам возможность выгодно вложить деньги или просто купить отличный дом для семьи по цене ниже рыночной стоимости!



**Наталья
Кифоришин**

Реалтор

Cell. (253) 332-9899
Office: (253) 520-3780
Fax (253) 520-3785

1851 Central Place S., Suite 116,
Kent, WA 98031



E-mail: natakif@hotmail.com

ЗВОНИТЕ! Большой выбор банковских домов!

Если вы хотите купить дом в PIERCE COUNTY -
расскажу, как получить деньги на DOWN PAYMENT
ОТ ГОСУДАРСТВА!

БАНКОВСКИЕ ДОМА

Great location in Redmond!
Close to Microsoft! Great
fixer or build a new house
on this lot! Level 0.26 acres,
1080s.f house just \$309,990!



Bank owned home
in West Auburn
3 bed, 2.5 bath
for \$174,900

Bank owned home in
Kent: 2330 s.f., 0.54 acres
just \$245,000



Bank home in Bothell
3 bed/2 bath, 1988 year
just \$288,000

Bank home in Renton
4 bed, 3 bath, 2130 s.f., 1983 year just \$299,900

Four-plex in Tacoma (Bank owned)
4 x 2 bed/1 bath apartments for \$245,000!
Rent 3 and live in one for free!



EAST WEST TOURS
www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE Suite B
Bothell WA 98011
425-4TRAVEL • 800-776-3341

info@east-west-tours.com

ОПТИМАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ

АВИА БИЛЕТЫ

Москва - \$550+
Киев - \$525+
Хабаровск - \$1400+
Владивосток - \$1400+
*Цены указаны без учета налогов и сборов



Спец цена на билеты
из Москвы в SEA/PDX - \$570+

ПРЕДЛОЖЕНИЕ СЕЗОНА

**УВАЖАЕМЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ!
ЛЮБИТЕЛИ ПРИРОДЫ!**

Мы приглашаем Вас на Аляску

с 26 июня по 3 июля
в период белых ночей.

Круиз на борту океанского лайнера
CELEBRITY INFINITY, ITINERARY

DAY	DATE	PORT	ARRIVE	DEPART
Fri	Jun 26	Seattle, WA		4:00pm
Sat	Jun 27	Inside Passage (Cruising)		
Sun	Jun 28	Ketchikan, AK	7:00am	3:00pm
Mon	Jun 29	Hubbard Glacier, AK (Cruising)	2:00pm	6:00pm
Tue	Jun 30	Juneau, AK		9:00am
Wed	Jul 1	Inside Passage (Cruising)		
Thu	Jul 2	Victoria, BC, Canada	2:00pm	10:00pm
Fri	Jul 3	Seattle, WA		6:00am

Стоимость от \$990.00
Места ограничены

ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

**Российские, визы
в страны СНГ,
Шенгенские,
Китайские визы**



Спец Цена
Виза в Россию - \$175

Seattle Wedding Service

Все, что нужно для оформления вашей свадьбы. Вы найдете у нас!

- Оформляем залы для сочетаний и торжественных пиров
- Делаем композиции из живых и искусственных цветов
- Букеты для невест и друзей, а также для женихов и подружек
- Профессиональная видеосъемка
- Музыкальная группа
- Имеем широкий выбор украшений: деревья, колонны (5 видов), арка, газибо, фонтан, вазы, подсвечники, скатерти, накидки, банты для стульев, салфетки и большой выбор тканей

САМАЯ ЛУЧШАЯ КУХНЯ

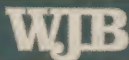
425. 210. 5480 Валя

425. 343. 8994

425. 345. 2546

Алена





W. J. BRADLEY
Mortgage Capital Corp.

Все консультации бесплатно
(206) 353-4742

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Широкий спектр программ финансирования недвижимости
- Государственные программы FHA, VA.
- Программы для покупателей впервые
- Быстрый approval and closing, особенно для приобретающих по системе shortsale, быстрая квалификация и особые условия для покупающих банковские дома
- Перефинансирование с целью понижения месячной платы, погашения долгов по кредитным карточкам, получения наличных денег.



ПЕРСПЕКТИВА 2009



Эдуард

У Вас очень низкий кредитный скор? У Вас мало денег на down payment? Вы self-employed? Нет проблем, я могу Вам помочь



Equal Housing Lender. © 2009 W.J. Bradley Mortgage Capital Corp., 201 Columbine Street Suite 300, Denver, CO 80206. Phone #303-825-5670. Trade/service marks are the property of W.J. Bradley Mortgage Capital Corporation. This is not a commitment to lend. Restrictions apply. All rights reserved. WJB-0507090084

Rubinstein Law Offices

Банкротство

- Chapter 7 (списание долгов по кредитным карточкам, медицинским счетам, collections и так далее)
- Chapter 13 (реорганизация - приостановка foreclosure и существенное снижение долгов в течении 5 лет)

Налоговое право

- Представление интересов в ходе IRS Audit
- Снижение налоговой задолженности

По всем этим вопросам звоните

Ольге Ротштейн,

Enrolled Agent and Rule 6 Law Clerk
Rubinstein Law Offices P C

по телефонам: (206) 579-8823, (425) 688-1100

или направляйте e-mail
по адресу: olga.tax@gmail.com



SAV-ON

INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn Lynnwood
253-850-0888 425-744-0331
25451 104th Ave SE 21705 Highway 99

Seattle Des Moines
206-767-7444 206-878-1404
9614 17th Ave SW 22815 Pacific Hwy S

Bellevue Tacoma/Fife
425-641-4855 253-922-7778
10423 Main St 4500 Pacific Hwy E



**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили,
дома, лодки, жизнь**

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и это-то укрепило нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода прошли собрание в том, что стоимость страховки выросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повезло не на столько много, как кому-то там еще. Предложения родились "Сэблему", так как вместе \$200 нам повысили всего на \$100. Как вышло-то ладно, что был обычный "инициальный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самым важным для нас моментом - Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сговинатых предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендуем и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

30% скидка

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чистой кожей лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос на бровях и верхней губе.



MARINO SALON & SPA
Voted
Federal Way's #1
Call Today (253) 946-2000
www.marinosalonandspa.com



Bare Escentuals
Make-up
id. | bareMinerals

- Покраска волос
- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Microdermabrasion
- Skin tag removal
- Spider vein removal

• Массаж (принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents).

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

Зачем Платить За Модификацию Если Супер-Модификация Платит Вам??

Why Modify if You Can Super-Modify?!

Супер-Модификация позволит вам

получить возврат closing costs и интереса, которые вы платили банку за годы финансирования, возможно, даже в двойном размере!*

Кроме того, вы получите модифицированный займ со сниженным процентом, ежемесячным платежом и уменьшенной суммой займа, в случае если стоимость вашего дома упала.**

В процессе создания нового модифицированного займа вы, совершенного законно, можете жить в своем доме, не платя за старый мортгидж, т.е на условиях, которых вы не получите нигде вне этой программы! Программой Супер-Модификации занимаются для вас очень сильные адвокаты с и она безопасна для ваших финансов, репутации и кредитной истории.

Супер-Модификация остановит foreclosure,

причем ее успех не зависит от ваших доходов, кредитной истории, количества домов, детей машин и т.д.

Только Супер - Модификация, которая делается компанией Law Offices of Rodney Kawakami (Seattle, WA Ten. 206 682 9932)***, консультантом, которой я являюсь, даст вам максимальные и исключительные результаты. Мы хотим и готовы вам помочь. У вас,

наверняка, есть права, о которых вы не знаете! Потропите — чтобы не стать одним из тех, для кого действие программы истекло еще до того как они к нам обратились. Поймите, что типичные стандартные Modification, заканчивающиеся ничтожным изменением процентов и платежа, которые сейчас предлагаются всеми и вся от юных «финансистов», пакующих мешки в соседнем Сейфее до пожилых окулистов из Калифорнии - вы, вполне, можете добиться сами - банки обязаны идти вам навстречу.

Не платите никому вперед и не подписывайтесь ни под какими документами, связанными с модификацией, платежами денег, передачей вашего дома в подарок кому угодно, даже лично самому Папе Римскому, пока этот документ не проверит ваш адвокат. Пренебрегая этим вы рискуете потерять деньги, право получить то, что положено вам по закону и даже ваш дом.

Так вы поняли, что при модификации платите вы, а Супер-Модификация платит вам? Звучит слишком уж хорошо, чтобы быть правдой?

Да, я знаю. Поэтому я вам и даю телефон адвокатского офиса, а не «русского магазина. Мое дело сообщить вам о супер-модификации, а подавать на нее или нет - это ваше решение. И еще - народная примета: если вы спросили мнение своего финансиста и он или она вам уж очень сильно вам не советует обращаться за Супер-Модификацией - тогда вы, наверняка, под нее подходите!..

Тонете в долгах по карточкам, медицинским счетам и другим долгам?

Платите лишь минимум? Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Банкротство? Остановиться — оно останется на вашем кредите до 10 лет!

Верните себе покой и нормальную жизнь: без банкротства и подобных проблем наша программа снизит ваш долг на 50-60%, кроме того, отменит всекие проценты по долгам, т.е. вы сможете погасить свой долг очень быстро.

www.bezdolgov.com,

206 235 0335, 1 888 766 2254



Павел Ромбах с женой Ириной

Описание: Павел Ромбах, адвокат, специализирующийся на супер-модификации и банкротстве.

Павел Ромбах, Тел 206 235 0335,

1 888 ROMBAKH (766 2254), Fax 866 569 3070,

Email prombach@gmail.com; www.SuperLoanModification.Com

* Только профессиональный специалист-адвокат может окончательно сказать подходит ли вы под требования программы и закона. Настоящая публикация не является гарантией и никто в ней не должно исполняться как правовой совет.

** Все ситуации различны, обсудите вашу с адвокатом. *** Law Offices of Bruce M. Hull** приостановил прием новых клиентов на неопределенное время.

PILC *Pacific International Law Center*

Наша компетенция:

Визы/Статус в США:

Деловая (B1).

Гостевая (B2).

Студенческая (M1, F1).

Религиозная (R1).

Рабочая (H1B, H2B).

Для Практики (H3).

Корпоративная (L1, L2).

Для Женихов и Невест (K1).

Для Работников Шоу Бизнеса (P).

Для Выдающихся Особ (O).

Мы также поможем вам:

Изменить статус.

Получить разрешение на работу.

Получить выездные документы (Travel Passport).

Воссоединиться с членами семьи.

Получить вид на жительство в США (Green Card).

Получить гражданство США.

Сделать нотариально заверенные переводы/копии документов.

С консульскими вопросами по всему миру.

С полным спектром услуг по бизнесу.



Опытный американский адвокат международного класса Брюс Хал, член коллегии иммиграционных адвокатов, с правом практики в федеральном суде США и штата Вашингтон.

Квалифицированный юрист Илья Гисун и специалисты иммиграционного отдела нашего правового центра ответят на все ваши вопросы на родном для вас языке.



(425) 378-8088

Pacific International Law Center

14100 SE 36th Street, Suite 100

Bellevue, WA 98006

Тел.: (425) 378-8088

Факс: (425) 378-3373

Email: info@pilc.biz www.pilc.biz

Kairos Travel

"Are you there yet?"

Возложите заботу об организации отдыха
и поездок на профессионалов!

- АВИАБИЛЕТЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ
И ВНУТРЕННИЕ РЕЙСЫ
- УНИКАЛЬНЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ В МЕКСИКУ,
ДОМИНИКАНСКУЮ РЕСПУБЛИКУ И ГАВАИИ
- ЗАВОРАЖИВАЮЩИЕ КРУИЗЫ НА
КОРАБЛЕ ПО КАРИБСКИМ ОСТРОВАМ



Не откладывайте, звоните сегодня
Руслан Калашников и Дмитрий Смирнов.

(425) 367-4512 (503) 922-1944

(916) 484-6520 (916) 595-9706

Some restrictions apply. For more information, ask our travel representatives.



www.magautoglass.com



Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality

• Low Prices

- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**



ХРИСТИАНСКАЯ КОРПОРАЦИЯ



COMFORT

LICENSED
INSURED

ЧИСТОТА ВНУТРИ И СНАРУЖИ

ЧИСТКА КАРПЕТА

Глубокая чистка паром.

Чистим дома, мебель, ковры и машины

ЗАЩИТА КАРПЕТА (PROTECTION)

Уникальное полимерное покрытие.

Карпет остается чистым два раза дольше

ЧИСТКА ПЛИТКИ

Натуральный и искусственный камень.

Кафель, фарфор, линолеум.

А так же чистим:

Любые бетонные покрытия,
саидинг, деки, заборы

В БИЗНЕСЕ
С 2002 ГОДА



ЧИСТКА ВЕНТИЛЯЦИОННО - ОТОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (AIR DUCT CLEANING)

Чистка всех труб,
включая фурнес.
Полная дезинфекция,
удаление запахов



(206) 359-5578

Elegant Wedding Design

- Элегантно украсим залы
- Свадебные букеты невестам и дружкам
- Составляем композиции из цветов (birthdays, weddings, parties)
- Имеем посуду, скатерти, накидки, банты, вазы, салфетки, подсвечники и многое другое

Необыкновенно широкий
выбор свадебных украшений
и доступные цены

Tel. (206) 212-6502
(253) 217-5522

Звоните Светлане



Ole's!

теперь и в Bellevue

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

Танец
начинается с
мечты!

oledancesport@mail.ru

425-257-0102 425-750-4313

EVERETT REDMOND BELLEVUE

ДЕТСКИЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ В БЕЛВЬЮ

- 1 Free Class
- Champion Instructors
- Ages 5 - 21

Address: 2273 NE 140th Bellevue, WA 98005

Tel. (425) 746-6600



FARMERS



Insurance protection for

You and Your Family

- Home
- Auto
- Recreational Vehicles
- Term and Whole Life and More

Your Business

- Contractors
- Commercial Vehicles
- Commercial Buildings
- Restaurants
- Retail Services
- Auto Dealerships

Tel. (425) 679-5252 Fax (425) 484-4114

13256 Northup Way Suite#4 Bellevue, WA 98005

E-mail: ysolovyeva@farmersagent.com

Jenia Solovyeva
Insurance Agency



Wedding Design

Украшаем залы для бракосочетаний и пира

Большой ассортимент украшений, скатерти, накидки на стулья, вазы, цветы, колонны, подсвечники, посуда и многое другое...

- Сделаем букеты из живых цветов
- Составим художественные композиции из свежесрезанных фруктов на стол жениха и невесты

Алёна

Tel. (206) 227-8786



MonetaExpress**ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ****ЮНИСТРИМ****СПЕШИТЕ! ЛЕТНИЕ СНИЖЕННЫЕ РАСЦЕНКИ****ПЕРЕВОДЫ В УКРАИНУ, РОССИЮ, АРМЕНИЮ****Например: \$300 - \$10 \$500 - \$15****Любая сумма от \$1,000 и выше - 1.95%!**
(Пункты "Юнистрим")

Принимаем и выплачиваем
переводы в США из всех стран

**НИЗКИЕ РАСЦЕНКИ НА ПЕРЕВОДЫ В ДРУГИЕ
СТРАНЫ СНГ, ЕВРОПЫ, АЗИИ, АМЕРИКИ, И ИЗРАИЛЬ**

(есть ограничения по пунктам доставки)

Fees are subject to change without notice. Please call for details

WWW.MONETAEXPRESS.COM Агент **MANIFLO/VIGO**

Звоните: (206) 288-5771

ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ ВЫ МОЖЕТЕ

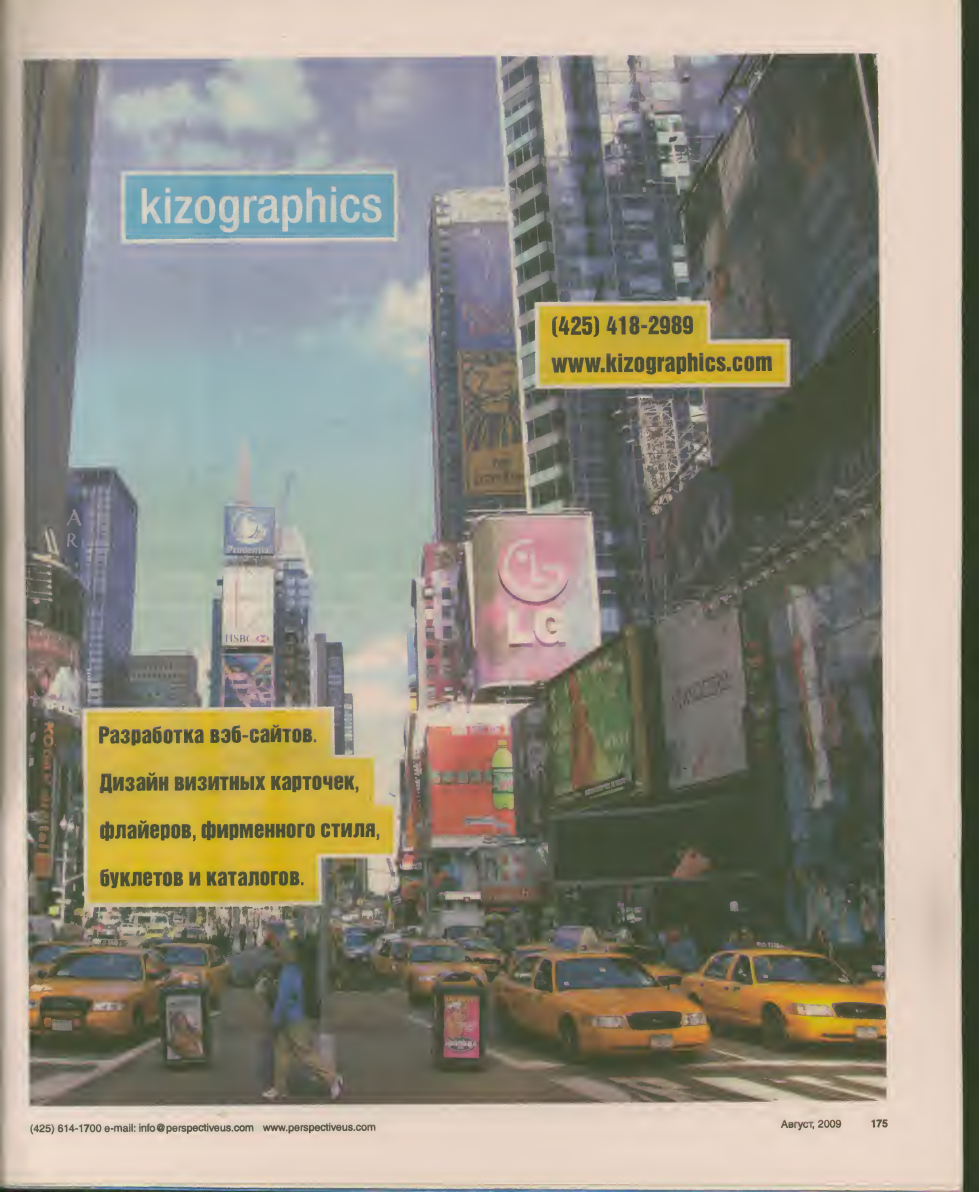
ВЗЯТЬ
В ДОЛГ В ТОТ
ЖЕ ДЕНЬ

ОТДАТЬ В ДЕНЬ
СЛЕДУЮЩЕЙ
ЗАРПЛАТЫ

\$100 - \$115**\$200 - \$230****\$300 - \$345****\$400 - \$460****\$500 - \$575**

**Лицензия штата
Вашингтон**

Звоните**206. 632. 1648**



kizographics

(425) 418-2989

www.kizographics.com

Разработка веб-сайтов.

Дизайн визитных карточек,
флайеров, фирменного стиля,
буклетов и каталогов.

FABRICS FOR LESS

NOW OPEN

ПРЕКРАСНЫЕ ЦЕНЫ

- ВСЕ ВИДЫ ТКАНЕЙ
- КОВРЫ (КАРПЕТЫ)
- 7 PCS ОДЕЯЛА
- ВСЕ РАЗМЕРЫ ОДЕЯЛ
- ДЕКОРАТИВНЫЕ ОТДЕЛКИ, БАХРОМА
- NOTIONS
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ!



2810 N E Sunset Blvd
Renton, WA 98056

Для большей информации,
пожалуйста, звоните
Tel. (425) 255-8876 или
(916) 416-7838

Мы также имеем магазин
в Portland, OR
Tel. (503) 288-8876



ALANIA CONSTRUCTION

(425) 614-0256

nikolavalali@yahoo.com

13 лет профессиональной
деятельности в США

Мы оградим Вас и Ваших
детей от неприятных
неожиданностей.



Недорого • Быстро • Качественно

PRESSURE WASHING

ЗАБОРЫ И ДЕКИ

ЛЮБОГО ДИЗАЙНА И ИЗ ЛЮБОГО МАТЕРИАЛА



Horizon Escrow

опытная команда -
надежный партнер

SPECIAL FEATURE

For Real
Estate Agents
and Loan Officers
**-SAME DAY
CHECKS!**



Карина

Инна

Tel. (425) 462-0020 Fax. (425) 462-0028
Cell. (206) 650-4553

E-mail: docs@horizonescrow.biz

- Подготавливаем документы в течение часа с момента получения из банка
- Подписываем документы в удобное время и день недели в том числе вне офиса
- Предоставляем услуги на русском, украинском и испанском языках
- Отправляем подписанные документы в банк в день их подписания
- Всегда готовы ответить на любой вопрос
- **FSBO (For sale by Owner)**

875 140th Ave NE, Suite 101 Bellevue WA 98005

**Builder's Rate
available**





**LIMITED
TIME OFFER!**

- Laser Hair Removal
- Laser Skin Rejuvenation
- Facials
- Chemical Peels
- Microdermabrasions
- Vela shape
- Massage
- Natural Nails
- Teeth Whitening
- Laser Vein Removal
- Acne Tx

BRITE SMILE
S P A S



**SAVE UP TO
50% OFF**

**COMPLIMENTARY
CONSULTATIONS**

Join us for
"Mom and Me Mondays".

Can't find a sitter? Bring your child with you. There will be a child care provider available.
Call for more details.

**Happy Hour
Fridays!**

Come in between
1pm and 6pm for half off
services! Call for more details.

Book an appointment
today!

425-882-7907

Spirit Trucking

E-mail: spirit_trucking@yahoo.com

Direct (206) 979-9768 Office (206) 274-9909

Приглашаем на работу!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers
- from \$200-\$400 per day, must be USA citizen
- Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем
Owner/Operators

\$1.20 empty & loaded
miles (all miles)
with fuel surcharge

Компания также покрывает:

- IFTA
- Tolls
- Pallets
- Trip permits in the following states:
OR, NY, NM, KY



1209 S 343 St Federal Way, WA 98003

**Требуются
опытные механики**



Ремонтируем Траки и Трейлеры
(oil change, brakes, seals, service A/C ...etc)

**FOR SALE
Trucks and
Trailers:**

- 1997-1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units & air-ride suspension \$12,500
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550k miles)
\$28,500 (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD \$19,999 obo (13 spd)
- SELF Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- Michelin tires (good price)

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425- 787- 1377

AVIA SALE

KIEV	\$545
MOSCOW	\$266
LVOV	\$574
TEL-AVIV	\$740
TALLINN/RIGA/VILNUS	\$629
WARSAW	\$370
FRANKFURT	\$297

HAWAII from.....	\$495
MEXICO from.....	\$405
CARIBBEAN ISLANDS from.....	\$541
LAS VEGAS from.....	\$169
DISNEYLAND from.....	\$247
FLORIDA from.....	\$396

VACATIONS

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$309
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$144
6 NIGHT - ALASKA FROM	\$449
10 NIGHT - HAWAII FROM	\$829

12433 Admiralty Way J-305 Everett, WA 98204 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Bel - Red Chiropractic

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавших в



❖ Автоаварии

- ❖ Спортивные травмы
- ❖ Производственные травмы
- ❖ Sacral - Tunnel
- ❖ Головные боли
- ❖ Боли в шее и спине
- ❖ Мышечные боли

Что такое боль? - Сигнал о неблагополучии.
Часто причиной боли в спине и головных болей являются:

- ❖ Смещение позвонков
- ❖ Спазм мышц
- ❖ Сдавливание нервных проводков

Что доктор может сделать в этом случае?
Восстановить нарушенную гармонию
Вернуть на место позвонки
Сбалансировать напряжение мышечно - связочного аппарата
Освободить от сдавливания нервные проводки

Физиотерапия • Массажный кабинет • Натуропат

В нашей клинике практикуют русскоговорящие терапевты

Mikhail Grushkovskiy, LMP (Bellevue)

/Михаил Грушковский (Бэллвью)

Oleg Partyka, LMP (Kent)

Олег Партыка (Кент)

Lilya Milyan, LMP (Kent)

Лилия Милиан (Кент)

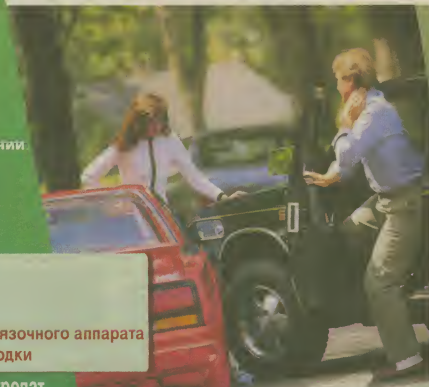


Не забывайте! Ничего на свете нет дороже нашего здоровья!

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра - красных лучей
- Массажная терапия



Подарок вашим близким
- массаж \$30/30мин

Хотите похудеть,
звоните к нам в офис

KENT SPINE CENTER

922 Central N - напротив
Furniture Store Gallery
Kent Spine Center
922 Central Ave N Kent, WA 98032
Russian line: 253-520-4055
Bel-Red Chiropractic Clinic
875 140th Ave NE Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: 425-462-6604

Вы устали от плохих зубов?

Обратитесь к специалисту. Доктор Александр Шор поможет Вам решить проблему плохих зубов. Мы гарантируем высокое качество и заботу!

СЕРВИС: Коронки, мосты, импланты, пломбы, съемные протезы, косметическое восстановление зубов, профилактика, чистка.

У Вас отсутствуют один или несколько зубов?

Зубные импланты - самое современное решение отсутствия зубов. Зубной имплантат - небольшой титановый винт, который хирургическим путем вживляется в кость челюсти и служит корнем и опорой для коронки. Импланты выглядят как реальный зуб и позволяют вернуться к нормальному питанию, восстановить жевательную функцию, восстановить естественные линии лица, обрести привлекательную улыбку и уверенность,



Если Вы сомневаетесь нужны Вам импланты или нет, мы приглашаем Вас на консультацию.

Доктор Шор специализируется на имплантации с 1997 года и имеет много благодарных пациентов. Он работает с хорошо слаженным коллективом зубных хирургов и зубных техников - профессионалов своего дела.

У вас косметические проблемы с зубами?

Красивая улыбка - неотъемлемая часть нашей привлекательности. Основная проблема некрасивой улыбки - неправильный прикус, поломанный или отсутствующий зуб, кариес, болезни десен, некачественное восстановление зубов. Мы специализируемся на оказании услуг косметической стоматологии. Мы можем не только восстановить функции вашей ротовой полости, мы можем дать Вам красивую улыбку. Косметические методики, которые мы используем, включают в себя: отбеливание, использование белых пломб, виниров, имплантов, коронок, мостов и съемных зубных протезов. Иногда для получения желаемого результата требуется привлечение других специалистов. В нашей команде работают лучшие хирурги и ортодонты, также в случае необходимости, мы даем направление к другим специалистам. Главную роль в качестве и привлекательности зубных протезов играют зубные техники. Мы работаем с зубными техниками мирового класса. Доктор Шор



сам является профессионалом зубной технологии, и это помогло ему достичь высочайших результатов.

Страдаете ли вы от повышенной стираемости зубов?

Стертые зубы - проблема, которая все чаще встречается в клинической практике. Причиной является повышенная кислотность при гестации, брешии, частое потребление соевых напитков, или механический износ при ночном скрепении зубов или агрессивной чистке. Повреждение зубной эмали или дентина влияет не только на внешний вид, но также делает их чувствительными и доставляет проблемы при кусании и жевании. К счастью, с помощью новейших технологий и современных материалов мы можем восстановить или замаскировать поврежденную эмаль или дентин зубной коронкой, которая выглядит как настоящий зуб.



Кто такой протезист?

Протезист - это специалист, признанный Американской ассоциацией стоматологов. Его работа заключается в замене и реставрации зубов. Протезисты проходят 4-летнее образование в зубоучебной школе и 3 года обучения программы интенсивной специализированной практики, одобренной Американской Ассоциацией Стоматологов, после чего выпускники получают дипломы специалистов, который включает в себя звания кандидата наук, по исследованиям проведенным в стоматологии.

Доктор Александр Шор

Доктор Александр Шор - один из ведущих специалистов в области протезирования. Выпускник Рокского Медицинского Института Александр Шор продолжил свое образование в США и получил диплом доктора стоматологии в Пенсильванском университете. Затем прошел специализацию по протезированию в University of Washington и там же защитил звание кандидата наук в стоматологии.

Доктор Александр Шор опубликовал ряд научных и клинических статей по стоматологии. Он также является профессором по стоматологии при University of Washington и регулярно преподает не только для студентов, но и для практикующих стоматологов.



НАШ ОФИС:

- Мы удобно расположены в г.Сиэтла в 5 минутах от пересечения I-5 и I-520
- Бесплатная парковка.
- Офис, оборудованный по последнему слову техники.
- Профессиональный и дружелюбный коллектив.
- Принимаем многие страховки (за исключением мед. купонов).
- Возможно кредитное финансирование.

Тел. (206) 325-7456

1500 Fairview Ave E Suite 300 Seattle WA 98102

w w w . e a s t l a k e d e n t a l . c o m



Авиабилеты в любую точку планеты

\$699*

КИЕВ

\$520*

МОСКВА

\$799*

КИШИНЕВ

и многие города

Алмата-Бишкек-Вильнюс-Ереван-Минск-Ростов-Рига-С-Петербург-Ташкент

**круизы &
ОТДЫХ**

от \$399*

*Fares are subject to change until booked | Departing from Seattle | Taxes not included
*Fares are subject to change | Taxes & Air are not included | Based on Double Occupancy

Беспрецедентно низкие комиссионные при продаже и покупке недвижимости

Зачем платить 6%? Теперь у Вас есть выбор!

100% Сервис! Всего 1% комиссионных при продаже!
При покупке Вы получаете 50% комиссионных риэлтера как buyer rebate (1.5% от суммы покупки)!

Думаете купить дом?

Покупатели, купившие с нами, получают **1.5%** от суммы покупки назад как **buyer rebate**. Серьезно подумайте о покупке сейчас, пока mortgage rates все еще на низком уровне. При грядущей из-за большого государственного дефицита инфляции, проценты по mortgage неизбежно пойдут вверх. Плюс, налоговая льгота в \$8,000 для first-time homebuyers действительна только при покупке дома или кондо до 1 декабря 2009 года.

Хотите продать дом?

Всего **1%** комиссионных при продаже. Воспользуйтесь нынешним оживлением рынка!

Хотите сэкономить, купив foreclosure?

У нас есть доступ к самой полной базе foreclosure properties и банковских домов в нашем регионе. Мы умеем договариваться с банками и индивидуальными продавцами. Мы знаем, какие подводные камни могут ждать покупателей домов foreclosure и как их обойти.

Short sale specialists. (Special terms may apply)

Должны банку больше чем стоит дом? Вам отказали в модификации и Вы не можете перефинансировать? Находитесь под угрозой foreclosure? Мы поможем Вам выйти из ситуации с честью и без потерь, сохранить кредитную историю, деньги, время и нервы.



Рынок недвижимости в последнее время очень изменился. Теперь у Вас появилась возможность получить традиционный спектр риэлтерских услуг по значительно более низким ценам. При этом Вы получаете услуги специалиста, умеющего эффективно и качественно работать в новых условиях. Вряд ли есть смысл платить больше только потому, что многие агенты хотят компенсировать падение продаж сохранением старых высоких комиссионных.

Полный спектр предоставляемых услуг агентами-профессионалами.

Мы рядом с Вами!

King County (Seattle/Eastside)

Snohomish County

Pierce County

425.336.4800

425.341.4525

253.777.0560

www.SmarterRealty.net

425. 336. 4800

7 дней в неделю: Monday - Sunday, 9AM - 5PM